

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』大和リースへ導入！ ～月経に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』は、大和リース株式会社(以下、「大和リース」)へ導入され、4月より「月経プログラム」の提供を開始しています。

プログラムを通じて大和リースの従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナーの実施や医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)などの症状改善をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。



◆家庭もキャリアも諦めず女性が活躍できる職場へ。大和リースで『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」が開始！

システム建築、商業施設の開発・運営、都市緑化、機器や車両のリースなど幅広い事業を展開する大和リースでは、従業員が健康を保ち仕事のパフォーマンスを最大限発揮できるよう、個人が抱える健康課題の解決に係る費用の補助や、女性の健康に関する正しい知識と理解、それらに基づくケアを目的とした、全従業員向けの定期的な情報配信などに取り組んでいます。また、年4回ウォーキングイベントを開催するほか、社内で設立された運動サークルに補助金を支給するなど健康増進を目的としたさまざまな施策も実施し、従業員が「健康」かつ「安全」に働くことができる環境づくりを推進しています。

今回、同社のさらなる女性活躍推進や生産性向上、働く女性の家庭とキャリアの両立支援の強化などを目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』のスタンダードプランを導入し、「月経プログラム」の利用を開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、大和リースの女性従業員が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<大和リースへ導入されるプログラム概要>

大和リースでスタートする「月経プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナーを、男女問わず全従業員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状の改善を支援し、その後の効果検証まで担います。

<プログラム詳細>

「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」 実施日:2023年3月15日(水)	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー実施
オンライン診療を活用した婦人科受診と低用量ピルの服薬支援 開始日:2023年4月12日(水)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送

◆大和リース株式会社 上席執行役員 人事部長 佐伯 佳夫氏からのコメント



弊社は「人事部インクルージョン推進室」を設け、『すべての従業員が活躍できる職場作り』を進めています。女性活躍も、その重要な取り組みの一つです。女性特有のホルモンバランスの変化が体に与える影響を、職場の全員が理解しリテラシーを高めることは、女性が本来のパフォーマンスを発揮する上で、とても大切なことだと考えています。女性活躍においては出産後の支援が先行していますが、普段の支援が加わることで、生き生きと仕事に取り組むことができ、「共働き・共育て」の環境作りにもつながるものと考えています。

大和リース株式会社 <https://www.daiwalease.co.jp/>

※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化した女性従業員1名からでも利用可能なライトプランから選択でき、導入する企業のニーズに合わせた支援を実施します。

LunaLuna
オフィス

《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』の提供	月経、妊活、更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方
専門医による基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnl.jp/>

【LIFEMの会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社LIFEM

E-mail: inquiry@lifem.co.jp

URL: <https://lifem.co.jp/>