

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、
日清食品グループへ導入！
～社員の月経に伴う症状の改善や妊活相談、健康課題の理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』が、日清食品グループへ導入され、2月1日(木)より「月経プログラム」と「妊活相談プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて日清食品グループの社員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、月経随伴症状の改善や、不妊治療と仕事の両立などに関する不安軽減、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。



◆個々の能力を存分に発揮できる職場環境を目指す日清食品グループで『ルナルナ オフィス』がスタート！

日清食品グループでは、女性管理職比率を2026年3月31日までに10%以上とする目標を掲げ、女性が個性と能力を十分に発揮できるよう、働きやすい就業制度や社内の意識改革に取り組んでいます。

取り組みのひとつとして、取締役、執行役員、チーフオフィサー、部門長が自部門における女性管理職の比率目標を設定し、自らがスポンサーとして女性社員を育成するプログラムを実施しています。また、リーダー候補者向けの選抜研修などを2016年度から実施しており、女性社員向けの研修も充実しています。

さらに、育児休業中の社員向けに、能力開発施策としてeラーニングや社外研修の受講を推奨しているほか、復職時には不安解消のための面談を実施するなど、仕事と育児の両立支援にも積極的です。

今回、日清食品グループのさらなる女性活躍推進や男女問わず社員同士の相互理解を目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』のスタンダードプランを導入し、「月経プログラム」および「妊活相談プログラム」の利用を開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、日清食品グループの女性社員が感じている健康課題の改善をサポートし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<日清食品グループへ導入されるプログラム概要>

日清食品グループでスタートする「月経プログラム」と「妊活相談プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全社員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状やPMSの改善のサポートや効果検証、妊娠や不妊治療に関する医師へのオンライン相談を実施します。

<各プログラム詳細>

I.「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2024年2月1日(木)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
II.「妊活相談プログラム」	
「妊活の基礎知識セミナー」	妊娠の仕組み、加齢による変化、不妊治療の具体的な方法など、妊娠や不妊治療に関する基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科への不妊・妊娠に関する相談 開始日:2024年2月1日(木)	従業員とそのパートナーを対象とした、婦人科への不妊や妊娠に関するオンライン相談(現在、妊活を行ってなくても可)

※1 フェムテック:女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。
※2 FEMCATION®:エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対してオンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員1名からでも利用可能なライトプランから選択でき、導入する企業のニーズに合わせた支援を実施します。

LunaLuna

オフィス

《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』の提供	月経、妊活、更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方
専門医による基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnl.n.jp/>

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先
株式会社エムティーアイ 広報部内
株式会社LIFEM 広報担当
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先
株式会社LIFEM
E-mail: inquiry@lifem.co.jp
URL: <https://lifem.co.jp/>