

【レクリエーション介護士制度を手掛けるスマイル・プラスカンパニー】

『脳いきいき！楽しい介護レクリエーション』2016年9月30日（金）発売
-現場で役立つ38の介護レクリエーションのアイデア・企画事例を掲載-

<https://goo.gl/phRn2k>

BCC株式会社（本社：大阪市西区、代表取締役社長：伊藤 一彦）の社内カンパニーで、レクリエーション介護士制度*1を手掛けるスマイル・プラスカンパニー（本社：大阪市西区、代表取締役社長：伊藤 一彦）は、介護レクリエーションのアイデア・企画本『脳いきいき！楽しい介護レクリエーション』（出版社：株式会社池田書店）を2016年9月30日（金）に発売いたしました。

本書は、レクリエーション介護士制度の開発に携わった当社社員であり、レクリエーション介護士講師としても活動する富永雅美によって執筆されました。スポーツインストラクターという前職の経験や、資格制度「レクリエーション介護士」開発から講師経験で培ったノウハウを駆使して、人と繋がる社会性を大切にしながら脳活性化や身体機能維持につながる様々な介護レクリエーションを考案・実践し、そのノウハウが本書にまとめられています。

介護レクリエーションを「日々の生活の中に生きる喜びと楽しみを見出していく活動」と捉え、その実践に役立つ38のアイデアを収録しています。文章とイラストにより進め方が分かりやすく説明されており、参加人数、所要時間、難易度、効果の記載はもちろん、準備から高齢者と一諸に楽しみ「高齢者が自分達でレクを作り上げていく」スタイルが多いことが特徴です。介護レクリエーションの心構えや、より高齢者の笑顔を引き出す雰囲気づくりに始まり、活動記録シートやアセスメント管理シートも付録されているため、準備から実施、そして評価から反映までをこの一冊で行うことができます。介護事業所で働くスタッフはもちろんのこと、身近にご高齢者がいる方も本書を参考にして頂き、ご高齢者と一緒に介護レクリエーションをお楽しみください。

*1 介護や高齢者に対する基礎知識を学び、自分の趣味や特技を活かした介護レクリエーションを提供できる人材です。当社が受諾した2013年の経済産業省「多様な『人活』支援サービス創出事業」における成果をもとに創設した認定資格制度を通じて、介護や高齢者に対する基礎知識と、介護レクリエーションを企画・提案・実施するための知識や技術を学びます。2016年6月時点で同資格の受講者は2万人、合格者1万人を突破しております。

■『脳いきいき！楽しい介護レクリエーション』概要

- 著者 : 富永雅美
 出版社 : 株式会社池田書店
 発行 : 2016年9月30日（金）
 定価 : 本体1750円＋税
 内容（抜粋） : 第1章 レクリエーションをはじめる前に
 —事前準備のチェックシート
 —盛り上げ上手のマル秘テクニク
 第2章 単発のレクリエーション
 —力が弱くても倒せる「卓上ボウリング」
 —集中しながら指先を動かす「洗濯バサミ積み上げゲーム」
 第3章 連動するレクリエーション
 —協力して地名を書き出す「戦国時代の地名カード作り」
 —施設内を歩いて探す「天下統一ウォークラリー」
 書籍HP : <https://goo.gl/phRn2k>



■富永雅美 プロフィール

BCC株式会社スマイル・プラスカンパニー所属。レクリエーション介護士制度の開発メンバーとして、マーケティングや開発業務を担当。通信教育大手ユーキャンと回想レクリエーションツール「思い出しカード」などの商品開発に携わる。レクリエーション介護士講座では、前職であるスポーツインストラクターの経験とノウハウを活かした講義や現場でのレクリエーションが人気を集めている。

■BCC株式会社 概要

- ・代表取締役社長 : 伊藤 一彦
- ・所在地 : 大阪府大阪市西区京町堀 1-8-5 明星ビル 12F (大阪オフィス)
東京都千代田区外神田 6-15-9 明治安田生命末広町ビル 9F (東京オフィス)
- ・事業内容 : 営業創造カンパニー (IT 営業アウトソーシング事業)
スマイル・プラスカンパニー (介護レクリエーション事業)
- ・資本金 : 2 億 5,600 万円
- ・ホームページ : <https://www.e-bcc.jp/>

■スマイル・プラスカンパニー 概要

“「人を支える人」を支える”の企業理念のもと、介護レクリエーションを通じて、介護に携わる方々の支えとなるサービスを提供しています。下記3つの事業を軸に、介護業界を変革し高齢者と介護に携わる方々が心豊かに生活できる社会の実現を目指します。

- 1, 介護分野の新資格「レクリエーション介護士」
- 2, レクリエーション介護士に特化した日本唯一の求人サイト「介護レクワーク」
- 3, 日本 No.1 の介護レク素材のプラットフォームサービス「介護レク広場」

- ・代表取締役社長 : 伊藤 一彦
- ・所在地 : 大阪府大阪市西区京町堀 1-8-5 明星ビル 12F (大阪オフィス)
東京都千代田区外神田 6-15-9 明治安田生命末広町ビル 9F (東京オフィス)
- ・ホームページ : <http://smile-plus.co.jp/>