

## 「SEIYU ドットコム」応援隊長就任記念イベント ～「みきママお料理教室」実施レポート～

合同会社西友が株式会社ディー・エヌ・エーと協働で運営する西友のネットスーパー「SEIYU ドットコム」(URL:<http://www.the-seiyu.com>)は、料理番組や料理ブログなどで主婦を中心に大人気のおうち料理研究家・みきママの「応援隊長」就任を記念して、「SEIYU ドットコム」で販売中の牛肉などを活用した『みきママのお料理教室』を2014年10月29日(水)に実施しました。

今後も「SEIYU ドットコム」応援隊長として、2014年12月まで複数回に渡り、「SEIYU ドットコム」で購入できる食材を使ったオリジナルレシピ等を紹介する予定です。

SEIYUドットコム応援隊長

ともだちにシェアする

みきママお料理教室

第1弾 イベントレポート

こんにちは！みきママです！  
今日はSEIYUドットコムのネットスーパー便で買えるお肉をつかって、お料理教室！こんなにたくさんつくって、家族みんなで食べて約2,500円の節約レシピをご紹介します！

※上記コメント中の「2,500円の節約レシピ」には、牛肉赤ワイン煮、サラダ、スープ、デザートが含まれます。

### ＜SEIYU ドットコムの「新鮮で美味しいお肉をお得な価格で！」を体験できるレシピを紹介＞

今回実施の『みきママお料理教室』では、「SEIYU ドットコム」で購入できる低価格で美味しい牛肉を始めとする生鮮食品をふんだんに使ったみきママオリジナルレシピを紹介しました。「SEIYU ドットコム」で主な材料を購入すると、本格的な牛肉の赤ワイン煮が4人分で約1,500円(1人分で約380円)という低価格で完成。参加者からは「こんなにおいしいのに、牛肉が100gあたりたったの177円(当日の価格)だときいて驚きました。家でもぜひ作ってみたいです。」といった驚きの声が寄せられました。イベント中は、みきママさんにレシピだけでなく料理のちょっとしたコツを教えて頂きながら、お子様の話や得意料理の話など終始にぎやかな雰囲気で行われました。今回参加できなかった方も、以下に紹介するレシピを参考に、ご家庭でぜひ作ってみてください！

■イベントで紹介した「20分で!!本格牛肉の赤ワイン煮」レシピ

<http://www.the-seiyu.com/front/sc/mikimamareport>



<「20分で!!本格牛肉の赤ワイン煮」に使用した主な材料>

商品名	規格	SEIYU ドットコムでの 販売価格	4人分の金額
アメリカ産 牛肉肩ロース切り落とし	250g	100g 当たり 177 円	1,062 円
ホワイトマッシュルーム	1 パック	167 円	167 円
玉ねぎ (国産)	1 個	37 円	37 円
ビストロペットボトル (赤ワイン)	720ml	318 円	約 176 円
エスビー食品 濃いシチュービーフ	168g	168 円	約 84 円
4人分の合計金額			約 1,526 円
1人分の合計金額			約 382 円

※価格はすべて 2014 年 10 月 29 日時点のもの (税抜き) です。

※店舗、エリアにより品揃え・価格が異なる場合があります。

<SEIYU ドットコムについて>URL : <http://www.the-seiyu.com/>

合同会社西友が、株式会社ディー・エヌ・エーと協働で運営する西友のネットスーパー「SEIYU ドットコム」。「SEIYU ドットコム」では、毎日の生活に必要な食料品や日用品を、EDLP (エブリデー・ロー・プライス=毎日低価格) 戦略に基づき低価格路線を追求する西友ならではの「低価格」で提供しています。また、実店舗から近隣エリアへ商品を配送する“ネットスーパー便”に、配送センターから商品を配送する“配送センター便”を加えた2つの配送方法を展開しており、3万点を超える豊富な品ぞろえを実現しています。さらに、PCだけでなく、スマートフォンにも全面的に対応した利便性の高いユーザ・インターフェースを構築し、お客様や各種メディアから高い評価を頂いています。2014年6月にはグランドオープンから1周年を迎え、初年度売上比40%増、会員数50%増を達成しました。