

<報道関係各位>

2009年1月5日

パワープレート愛用競輪選手 小嶋、永井、平原

KEIRIN グランプリ 08 で、平原2位、小嶋3位に。

株式会社プロティア・ジャパン（代表取締役社長：戸澤明子、東京都中央区）は、同社が日本の総代理店を務めている加速度トレーニングマシン「パワープレート®」によるトップアスリートのトレーニングサポートを推進しております。この度、「パワープレート®」がスポンサーとする競輪選手・小嶋敬二、永井清史、平原康多の3選手が、1年間の総決算である KEIRIN グランプリ 08 に出場し、平原選手が2位、小嶋選手が3位、永井選手は8位と健闘しました。

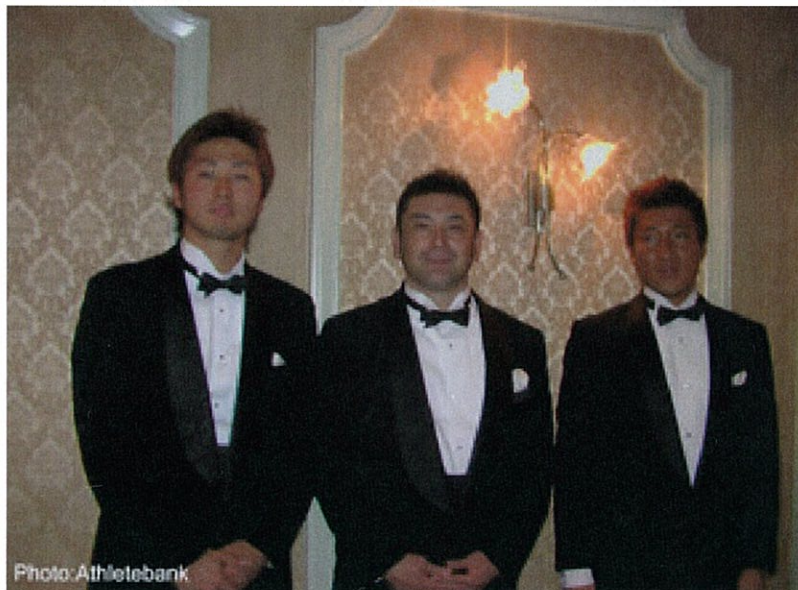
12月30日（火）平塚競輪場で開催された第11レース。序盤、世界レベルのダッシュを誇る永井選手が一気にトップに出てレースを引っ張る形となりました。小嶋選手は永井選手に続いて2位をキープ、勝負はゴール直前までもつれこみました。小嶋選手が永井選手を抜いてトップでゴールと思いきや、中団で追走してきた井上昌己選手が渾身の追い込みで小嶋選手を交わし優勝。内から突っ込んだ平原選手が2位。小嶋選手は残念ながら3位に終わりました。

小嶋敬二選手は、07年のグランプリは2位。レース前、今回は絶対優勝したいと意気込みを語っていました。実は、07年グランプリ2位という実績の陰には、パワープレートの存在があったのです。小嶋選手は、競輪界で最初にパワープレートをトレーニングに導入した、云わばパイオニア的存在。07年8月の落車で負った怪我で約100日間の休養を余儀なくされた時、復帰のためのリハビリトレーニングにパワープレートを導入したのがきっかけでした。怪我をしたときすでに年末のグランプリ出場が決定しており、リハビリを開始したのは、グランプリまであとわずか2ヶ月余りの10月初旬。周囲もグランプリ出場は無理との見方が強かったと言います。「グランプリの出場権は1年間の努力の賜物。とにかく出たい一心で、懸命にリハビリトレーニングをしました。退院直後にパワープレートを知り、それこそ薬をもつかむ思いでした。想像以上に早く復帰できたのは、パワープレートのおかげと言っても過言じゃないと思います。左の肩甲骨を骨折したのですが、骨の回復と同時に一度落ちた筋力を戻し、且つ左右の筋力バランスを整えるのはなかなか大変なことです。それが早くできたのはパワープレートがあったからだと思います。今回グランプリに出場する9選手中、3選手がパワープレートをトレーニングに取り入れています。僕が驚異的な速さで復帰した秘密を聞かれてパワープレートを教えたのですが、今思えば、教えなきゃよかったなあ（笑）。それだけ、結果として効果がでているということでしょう。」

