

報道関係者各位
プレスリリース

2023年4月10日
株式会社 RINABO

**日本初！小学生向け「早起き×運動×勉強」習慣化プログラム
【めざまし KIDS 道場】5月8日より提供開始
～24組限定！無料モニター会員募集開始～**

子ども向けオンライン習いごとサービスを展開する株式会社 RINABO（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：苗村 立花子）は、小学生を対象にした朝活習慣化プログラム【めざまし KIDS 道場】を2023年5月8日より提供開始いたします。

朝活習慣化アドバイザーの北野 三保子（さんぽこ）を講師に迎え、小学生向けモーニングルーティンプログラムを平日6：40から20分間で提供します。朝から頭、心、体をしっかり動かすことで日中の集中力や意欲を高め健康的で楽しい学校生活を送れることを目的としています。月額料金3,850円。

サービス開始に先立ち限定24組で無料モニター会員を募集いたします。

■【めざまし KIDS 道場】詳細 <https://member.rinabo.net/person-detail?person=4060>



朝活習慣化アドバイザー
北野 三保子（さんぽこ）



■サービス提供開始に至った背景

小学生の睡眠不足や遅起き、朝食の欠食が社会課題の一つとなっています。その背景には、スマホやゲームの利用時間増、塾通いや習いごとなど教育の加熱による子どもたちの疲労、共働き家庭の増加による家族全体の就寝時間の変化などが考えられます。二児の母として子育てしている講師の北野は、コロナ禍で子どもたちの生活リズムが崩れている現状を見て、自身が専門とする「早起きの習慣化」で解決できないかと考えました。

子どもたちの睡眠不足、遅起きによる食欲不振は、学校生活を楽しむためのエネルギーの不足や、学習意欲の低下につながりかねません。朝の質が一日の質につながるため、朝の心身の準備が非常に重要になります。【めざまし KIDS 道場】は、それらの課題を解決することを目的としています。

■サービスの特徴

- ① 二児の母であり、朝活習慣化プログラムをのべ 1,000 名以上に提供した実績を持つ朝活習慣化アドバイザーの北野 三保子（さんぽこ）が講師を務めます
- ② 心身共に健康な学校生活を送るための「早起き×運動×勉強(または身支度)」という大切な 3 つの習慣化テーマが掛け合わさった、子どもたちが楽しく、毎朝参加したくなる斬新なプログラム
- ③ 子どもたちのモーニングルーティンを習慣化することで、忙しい保護者の朝をサポート

■サービス概要

日 時： 平日 6 : 40 ~ 7 : 00 (20 分間)
タイムライン： 6 : 40 あいさつ、楽しい音楽を使ったストレッチ
6 : 45 「もくもくタイム」各自で朝学習、読書、お支度など
6 : 55 カード記入、締め言葉、気合い入れ
7 : 00 終了
対 象： 小学 1 年生 ~ 小学 6 年生
開 催 方 法： オンライン (Zoom)
料 金： 月額 3,850 円 (自動継続)

■サービス開始に先立ち無料モニター会員を募集します

期 間： 5 月 8 日 (月) ~ 5 月 26 日 (金) 3 週間 ※平日のみ
時 間： 6 : 40 ~ 7 : 00 (20 分間)
対 象： 小学 1 年生 ~ 小学 6 年生
開 催 方 法： オンライン (Zoom)
料 金： 無料
定 員： 先着 24 組
参 加 条 件： モニター終了後に簡単なアンケート (10 分程度) にご協力いただけること
申 込 期 限： 4 月 28 日 (金)
申し込み方法： ① RINABO 公式 LINE へのお友達登録
② 公式 LINE に「めざまし」とメッセージを送信
※先着順となります。定員に達した場合は応募を締め切らせていただきます。当選された

方には LINE にてご連絡させていただきます
公式 LINE : <https://lin.ee/9eTVwLo>



■今後の展開

- ・モニター期間終了後（6月以降）は月額 3,850 円（自動継続）で受講いただけます
- ・申し込みは 5 月下旬を予定しております
- ・定員は 50 名を予定しております

※日本初について

小学生を対象にした朝活において「早起き×運動×勉強」の 3 つの習慣化をテーマにしたプログラムを調査
（2023 年 4 月株式会社 RINABO 調べ）

■会社概要

商 号： 株式会社 RINABO

代 表 者： 代表取締役社長 苗村 立花子

所 在 地： 〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 16-8 渋谷センタービル 3F

設 立： 2021 年 10 月

事 業 内 容： 子どものオンライン習いごと事業

U R L： <http://rinabo.net/>



【リリースに関してのお問合せ先】

株式会社 RINABO

担当者名：苗村 立花子

TEL：090-7371-4362

E-MAIL：riri@rinabo.jp