

オーラルケアに関する悩みをデジタル動画で解決！ Ask A Dentist！『歯科医に聞いてみよう』1/23 公開

～健康保険組合 予防歯科 産業歯科医 加藤元先生監修・協力～

英国系製薬企業グラクソ・スミスクライン株式会社(本社:東京都渋谷区)では、2014年1月23日より、加藤元先生(健康保険組合 予防歯科 産業歯科医)監修・協力による新デジタルコンテンツをシュミテクト[®]オンラインサイト内(<http://jp.sensodyne2011.extranet.blatbrun.com/>)にて公開いたしました。

本デジタルコンテンツでは、『歯科医に聞いてみよう』という名称の通り、知覚過敏や酸蝕歯、またオーラルケアに関する質問に対して、加藤元先生が動画を通じて丁寧に解説・アドバイスしてくれます。

コンテンツ URL:

[http://hagashimiru.jp/歯科医に質問する\(動画\).aspx](http://hagashimiru.jp/歯科医に質問する(動画).aspx)



■知覚過敏や酸蝕歯、ホワイトニング、ブラッシング方法まで 加藤元先生による解説&アドバイス

《質問分野》

- 知覚過敏と酸蝕(さんしょく) : 歯がシミるメカニズムや予防方法
- 知覚過敏ケアハミガキについて : 知覚過敏ケア用歯磨き剤? の効果と使い方
- 酸蝕(さんしょく)について : 酸蝕の原因、兆候・症状、予防方法
- ブラッシングについて : 正しいブラッシング方法
- ホワイトニングについて : ホワイトニング治療で歯がシミるメカニズム、歯磨き剤の使用

【加藤元先生プロフィール】



1961年 東京都出身
1986年 東京医科歯科大学歯学部卒業
1986年 東京医科歯科大学歯学部 第一補綴学教室 入局
1990年 日本アイ・ビー・エム(株)藤沢事業所
健康開発支援センター歯科室 勤務
1991年 東京医科歯科大学 医用器材研究所 有機材料部門
(主任教授・中林宣男)専攻生として入学
1997年 同 研究所にて歯学博士号 修得
2003年 日本アイ・ビー・エム健康保険組合 予防歯科 勤務
労働衛生コンサルタント
NPO法人 歯と口の健康を守ろう会 理事
東京医科歯科大学 健康推進歯学 非常勤講師

～日本人の約3人に1人が経験している“知覚過敏”～

知覚過敏は歯周病^(※1)による歯グキの退縮など、刺激が直接歯の神経に伝わり、痛みを生じる症状です。この症状は日本人の約3人に1人が経験^(※2)しており、歯科医における患者数も年々増加しています。

知覚過敏はストレスによる歯ぎしり・噛みしめの増加や、過度のブラッシングによって歯の表面‘エナメル質’が傷つくことでも起こります。季節や時間帯に関係なく、24時間 365日起こり得る症状であるため、毎日のケアを継続しておこなうことが重要なのです。

～知っていますか？ 4人に1人が“酸蝕歯”～

歯の表面にある‘エナメル質’は、食べ物や飲み物に含まれる‘酸’によって、やわらかくなり、削り取られやすくなっています。この状態で歯みがきをすると、歯が薄く弱くなっていきます。これにより削られてしまった歯のことを“酸蝕歯(さんしょくし)”と言い、欧米では既に一般化されており、ムシ歯、歯周病^(※1)に次ぐ第三の歯科疾患として注目されています。

日本でも、約4人に1人が、“酸蝕歯”というデータ^(※3)も報告されており、さらに、昨今では食の欧米化や美容・健康ブームの影響により、そのリスクが高まっています。

(※1) 歯肉炎・歯周炎の総称

(※2) 知覚過敏の経験者数(2010年) 当社調べ

(※3) 東京医科歯科大学大学院 北迫勇一先生らによる“酸蝕歯”を含む Tooth Wear に関する疫学調査結果 (日本歯科保存学会 2013年秋季学術大会にて報告)より

