

管理栄養士によるカウンセリング付きダイエットプログラム

## ドクターキッチン『メタボコーチ』3月2日発売！

それぞれの生活スタイルに合わせてプロと一緒に健康的な体をつくる！！

インターネットを利用した健康管理及び食に関するカウンセリング事業を展開するドクターキッチン株式会社(本社:東京都世田谷区用賀 代表取締役社長:立見信之)は、2009年3月2日より、管理栄養士によるカウンセリング付きダイエットプログラム「メタボコーチ」の販売を開始いたします。

今回新発売される「メタボコーチ」は、メタボリック症候群を予防したいと考える中年男性を主たるターゲットにしたプログラムです。プロと一緒に肥満やカロリーに対する知識や判断力を養いつつ、バランスの取れた食生活を送ることで、健康的な体をつくります。

また、この「メタボコーチ」の発売と時期を同じくして2009年3月7日(予定)より、横浜中華街の人気店「横浜大飯店」にてドクターキッチン監修の野菜たっぷり『専務の肉まん』の販売を開始いたします。



### ■『メタボコーチ』の特徴

#### ①管理栄養士による診断後、1ヶ月間の食事&運動指導

それぞれの生活スタイルからお客様の状態を診断し、食材の調理方法や外食を含めた食生活に関するアドバイスや、日常取り入れやすい運動のアドバイスで生活習慣の改善を計る。

#### ②医師・管理栄養士・シェフ共同で開発した低カロリー食事セットの宅配

美味しい低カロリーメニューを自宅にお届けし、健康的な食事を体験する。

#### ③「健康的な食生活」に関するガイドライン

健康的な食生活を送るための教材で肥満やカロリーについて学びながらプログラムを進める。

上記3点をセットで生活習慣の改善をし、健康的な体をつくります。

### ■『メタボコーチ』概要

<発売日> 3月2日(月)

<販売価格> ¥24,800

<販売先> ドクターキッチンHP (<http://drkitchen.jp/>)

<内容> 管理栄養士によるカウンセリング+低カロリーメニューの宅配+「食生活」に関するガイドライン

#### ◆本件に関する取材・お問い合わせ

ドクターキッチン PR事務局 株式会社プラチナム 担当:中村・與芝(よしば)  
TEL 03-5572-6073 FAX 03-5572-6075 MAIL [y-nakamura@vectorinc.co.jp](mailto:y-nakamura@vectorinc.co.jp)

## ■メタボリックシンドロームについて

ウエスト周囲計、男性 85cm以上、女性 90cm以上の状態のことで、・糖尿病、高血圧、脂質異常症などを引き起こします。それぞれの病気が軽度でも、2つ以上重なるとリスクが加速的に増え、動脈硬化が急激進行します。

## ■低カロリー食事セット開発者

糖尿病専門医・循環器専門医・健康スポーツ医の資格を持つドクター、美容・健康を考えた献立作りを専門に行う管理栄養士、人気レストランの有名シェフの共同開発により誕生。



山口医学博士

「リバウンドしないダイエットの実現」 「健康的で美味しいダイエット食のススメ」



棚橋管理栄養士



有名レストランのシェフ

「美味しい低カロリーメニューの開発」

## ■ドクターキッチン株式会社について

人々の生活習慣を根源から改善し、健康のために科学的根拠に基づいた「健康的な生活習慣とは何か」を考え、サービスや技術を開発しています。「ヘルシーな低カロリー食」と「一流レストランの味」にこだわり、「これまでにないダイエット食品」の開発に取り組んでおり、2007年10月よりプレミアムデリダイエットの販売をしております。

## ■横浜大飯店『専務の肉まん』について

横浜開港150周年を記念して2009年3月7日(予定)に販売される『専務の肉まん』は、専務(横浜大飯店総料理長石浦シェフ)がずっと作りたいて考えていた野菜がたっぷり入った肉まんです。野菜と肉のバランスや、カロリー、栄養バランス、食感など、ドクターキッチンが監修し、横浜大飯店と共同で開発いたしました。



## ■ドクターキッチン株式会社 会社概要

設立 : 2007年4月6日  
代表者 : 代表取締役 立見 信之  
資本金 : 9,225万円  
所在地 : 〒158-0097 東京都世田谷区用賀2-12-22-202  
事業内容 : 食品のインターネット通信販売事業  
インターネットを利用した健康管理及び食に関するコンサルティング事業

### ◆本件に関する取材・お問い合わせ

ドクターキッチン PR事務局 株式会社プラチナム 担当: 中村・與芝(よしば)  
TEL 03-5572-6073 FAX 03-5572-6075 MAIL y-nakamura@vectorinc.co.jp