

## 業界初！カップル・夫婦で「生理リズム」を共有できる“ペアアプリ”

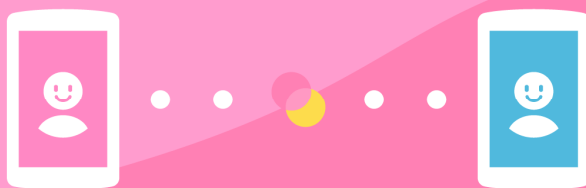
## 『ペアリズム®』

～女性の生理周期を、大切なパートナーと共有できます～

“いい夫婦の日（11月22日）”より Google play にて正式版を配信開始



大切なパートナーと、もっと分かり合える。

 PairRhythm

ピノ・アソシエイツ株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役：霜古田 健）は、カップル・夫婦間で女性特有の生理リズムを共有することができる業界初のペアアプリケーション『ペアリズム®』について、本年8月よりベータ版にてご提供してまいりましたが、11月22日（土）に正式版へアップデートし、Androidスマートフォン向けに Google play にて配信いたします。

ペアリズムは、①「女性特有の月経リズムについてのセルフケア」と、②「パートナーの男性とのより良い関係づくり」の2つを両立させたいという想いから誕生したカップル・夫婦向けの“ペアアプリ”です。

女性の身体はとてもデリケートで、生理の1～2週間前から女性ホルモンの分泌バランスが変化し、様々な不調が現れます。近年、女性の社会進出が進む一方で、晩婚化や出産の高齢化など、ライフスタイルが大きく変化し、女性特有の健康トラブルに悩む女性が増えています。また、約9割の女性がPMS（月経前症候群）※<sup>1</sup>を経験したことがあり、その大半がストレスを感じている一方で、男性のPMSに関する認知度は約1割に留まり、男女間で大きな認知の差があると言われています※<sup>2</sup>。ペアリズムは、このような月経の影響による心身のコンディションの変動を女性が自己管理できるようにするための機能を備えると共に、パートナーの男性と生理周期のリズムを共有するための機能をサポートしました。

ペアリズムは「女性専用アプリ」と「男性専用アプリ」のペアで構成され、機能、デザインおよびコンテンツをアプリごとに分け、女性・男性それぞれの用途に合わせて最適化した仕様で実装しております。※<sup>3</sup>

女性がパートナーの男性とペアリング（パートナー登録）をすると、女性用アプリの登録内容や予測情報をカップル・夫婦間で共有することができます。これにより、生理日や排卵日などの予測をはじめ、女性にしか分からない月経周期のリズムをパートナーの男性側でも把握できるようになります。

