

# 心配ごとは なんですか？



常に心を  
張り詰めていると  
人は、

いつかどこかで  
限界がくるはず。

ギリギリに

なるその前に、

ちよつと

一息ついてみませんか。

職場の人間関係、

仕事上のトラブル、

パワハラ・

セクハラ・

マタハラ：

ひとりで

悩まないで、

私たちに

ご相談ください。

あなたのとなりに、

私たち

産業カウンセラーは

います。

## 働く人の電話相談室

2016

9 / 9 (金) 10 (土) 11 (日) 10:00~22:00



0120-583-358

主催： JAICO 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構／公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会  
日本産業カウンセリング学会／日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団

# あなたは、 ひとりでは ありません。

私たち  
産業カウンセラーが  
あなたのお話をうかがいます。

あなたの心配ごとは、

職場のことですか？  
キャリアに関することですか？  
自分自身のことですか？

昨年の電話相談では、  
「職場の問題」が  
43.6%にものぼりました。

また、30代～50代の  
働き盛りの年代の方々から  
相談が多く寄せられました。

一人で抱え込まずに、  
ぜひ、私たちに話してみてください。

人に話すことで整理できることもあります。  
私たちは、あなたといっしょに、  
一つひとつ解決に向けて考えます。

## 働く人の電話相談室

2016

9 / 9 (金) 10 (土) 11 (日)  
10:00～22:00



0120-583-358

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

協力：日本労働組合総連合会(連合)

後援：厚生労働省／中央労働災害防止協会

独立行政法人 労働者健康安全機構

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会

日本産業カウンセリング学会

日本産業精神保健学会

公益財団法人 産業医学振興財団



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

公式サイト & モバイル(携帯)サイトのご案内

▼公式サイト <http://www.counselor.or.jp/>

QRコードを読み取ることも公式モバイルサイトに  
アクセスできます。



9月10日は  
WHO(世界保健機関)が  
定めた  
「世界自殺予防デー」

9月10日～  
9月16日は  
「自殺予防週間」です

求職や転職等の悩みにも  
お応えできるように、  
キャリアコンサルタントもいます。

ご家族の方からの  
お電話もお受けします。  
お気軽にご相談ください。