

「外食時の飲み物」に関する調査結果（回答者数：15,797人）
食ベログユーザーの3人に1人が“酒豪”と言われた経験あり！

“酒豪”のイメージ、「大量に飲める」「酔わない」「強いお酒が飲める」なども
一番ハイペースで飲みに行くのは、意外にも“20代酒豪”

株式会社カカクコム（東京都渋谷区 代表取締役社長 田中 実、東証コード：2371、以下カカクコム）が運営するランキングとクチコミのグルメサイト『食ベログ(<http://tabelog.com/>)』では、サイト利用者に外食時の飲み物に関するアンケート調査を実施し、結果の一部を7月25日に第1弾として発表しました。今回はその第2弾として、お酒をよく飲む人やお酒にこだわりのある人たちに的を絞って、飲酒事情をご紹介します。

※7月25日発表内容 <http://corporate.kakaku.com/press/topics/20140725>

～Topics～

“酒豪”に対するイメージ：「大量に飲める」「いくら飲んでも酔わない」。20代や女性では「強いお酒が飲める」「毎日飲める」

“酒豪”のイメージの上位は、「どれだけ飲んでもほとんど酔わない人」（64.1%）、「とにかく大量に飲める人」（63.3%）。20代男女・女性全体では「アルコール度数の高いお酒を飲める人」（39.2%）、「毎日お酒を飲んでいる人」（32.5%）といった回答も目立っている。

3人に1人は、周りから“酒豪認定”された経験あり。30代・40代女性では約4割が経験あり

“酒豪”と言われた経験について、「よく言われる」（5.9%）「言われたことがある」（27.8%）と、およそ3人に1人が“酒豪認定”された経験あり。性・年代別で見ると、30代女性（38.2%）、40代女性（36.7%）、40代男性（36.0%）と、女性で割合が高い結果に。

“酒豪”の好きなお酒、1位「ビール」2位「日本酒」。20代“酒豪”は「カクテル」「果実酒」好きも多い

“酒豪”の好きなお酒トップは、回答者全体と同じく「国産の大手メーカーのビール」（38.3%）となる一方、2位は「日本酒」（12.3%）で、全体（日本酒7.8%）と比較すると4.5ポイント上回る。「日本酒」が楽しめる“酒豪認定”を周囲から受けやすくなる可能性がありそう。また20代“酒豪”では「カクテル」「果実酒」の割合も高く、一般的な20代と同様に飲みやすいジャンルのお酒を好んでいる。

※本レポートにおける“酒豪”の選出方法について

設問「あなたは、周りの友人や同僚などから“酒豪”と言われたことはありますか？」で、「よく言われる」「言われたことがある」を選択した回答者を今回は“酒豪”としています。

もっともハイペースで飲みに行っている“酒豪”は20代

飲みに行く頻度について、「週1回以上」飲みに行く“酒豪”の割合を年代別で見ると、もっとも多かったのは20代（53.2%）で、年代別で唯一半数を超える結果に。

“酒豪の聖地”は、「屋台、電車のガード下」！？若年層はBBQ、グルメフェスなどアウトドア飲みが盛ん

普段お酒を飲みに行くシチュエーションをたずねたところ、回答者全体と“酒豪”で大きな差が表れたのは「気を使わない相手と、屋台や電車のガード下の居酒屋で飲む」。全体が9.9%に対して“酒豪”は15.8%と、5.9ポイントも差が。20代、30代は、食べ歩きやBBQ、グルメフェスなど“アウトドア飲み”の割合が高い。

飲みに行く頻度が高いのは、“日本酒党”(45.7%) “ワイン党”(45.4%)

飲みに行く頻度をたずねたところ、「週に1回以上」飲みに行く人の割合が“日本酒党”と“ワイン党”は45%台で、“ビール党”(30.3%)を大きく上回る結果に。

“酒豪”と言われた経験が多いのは“日本酒党”

“酒豪”と言われた経験のある人の割合は、“日本酒党”55.8%、“ワイン党”40.0%、“ビール党”39.2%。日本酒を好んで飲むことが“酒豪認定”につながっているのかもしれません。

高級レストランを訪れる人が多いのは“ワイン党”と“日本酒党”

高級レストランを訪れる人が多いのは“ワイン党”と“日本酒党”。“ガード下で飲む”人が多いのは“日本酒党”。飲み放題、BBQ、グルメフェスなどアウトドア派は“ビール党”が多い。