永井清史選手は、北京五輪での見事な銅メダル獲得が記憶に新しいですが、グランプリではメダルに次ぐタイトル獲得に意欲を見せていました。パワープレートは、08年4月ごろからトレーニングに導入し筋力アップを図ってきました。「小嶋選手からパワープレートのことを聞き、すぐにトレーニングに取り入れました。これまでやってきたウェイトトレーニングに加え、パワープレートでコアマッスルを鍛えることで全身の筋力バランスが良くなったと思います。レースでの効果としては、ダッシュカがついたこと。それが、北京でも結果に結び付いたんじゃないかと思います。」

平原康多選手は、今回初のグランプリ出場で、優勝を狙っていた若手の有望株。パワープレートは、今年の5月ごろよりトレーニングに取り入れています。「パワープレートは主に腹筋などの筋力強化に取り入れています。先輩と一緒に体験させてもらって、『すぐ買います!』と即決でした。小嶋さんが使っているのも知っていたので、強い選手が使っているのだからいいものだろうという先入観もあったと思いますが、実際に乗ってみて自分自身の身体でもそれを感じることができたから。強くなりたいから、良いトレーニング方法はどんどん取り入れます。パワープレートを使うようになってから、筋肉の疲労感が軽減されたと思います。筋肉がやわらなくなったというか。トレーニングやレースの繰り返しですから、筋肉疲労が残らないということはずごく大きい。それが今年の結果にも表れたのではないかと思います。」

「パワープレート®」愛用の3選手。惜しくも今回は優勝を逃しましたが、次回グランプリ出場に向け、パワープレートはさらにバックアップしていきます。



KEIRIN グランプリ08前夜祭にて

【パワープレートとは】

「パワープレート[®]」は、Acceleration Training[™]（加速度トレーニング）の効果を最大限に引き出すために、1999年にオランダで開発されたトレーニングマシンです。3次元の高速振動が重力加速度を人工的に増幅した状態で全身をバランス良く刺激し、身体を鍛えることができるのが最大の特徴。わずか15分間のトレーニングで、ジムでの1時間分の運動と同じ運動効果を得ることができるため、短い時間でも効果的な筋力トレーニングが可能です。健康的な身体の維持から、より高度な運動レベルを求めるトレーニングまで、それぞれの目的に合わせて使用することができます。その機能性の高さからアメリカ航空宇宙局(NASA)で宇宙飛行士のトレーニングや身体能力回復にも使用されています。2000年の発売以降、世界ですでに5万台が販売されており、欧米を中心にセレブやスポーツ愛好家、トップアスリートなどに多く愛用者がいます。また、数多くの医療機関でリハビリや振動セラピーなどにも活用されています。日本では2006年より販売を開始。2007年初頭よりいち早く鹿島アントラーズが「パワープレート」を導入し、選手のコンディション調整やフィジカルトレーニング、試合後の疲労回復などに活用しています。その結果、昨年は見事リーグ戦と天皇杯を制し、2冠の偉業を達成しました。

※Acceleration Training[™]: 運動時に、身体にかかる重力加速度を増すことにより、重いウェイトをもって質量を増やした場合と同様の運動効果を得ることができるという理論。振動が発生する「加速度」を利用すれば、過度な負荷をかけることなく身体を鍛えることができます。

