

ダコタ & エル・ファニング姉妹などハリウッド女優やセレブたちも支持する
LA で大人気のバーエクササイズが日本初上陸！

「Cardio Barre」POP UP イベント開催

2016年10月6日(木)～10月10日(月) @BBV olá 新宿店



株式会社ベイクルーズ(本社:東京都渋谷区神南1-5-6、代表取締役 CEO 杉村茂)が展開する、フィットネスクラブ B・B・V olá 新宿店にて、米カリフォルニア州を中心に人気を誇るバーエクササイズ「Cardio Barre(カーディオ・バー)」、日本初となるPOP UP イベントを10月6日(木)～10月10日(月)の5日間で開催いたします。

◆Cardio Barre(カーディオ・バー)とは



マイケルジャクソンのバックダンサーの経歴を持つ RICHARD GIORLA(リチャード ジオルラ)が創立した、ロサンゼルスやビバリーヒルズ、ハリウッドなど米カリフォルニア州を中心に展開する、最先端のバーエクササイズスタジオです。

アップテンポな音楽にのせて、脂肪燃焼にきくダンス、体幹を鍛えるフィットネス、そしてしなやかで美しいボディラインを形成するバレエ、それぞれの利点を融合させたエクササイズは、アシュリー・シンプソンやダコタ・ファニングなど多くのハリウッドセレブたちにも支持されています。バレエの難しい振り付けは必要ないので、バレエ初心者でも簡単にチャレンジできます。

美しくしなやかな身体づくりを目指し、加圧やストレッチ、美容メニューなどを提案する「BBV olá」にて、日本初となる「Cardio Barre」のPOP UP 開催にあたり、本国から実力派インストラクターが来日。女性らしいスタイルを手に入れ、心身のリズムを整える最新のハリウッドスタイルを体験できるこの機会にぜひお越しください。

【インストラクタープロフィール】

KeelyAhrold(キーリー アーロルド)

南カリフォルニアの Laguna Niguel で生まれ育ち、幼いころからダンスに慣れ親しんだ生粋のカリフォルニア娘。コロラド大学へ進学し、ダンスで文学士号を取得。2013年にロサンゼルスに拠点を移し、そこでリチャード ジオルラのカーディオ・バーに出会う。カーディオ・バーに魅了されて働き始めると同時に、Equinox Pilates institute で訓練を受けたクラシカルなピラティスのインストラクターとしても活躍。また、近年ではカリフォルニア州立大学ノースリッジ校にて適応身体活動を研究、運動生理学で理学修士を得ようとしている。



◆期間

10月6日(木)～10月10日(月)※日によってイベント実施時間が異なります。
6日(木)～7日(金)①13:00～14:00 ②19:00～20:00
8日(土)～10日(月)①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③17:00～18:00

◆場所

店舗:BBV olá 新宿店
住所:東京都新宿区新宿 4-2-16 パシフィックマークス新宿サウスゲート 2階
電話:03-5367-9321

◆参加費・参加条件

1,000円(税抜)／1レッスン
※女性限定となります。
※会員の場合は無料となります。

◆ご予約方法

新宿店までお電話にてご予約くださいませ。(受付時間は平日 7:15～22:00、土日祝日 9:00～21:00)
定員に達し次第、受付を終了とさせていただきますので、予めご了承くださいませ。

■店舗概要

B・B・V olá は、クビレのあるウェスト・バストアップ・ヒップアップしたメリハリのある美しくなやかな身体＝Sボディと定義し、Sボディを上げるためのメソッドを体系化。プロのトレーナーたちが、「加圧」を初め、正しい身体の使い方・ボディメイキングなどお客様一人ひとりに合ったトレーニングをご提供します。

■会社概要

《バイクルーズグループ》

設立 :1977年7月22日(株式会社バイクルーズ)
代表 :代表取締役会長窪田祐 ・ 代表取締役 CEO 杉村茂
本社所在地 :東京都渋谷区神南 1-5-6
事業内容 :レディース・メンズのトータルファッションの企画・製造・販売・直営店の運営、
飲食店の運営、インターネット通販サイトの運営、及び家具の販売
グループ会社 :株式会社バイクルーズ、株式会社ジョイントワークス、株式会社フレームワークス
株式会社 JS.WORKS、株式会社ルドーム、株式会社ラクラス、株式会社 ACME
HP :<http://www.baycrews.co.jp/>
ブランド HP :<http://www.bodybyvital.jp/ola/>