※本レポートにおける“ビール党”“ワイン党”“日本酒党” 選出方法について

“ビール党”：設問「夜の夕食の際、ビールはどのくらい飲みますか？」で、「ビールだけを飲む・ほとんどビールを飲む」と回答した人

“ワイン党”：設問「夜の夕食の際、ワイン（シャンパン・スパークリングワイン含む）はどのくらい飲みますか？」で、「ワインだけを飲む・ほとんどワインを飲む」と回答した人

“日本酒党”：設問「夜の夕食の際、日本酒はどのくらい飲みますか？」で、「日本酒だけを飲む・ほとんど日本酒を飲む」と回答した人

～調査詳細～

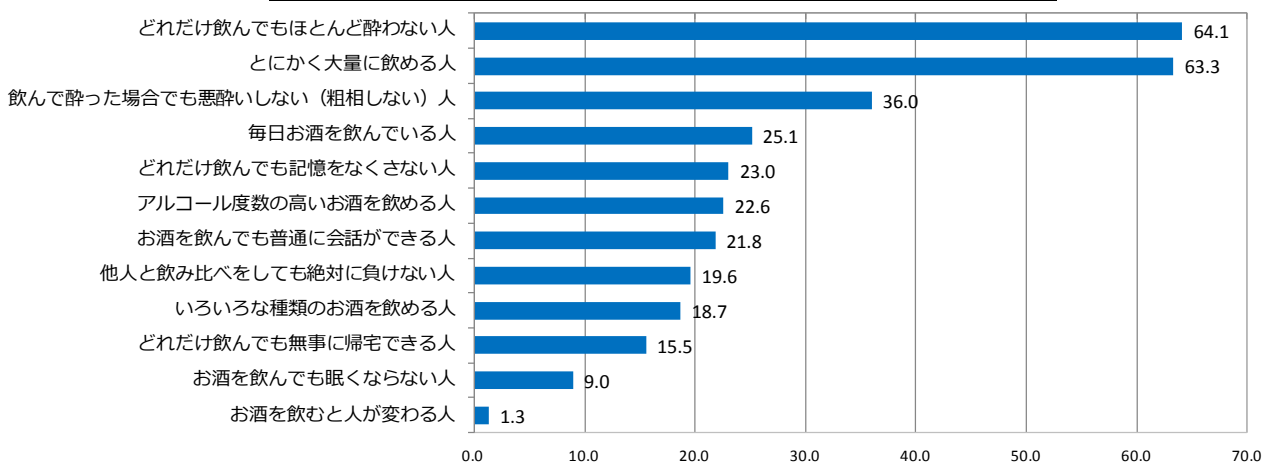
「大量に飲める」「酔わない」が“酒豪”のイメージ。20代および女性全般では「強いお酒が飲める人」「毎日飲める人」に“酒豪”を想起する人も

食べログユーザーの考える“酒豪”とはどんな人なのか聞いたところ、“酒豪”のイメージとして上位にあがったのは、「どれだけ飲んでもほとんど酔わない人」(64.1%)、「とにかく大量に飲める人」(63.3%)。なお、自由回答では、「おつまみ無しで飲み続けられる人」「大量に飲んでも健康でいられる人」といった回答が多く見られました。

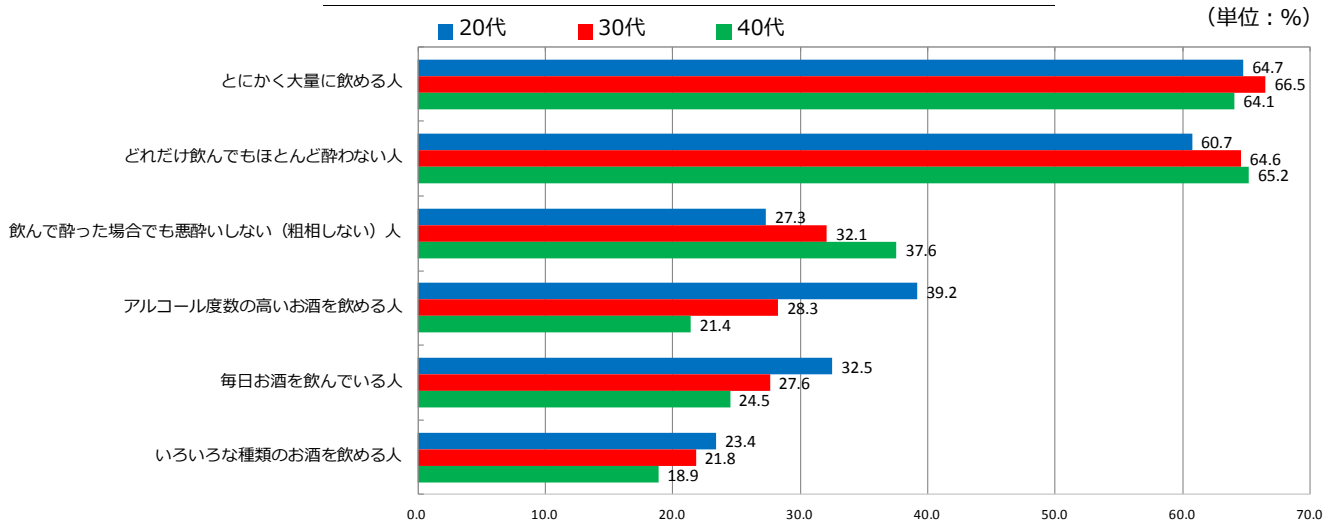
年代別で見ると、20代では、「アルコール度数の高いお酒を飲める人」(39.2%)、「毎日お酒を飲んでいる人」(32.5%)という選択肢を選んだ人の割合が他の年代に比べて高くなりました。この点については、女性の回答分布にも似た結果が出ており、お酒の量や酔いの程度だけでなく、「強いお酒が飲めるか」「毎日飲めるか」といった、アルコール度数の高い飲み物への耐性や飲酒習慣も加味されていることがうかがえます。