【パワープレートの特徴】

- ・前後・左右・上下の3次元高速振動(1秒間に25~50回の振動)が、身体にかかる重力加速度を増幅させた状態で全身の筋肉をバランスよく刺激
- ・わずか1回15分で、ジム1時間分の運動量に匹敵する運動効果
- ・振動するプレート上でポージングするだけ。身体にかかる負荷が少なくトレーニングができる
- ・振動周波数の調整により、高齢者からトップアスリートまで、幅広く使用可能
- ・筋力トレーニングだけでなく、ストレッチやリラクゼーションなど、1台でさまざまに利用可能

【使用方法】

トレーニングは、36通りある基本ポーズから、目的に応じてポーズを組み合わせで行います。ポーズは「ストレングス(筋力強化)」「ストレッチ(筋肉を伸ばす)」「マッサージ(筋肉をほぐす)」「リラクゼーション」の4種類の目的に応じて設定されており、1ポーズあたり30~60秒で個人の筋力・体力に応じて振動周波数と併せて設定することができます。

ポージング例:



ストレングス



ストレッチング



マッサージ



リラクゼーション

ロパワープレート製品仕様比較



製品名	pro5 HP	pro5 AIRDAPTIVE	pro5	my5	my3
価格	¥1,995,000	¥1,890,000	¥1,680,000	¥840,000	¥577,500
COLOR	マットブラック	シルバー	シルバー	シルバー、ブラック、ホワイト	シルバー、ブラック
最大耐荷重	272kg	227kg	182kg	136kg	120kg
振動周波数	25-50HZ	25-50HZ	25-50HZ	30-40HZ	35HZ
振動周波数調整	1HZ毎	1HZ毎	1HZ毎	1HZ毎	3種のマットの厚みにて
振幅切替	Low/High	Low/High	Low/High	Low/High	Low/High
時間設定	30,45,60秒	30,45,60秒	30,45,60秒	30,60秒	30,60秒
本体サイズ	87×107×29cm	87×107×56cm	87×107×56cm	68×150×90cm	65×157×82cm
プラットフォームサイズ	84×84cm	84×84cm	84×84cm	69×59cm	64×39cm
本体重量	150kg	158kg	150kg	91kg	57kg
特色	<ul style="list-style-type: none"> ・リモートコントロール機能 ・振動モーター出力20%増 ・AIRadaptive1 2 3 1=～60kgまで(体重) 2=60～90kg 3=90kg以上 	<ul style="list-style-type: none"> ・AIRadaptive1 2 3 1=～60kgまで(体重) 2=60～90kg 3=90kg以上 		<ul style="list-style-type: none"> ・リモートコントロール機能 ・プリセットプログラム4種類 	

※上記金額は消費税、送料を含みます。ただし、沖縄および離島の場合は別途送料がかかります。

※参照:

- ・パレープレート®製品サイト: <http://power-plate.co.jp/>
- ・海外のパワープレート®関連映像が You Tube でご覧いただけます。
<http://jp.youtube.com/>

□プロティア・ジャパン 会社概要

所在地：東京都中央区八重洲1丁目5番20号 石塚八重洲ビル9階

電話：03-3516-1500（代表） FAX：03-3516-1551

設立：1991年10月

資本金：5,000万円

代表者：代表取締役社長 戸澤明子

社員数：65名

事業内容：1.化粧品・美容機器・食品・健康食品の輸出入と国内販売
2.美容機器、スポーツ機器、健康食品の販売

□オフィシャルスタジオ「エンビロンズ東京 パワープレートルーム」

所在地：東京都中央区八重洲1丁目5番20号 石塚八重洲ビル4階

営業時間：正午12時～午後8時（月～金）

定休日：土・日・祝日

電話：0120-799-411

本件に関するお問合せ先

株式会社プロティア・ジャパン マーケティング部 広報担当：副島(そえじま) 幸

TEL:03-3516-1510 FAX:03-3516-1550

東京都中央区八重洲 1-5-20 石塚八重洲ビル 9F 〒103-0028

読者からの商品に関するお問い合わせ先

株式会社プロティア・ジャパン POWER PLATE CALL

TEL:03-3516-1658