◆「シュミテクト®」製品ラインナップ◆

「シュミテクト®」シリーズは、知覚過敏で歯がシミるのを防ぐと共に歯周病^(※2)予防成分を配合した「シュミテクト® 歯周病ケア」、ステイン(着色汚れ)を除去して歯の持つ本来の自然な白さを取り戻す「シュミテクト® やさしくホワイトニング」、ムシ歯予防と爽やか息ケアの「シュミテクト® デイリーケア+」、クリアミントジェルで口中を爽快にする「シュミテクト® ムシ歯ケア+爽快ウォッシュ」の4つの歯磨き剤を始め、歯科医 NPO 法人「歯と口の健康を守ろう会」推奨の歯ブラシ「シュミテクト® ハブラシ(やわらかめ・超やわらかめ)」や、知覚過敏で歯がシミるのを防ぐ液体ハミガキ「シュミテクト® 薬用デンタルリンス」を展開しています。

製品名	シュミテクト® 歯周病ケア(医薬部外品)
販売名	シュミテクト zd
効能・効果	歯がシミるのを防ぐ。ムシ歯予防・歯周病予防。
製品名	シュミテクト® やさしくホワイトニング(医薬部外品)
販売名	シュミテクト za
効能・効果	歯がシミるのを防ぐ。ムシ歯予防。歯を白くする。
製品名	シュミテクト® デイリーケア+(医薬部外品)
販売名	シュミテクト zc
効能・効果	歯がシミるのを防ぐ。ムシ歯予防。
製品名	シュミテクト® ムシ歯ケア+爽快ウォッシュ(医薬部外品)
販売名	シュミテクト ze
効能・効果	歯がシミるのを防ぐ。ムシ歯予防。口中を浄化する。
製品名	シュミテクト®薬用デンタルリンス 500ml(医薬部外品・液体ハミガキ) ※写真(左)
販売名	シュミテクト DR2
効能・効果	歯がシミるのを防ぐ。歯肉炎の予防。ムシ歯の発生及び進行の予防。 口臭の防止。歯を白くする。口中を浄化する。口中を爽快にする。
製品名	シュミテクト® ハブラシ(やわらかめ) ※写真(中)
製品名	シュミテクト® ハブラシ(超やわらかめ) ※写真(右)



◆「シュミテクト PRO エナメル®」製品ラインナップ◆

「シュミテクト PRO エナメル®」は、毎日のハミガキでエナメル質を強化する「シュミテクト PRO エナメル® デイリーエナメルケア」シリーズと、エナメル質の強化に加えて、改良ツインシリカで歯本来の白さにする「シュミテクト PRO エナメル® やさしくホワイトニング エナメルケア」を展開しています。

製品名	シュミテクト PRO エナメル® デイリーエナメルケア(医薬部外品)
販売名	シュミテクト PE
効能・効果	ムシ歯の発生および進行の予防。歯がシミるのを防ぐ。 歯を白くする。口内を浄化する。口内を爽快にする。
製品名 NEW	シュミテクト PRO エナメル® デイリーエナメルケア リラックスミント(医薬部外品)
販売名	シュミテクト PE2
効能・効果	ムシ歯の発生および進行の予防。歯がシミるのを防ぐ。 歯を白くする。口内を浄化する。口内を爽快にする。
製品名	シュミテクト PRO エナメル® やさしくホワイトニング エナメルケア(医薬部外品)
販売名	シュミテクト PW
効能・効果	ムシ歯の発生および進行の予防。歯がシミるのを防ぐ。 歯を白くする。口内を浄化する。口内を爽快にする。



製造販売元: グラクソ・スミスクライン株式会社
 発売元: アース製薬株式会社
 希望小売価格: オープン価格/消費税別
 販売先: 全国の薬局・薬店、スーパー、ホームセンターなど
 製品サイト: <http://hagashimiru.jp/>