【グラフ1】あなたの思う“酒豪”とは、どのような人ですか？ (MA, n:15,797)

(単位：%)



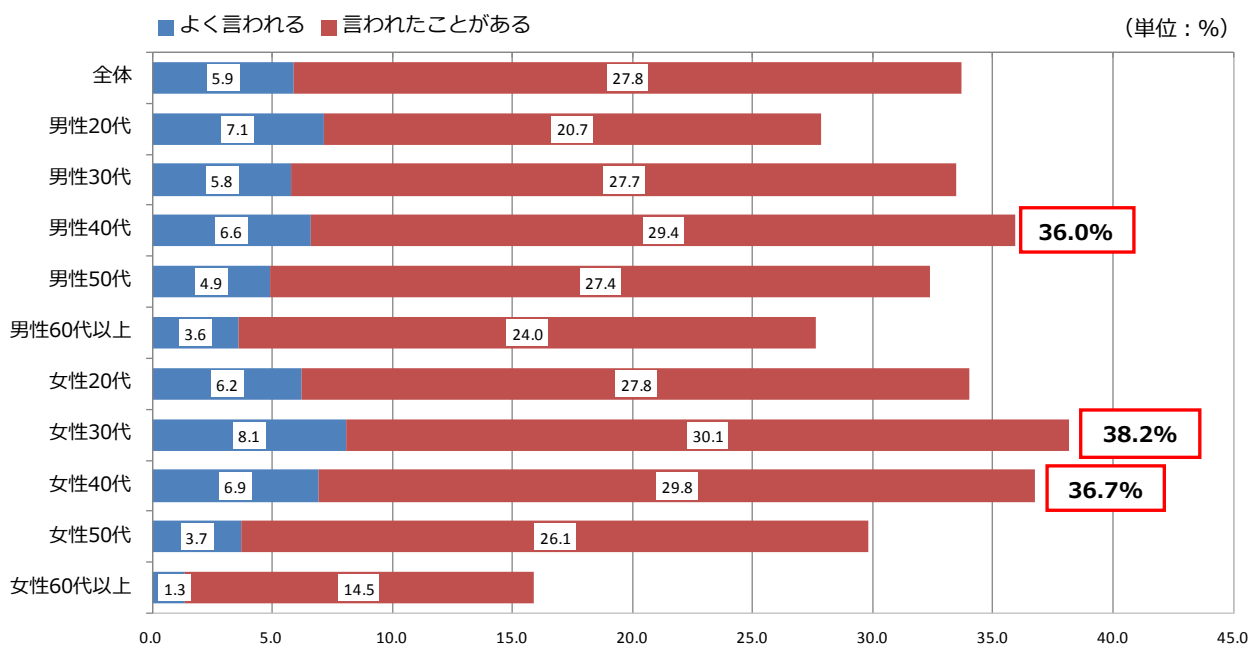
【グラフ2】20代、30代、40代がイメージする“酒豪”（一部抜粋、MA）



3人に1人は、周りから“酒豪認定”された経験あり。30代・40代女性では約4割に！

“酒豪”と言われた経験があるかをたずねたところ、全体では5.9%が「よく言われる」、27.8%が「言われたことがある」で、およそ3人に1人が“酒豪認定”された経験がありました。「よく言われる」「言われたことがある」を合算して割合を年代別・性別でみたところ、最も多かったのが30代女性（38.2%）、次いで40代女性（36.7%）、40代男性（36.0%）となりました。女性は男性と比較して、一般的に飲酒量の少ない人や低アルコール飲料を好む人が多いため、人並み以上に多く飲める人や強いお酒が飲める人がいると、グループの中で目立ちやすいのかもしれない。

