

## 受験サプリア「よのなか科」が書籍化 藤原和博氏の最新作 『たった一度の人生を変える勉強をしよう』 3月6日（金）発売開始

株式会社リクルートマーケティングパートナーズ(本社:東京都千代田区 代表取締役社長:冨塚 優)が運営する、受験生の悩みに効く、新しい勉強法『受験サプリア』は、藤原和博氏プロデュースの「よのなか科」授業を書き下ろした書籍が受験サプリア公式副読本として3月6日（金）に発売開始しましたのでお知らせ致します。

・受験生の2人に1人が利用する『受験サプリア』はこちら→URL <https://jyukensapuri.jp/>

世の中が20世紀の成長社会から21世紀の成熟社会に変化している中で、これまでの“正解”が通用しなくなってきた今、中学生・高校生は何を、どうやって学べるべきなのか。そしてどうやって生きていくべきなのか。

3月2日の勉強サプリアカットオーバーにつづき、受験サプリア上で提供している藤原和博氏プロデュースの「よのなか科」授業をこのたび書籍化し、『たった一度の人生を変える勉強をしよう』を受験サプリアの公式副読本として発売開始いたしました。本書では、中学生・高校生に授業を行う形式で、これからの時代を生き抜くために必要となる「5つの力」を学べるようになっています。

※5つの力とは？

- ①シミュレーション能力②コミュニケーション能力③ロジカルシンキング能力
- ④ロールプレイング能力⑤プレゼンテーション能力 の5つになります。

### ■書籍情報

【タイトル】 たった一度の人生を変える勉強をしよう  
【価格】 756円（税込）  
【出版社】 朝日新聞出版社  
【著者】 藤原 和博（ふじはら かずひろ）

### 【著者プロフィール】

杉並区立和田中学校・元校長／元リクルート社フェロー  
1955年東京生まれ。1978年東京大学経済学部卒業後、株式会社リクルート入社。東京営業統括部長、新規事業担当部長などを歴任後、1993年よりヨーロッパ駐在、1996年同社フェローとなる。2003年より5年間、都内では義務教育初の民間校長として杉並区立和田中学校校長を務める。現在は全国的に「よのなか科」の授業手法やマネジメントを教える「校長先生たちの校長」の役割を担う。著書に『人生の教科書[よのなかのルール]』『ビミョーな未来をどう生きるか』などがある。

### 【目次】

開講の辞

- 0 時限目 もう「勉強」だけでは役に立たない
- 1 時限目 手と足を使って考えよう シミュレーション能力を身につける
- 2 時限目 みんなの力を借りてみよう コミュニケーション能力を身につける
- 3 時限目 自分の答えを疑おう ロジカルシンキング能力を鍛える
- 4 時限目 違う角度で眺めてみよう ロールプレイング能力を磨く
- 5 時限目 答えをみんなと共有しよう プレゼンテーション能力を身につける

閉講の辞



リクルートマーケティングパートナーズではこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにはない、出会い。」を届けることを目指していきます。

【本件に関するお問い合わせ先】

[https://www.recruit-mp.co.jp/support/press\\_inquiry/](https://www.recruit-mp.co.jp/support/press_inquiry/)