弊社は、今後も「ペアリズム®」の提供および機能強化を通じて、女性の健康管理およびカップル・夫婦間のパートナーシップの向上に寄与するサービスを提供してまいります。

※1：PMS（月経前症候群）：Premenstrual Syndrome 生理の1週間ほど前から始まる心身の様々な不快な症状。

※2：小林製薬株式会社「2012年PMS（月経前症候群）に関する男女の意識調査」より

※3：ペアリズム（女性用）は、パートナーとペアリングをしない場合、女性の体調管理ツールとしてお一人でもご利用いただけます。

# Android アプリ『ペアリズム®』主な特徴

## ペアリング

生理周期をパートナーと共有

カップル・夫婦間で、お互いのアプリをペアリングすると、女性用アプリに登録された生理日等の記録に基づき、予測情報がパートナーの男性用アプリに共有されます。

※男性用アプリには、男性向けの解説が表示されます。



## リズムカラー

心身のリズムがひと目でわかる

ペアリズムでは、生理周期を7つのステージに分割し、女性の心身のコンディションをカラフルなリズムカラーとフェイスマークで分かりやすく表示します。

アプリを起動するだけで、その日の心身の状態がひと目でチェックできます。

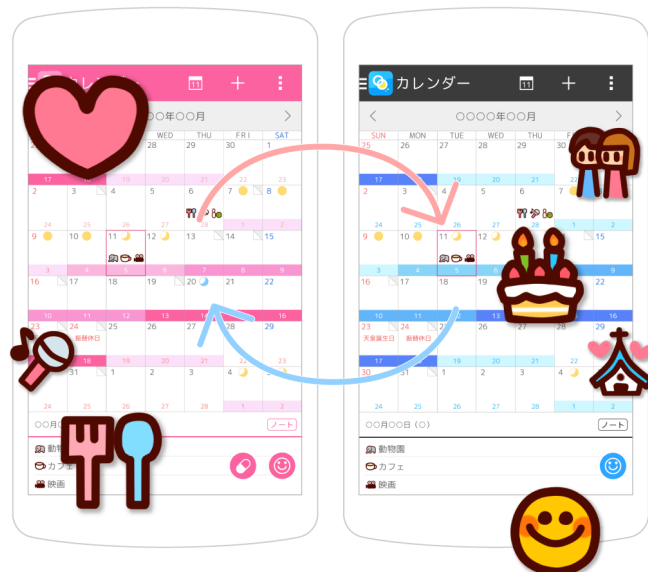


## カレンダー

イベント・記念日をパートナーと共有

生理日、排卵日の予定日や、妊娠可能性などの予測情報を月表示のカレンダーでチェックできます。

ペアリングをしている場合は、パートナーと予定を共有することも可能です。300種類以上のアイコンで、イベントや記念日を楽しく管理できます。

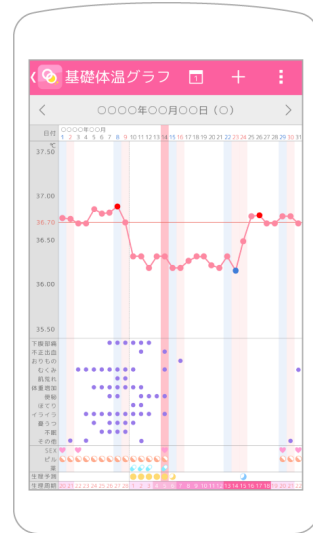




# 基礎体温グラフ

心身の症状など、大切な記録をフルサポート

基礎体温の記録、体調症状の記録、妊娠の可能性などを  
統合したトータルグラフ。



# 専門医の解説

ホルモンの仕組みを分かりやすく解説

月経や女性ホルモンについての医学的な  
知識を、専門医が分かりやすく解説。  
女性はもちろん、パートナーの男性側も  
正しい知識を身につけていただき、毎日  
の過ごし方の参考にさせていただけるコン  
テンツを掲載します。

「症状解説」  
TODAY ○○○年○○月○○日 (○)

魅力アップのキラキラ期

SEX、カラダ、ココロ、オキシトシン、ダイエツト

卵子が卵巣から放出される排卵日とその前後2日間は、「妊娠しやすい時期」です。この時期の女性の体はスタイルが良く美しく、異性の目からみても普段より魅力的に映るでしょう。これは、生理期を迎えた女性の生理機能が作用するもので、この時期に性欲も最も高くなります。

「周期解説」  
TODAY ○○○年○○月○○日 (○)

排卵前期

エストロゲン、テストステロン、プロゲステロン

卵細胞が成長を続けると、やがて成熟卵細胞となり、エストロゲン（卵胞ホルモン）の分泌も最大量（ピーク）に達します。それを感じた下垂体からは黄体化ホルモン（LH）が多量に分泌され、排卵を促します（LHサージ）。また、LHの増加に伴い、この時期より、子宮内膜をやわらかくする働きをもつプロゲステロン（黄体ホルモン）