【グラフ3】あなたは、周りの友人や同僚などから“酒豪”と言われたことはありますか？（SA）



“酒豪”の好きなお酒「ビール」がトップ、次いで「日本酒」。20代は「カクテル」「果実酒」好きも多い

“酒豪”該当者に、夜の外食時に注文する飲み物として最も好まれているのは、回答者全体での集計結果と同じ「国産の大手メーカーのビール」（38.3%）がトップとなる一方、2番目は「日本酒」（12.3%）で、回答者全体結果（日本酒7.8%）と4.5ポイントの差が。年代別では、30代以上では「国産の大手メーカーのビール」「日本酒」「ワイン（スパークリングワイン以外）」「焼酎・泡盛」が上位に並んだ一方、20代では「カクテル」（11.1%。“酒豪”全体では2.3%）や「果実酒」（6.8%。“酒豪”全体では2.1%）の割合が高く、“酒豪”と言われる人たちでも、若年層では比較的飲みやすいジャンルのお酒も好んでいることがわかりました。

【グラフ4】夜の外出の際に注文する飲み物で、一番好きなものを教えてください。(SA)

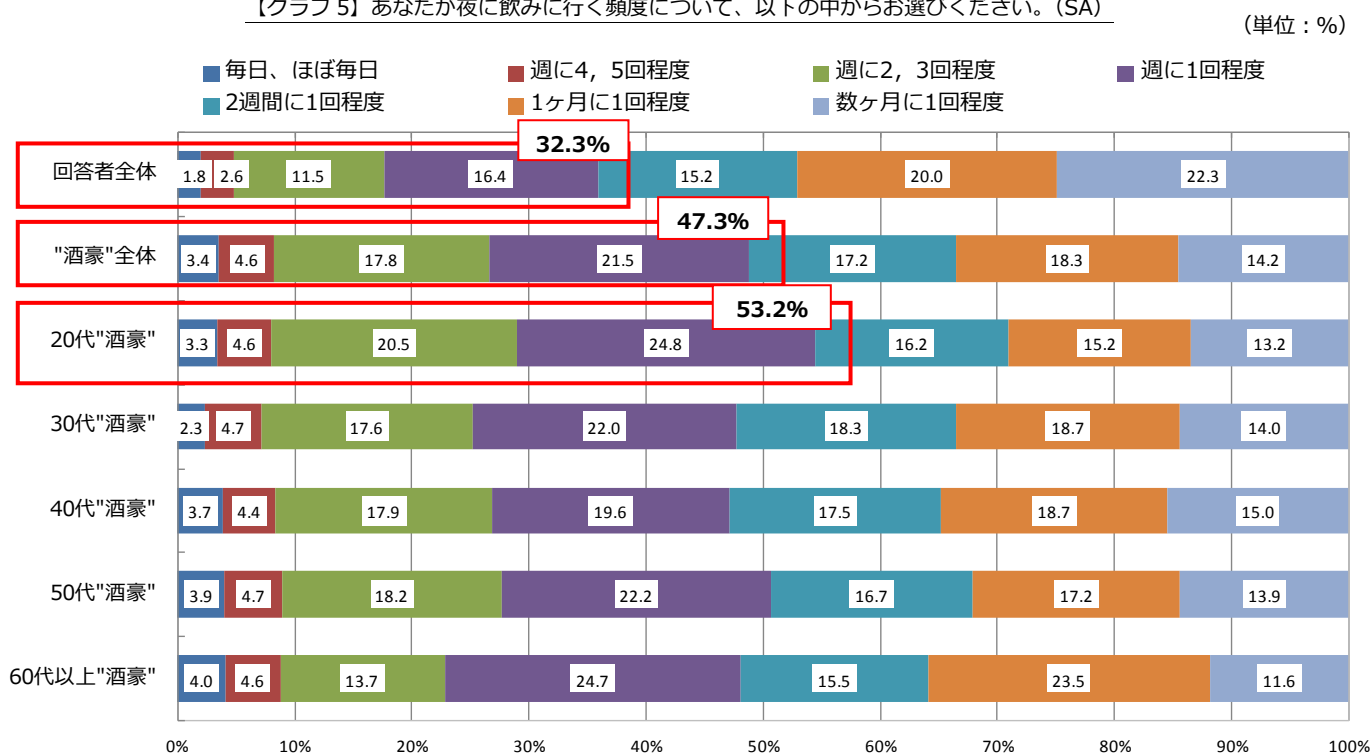


“酒豪”の中でもっともハイペースで飲みに行っているのは20代

回答者全体でもっとも多かったのは「数ヶ月に1回程度」(22.3%) だった一方、“酒豪”では「週に1回程度」(21.5%) がもっとも多く、「1ヶ月に1回程度」(18.3%) 「週に2, 3回程度」(17.8%) と続き、“酒豪”と言われる人は、高い頻度で飲みに行っていることがわかりました。次に、「週に1回以上」飲みに行っている人だけで比較すると、回答者全体では32.3%だったのに対して、“酒豪”全体では47.3%となり、約半数が週1ペース以上で飲みに行っていることが明らかに。

また、年代別で「週1回以上」飲みに行く割合をみたところ、もっとも多かったのは20代(53.2%) で、半数以上がハイペースで飲みに行っていることがわかり、昨今話題になっている“20代の酒離れ”とは一概には言えない状況のようです。

【グラフ5】あなたが夜に飲みに行く頻度について、以下の中からお選びください。(SA)

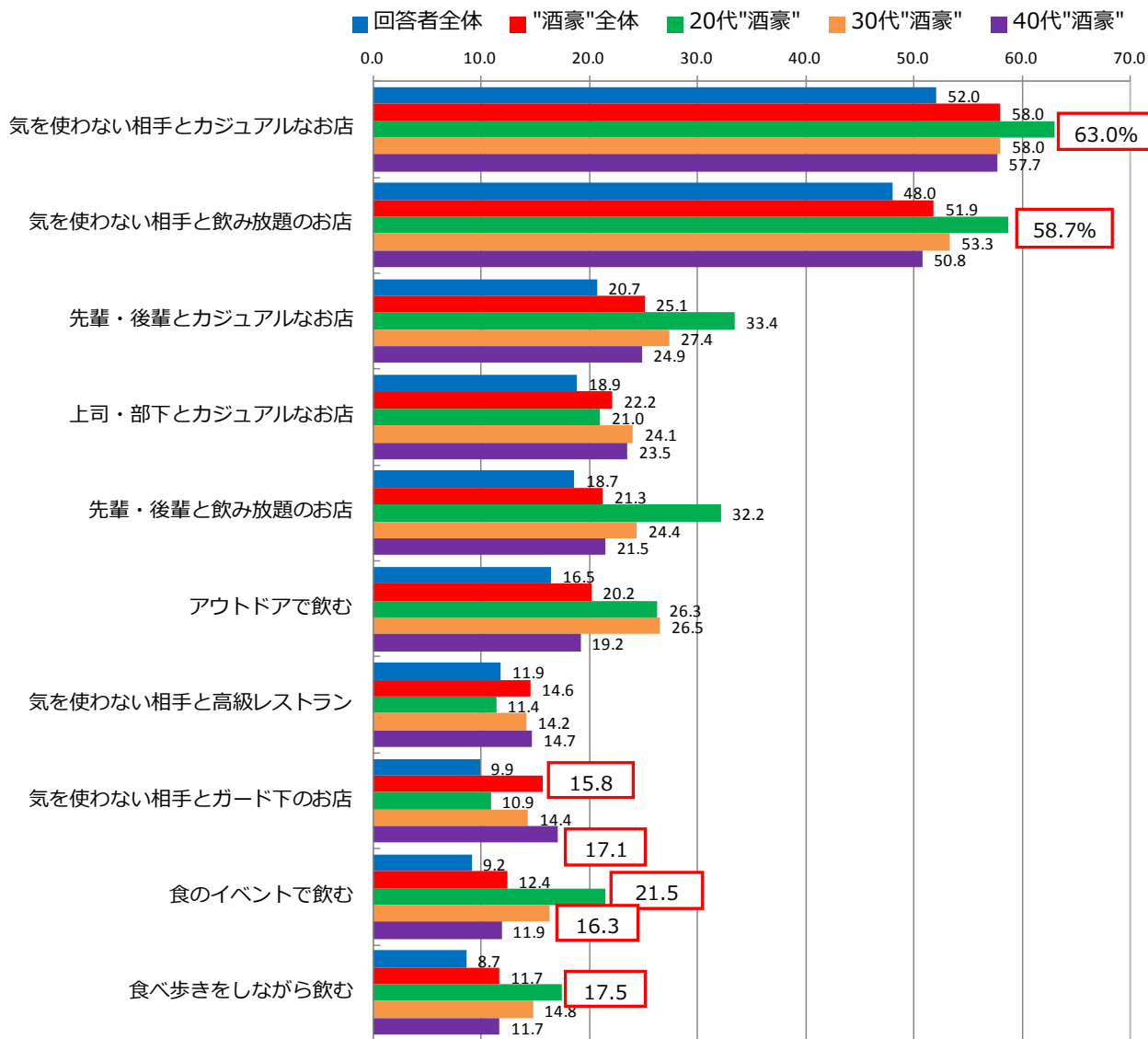


“酒豪の聖地”は、「ガード下」！？若年層はBBQ、グルメフェスなどアウトドア飲みが盛ん

普段よく飲みに行く際のシチュエーションについて聞いたところ、回答者全体、“酒豪”の人たちいずれも「気を使わない相手と、カジュアルなレストランや居酒屋に行って飲む」がトップに。そんな中、両者の回答分布で大きな差が表れたのは、「気を使わない相手と、屋台や電車のガード下の居酒屋で飲む」。全体が9.9%に対して“酒豪”は15.8%と、5.9ポイントの差がつかしました。なお、20代、30代については、食べ歩きやBBQ、グルメフェスなどアウトドアでお酒を楽しむ人の割合が、回答者全体および“酒豪”全体の中でも高くなっています。