## 「ペアリズム®」監修



医療法人 LEADING GIRLS  
女性医療クリニック LUNA グループ理事長  
**関口由紀 先生**

医学博士、経営学修士、泌尿器科専門医・指導医、漢方専門医・指導医、  
横浜市立大学大学院医学部泌尿器病態学客員教授

アプリ名	ペアリズム®W（女性用） ~女性の生理予測アプリ~ ペアリズム®M（男性用） ~彼女の生理予測アプリ~
対応機種	Android4.0 以降のスマートフォン
情報料	無料
アクセス	Google play ストアにて「ペアリズム」で検索
女性用	<a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pairrhythm.women_free&amp;hl=ja">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pairrhythm.women_free&amp;hl=ja</a>
男性用	<a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pairrhythm.men_free&amp;hl=ja">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pairrhythm.men_free&amp;hl=ja</a>

※「Google」、「Android」、「Google play」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

※「ペアリズム」は、PINO ASSOCIATES, INC.の登録商標です。

※その他、記載されている会社名、商品名、サービス名は、各社の商標または登録商標です。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ】

ピノ・アソシエイツ株式会社 (PINO ASSOCIATES, INC) 「ペアリズム」サポートセンター

E-mail : [contact@pino-a.co.jp](mailto:contact@pino-a.co.jp) (一般のお客さまからのお問い合わせ先 : [support@pairrhythm.com](mailto:support@pairrhythm.com))

ペアリズム監修医「関口由紀」先生の著書紹介

表紙	著書名	表紙	著書名
	<b>女性外来の骨盤底筋トレーニング</b>  宝島社 (発売時期: 2014年1月)		<b>「女の不調」解消 BOOK</b>  PHP 研究所 (発売時期: 2013年11月)
	<b>ホルモンを整えて潤い美女になる!</b> <b>1日1ケアメンテ BOOK</b>  メディアファクトリー (発売時期: 2013年5月)		<b>カラダがときめくちつトレ!</b>  アスコム (発売時期: 2012年2月)
	<b>誰も教えてくれなかった飽きない!セックス</b>  角川マーケティング (発売時期: 2010年11月)		<b>女性泌尿器科医が教える自分で治す!尿トラブル</b>  主婦の友社 (発売時期: 2009年11月)
	<b>お手軽、かんたん健康美人の『麻の実』ごはん</b>  ぶんか社 (発売時期: 2009年7月)		<b>インテグラル理論から考える女性の骨盤底疾患</b>  シュプリンガー・ジャパン(株) (発売時期: 2006年9月)
	<b>尿のトラブルがまんしていませんか?</b>  講談社 (発売時期: 2005年1月)		<b>40代からの尿の悩み解消法</b>  旬報社 (発売時期: 2004年12月)
	<b>スキルアップのための漢方相談ガイド</b>  南山堂 (発売時期: 2004年10月)		<b>高齢者のための漢方薬ベストチョイス</b>  医学書院 (発売時期: 1999年6月)

女性医療クリニック・LUNAグループ (<http://www.luna-clinic.jp/>)

～LUNA のコンセプト、それは "世界標準のレベルの高い女性医療の実践"～

<クリニックのご紹介>



<p><b>横浜元町女性医療クリニック LUNA</b></p> <p>《婦人科》[婦人科検診] 神奈川県横浜市中区元町 3-115 百段館 5F TEL:045-651-6321</p>	<p><b>LUNA 骨盤底トータルサポートクリニック</b></p> <p>《女性泌尿器科》《乳腺科》 [骨盤底リハビリテーション] 神奈川県横浜市中区元町 2-96 鈴音ビル 2F TEL:045-680-1226</p>
<p><b>女性医療クリニック LUNA・ANNEX</b></p> <p>《女性内科》 女性総合健診・漢方・メンタルヘルスケア・鍼灸 神奈川県横浜市中区元町 3-115 百段館 3F TEL:045-633-2680</p>	<p><b>LUNA メディカルビューティーセンター</b></p> <p>[医療美容フロア] 神奈川県横浜市中区元町 2-96 鈴音ビル 1F TEL:045-633-6550</p>