【グラフ6】 普段お酒を飲みに行く際、どのような状況が多いですか？(MA)

(単位：%)



※便宜上、上記グラフの選択肢を簡略化しています。実際のアンケートでの選択肢は以下の通りです。(順番はグラフと同じ)

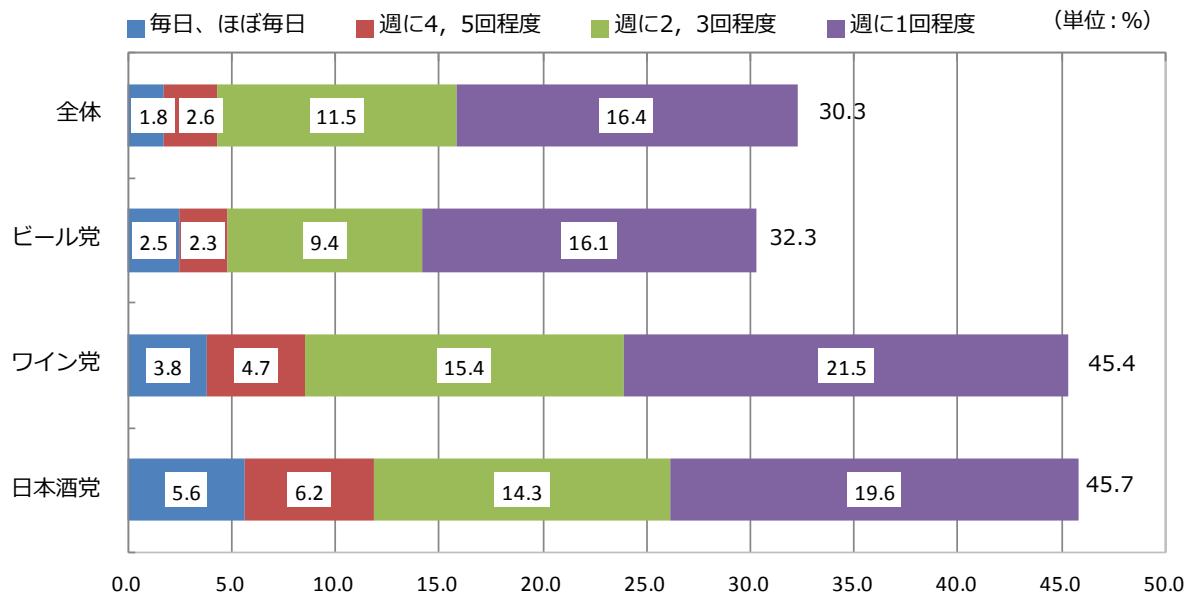
気を使わない相手と、カジュアルなレストランや居酒屋に行って飲む
気を使わない相手（友人、会社の同僚、恋人、家族など）と、飲み放題形式のレストラン・居酒屋に行って飲む
仕事や学生時代の先輩・後輩と、カジュアルなレストランや居酒屋に行って飲む
会社の上司・部下と、カジュアルなレストランや居酒屋に行って飲む
仕事や学生時代の先輩・後輩と、飲み放題形式のレストラン・居酒屋に行って飲む
バーベキューなどアウトドアで食事を楽しみながら飲む
気を使わない相手と、高級レストランに行って飲む
気を使わない相手と、屋台や電車のガード下の居酒屋で飲む
ビアフェスグルメフェスなど、食のイベントで飲む
お祭りや中華街などで、食べ歩きをしながら飲む

飲みに行く頻度が高いのは、“日本酒党”(45.7%) “ワイン党”(45.4%)

1回の飲み会でビールだけを飲んでいる人、最初から最後までワインで通す人…。特定のお酒だけを飲み通す人を“●●党”と表現することがありますが、各党の飲酒スタイルについて、一般の人たちと比較してみました。

“ビール党”“ワイン党”“日本酒党”の3党別に「週に1回以上」飲みに行く人の割合をみたところ、“日本酒党”と“ワイン党”が45%台、“ビール党”は30.3%となりました。“ビール党”が少なく意外な印象も受けませんが、ビールはワインや日本酒と比べると、比較的リーズナブルな市販品が入手しやすいため、家でビールを楽しむ人も多いことが推測できます。

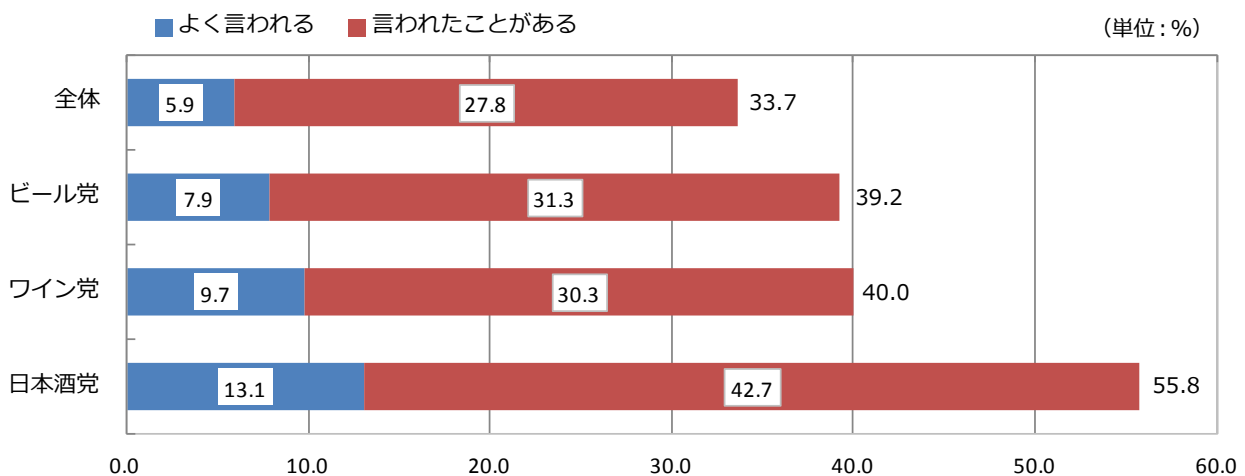
【グラフ7】あなたが夜に飲みに行く頻度について、以下の中から選びください。(SA)



“酒豪”と言われることが多いのは“日本酒党”

“酒豪”と言われることが多いのは“日本酒党”(55.8%。「よく言われる」13.1%、「言われたことがある」42.7%の合計)となりました。“ビール党”は39.2%、“ワイン党”は40.0%で、日本酒が飲めるかどうかが多くの人に認められる“酒豪”になる鍵といえるかもしれません。

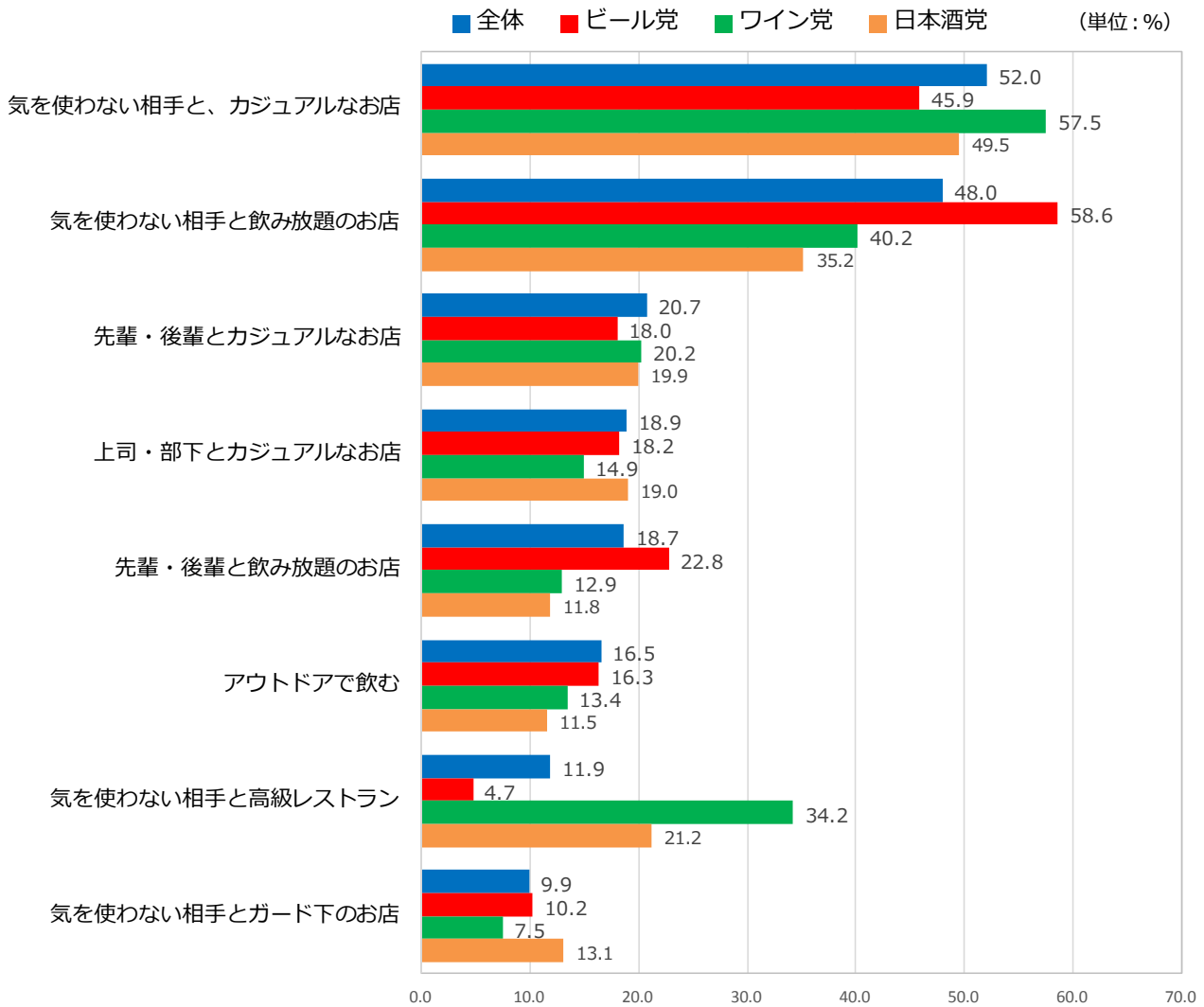
【グラフ8】あなたは、周りの友人や同僚などから“酒豪”と言われたことはありますか？(SA)



高級レストランを訪れる人が多いのは“ワイン党”と“日本酒党”

普段お酒を飲んでいるシチュエーションについてたずねたところ、高級レストランを訪れる人が多いのは“ワイン党”と“日本酒党”となり、“日本酒党”には「ガード下で飲む」人も多いことがわかりました。“ビール党”は飲み放題のお店やBBQなどのアウトドア派が目立つ結果になりました。

【グラフ 9】 普段お酒を飲みに行く際、どのような状況が多いですか？(MA)



※便宜上、上記グラフの選択肢を簡略化しています。実際のアンケートでの選択肢は以下の通りです。(順番はグラフと同じ)

気を使わない相手と、カジュアルなレストランや居酒屋に行き飲んで飲む
気を使わない相手（友人、会社の同僚、恋人、家族など）と、飲み放題形式のレストラン・居酒屋に行き飲んで飲む
仕事や学生時代の先輩・後輩と、カジュアルなレストランや居酒屋に行き飲んで飲む
会社の上司・部下と、カジュアルなレストランや居酒屋に行き飲んで飲む
仕事や学生時代の先輩・後輩と、飲み放題形式のレストラン・居酒屋に行き飲んで飲む
バーベキューなどアウトドアで食事を楽しみながら飲む
気を使わない相手と、高級レストランに行き飲んで飲む
気を使わない相手と、屋台や電車のガード下の居酒屋で飲む

【調査パネル】

調査エリア：全国 **調査対象**：20歳以上の食べログ会員登録ユーザー

調査方法：メールマガジンによる調査 **回答者数**：15,797人（男性10,022人、女性5,775人）

調査期間：2014年7月8日～2014年7月11日

調査実施機関：株式会社カカコム

※四捨五入による端数処理のため、合計が100%にならないことがあります。

『食べログ』概要

“信頼のできるレストラン選び”をコンセプトに2005年3月開設。ユーザーから寄せられたクチコミと点数評価から、独自に設けたロジックでレストランランキングを算出し、提供しています。

◆点数について：<http://tabelog.com/help/score/>

◆口コミ・ランキングに対する取り組み：<http://tabelog.com/help/policy/>

【食べログデータ】（2014年6月末現在）

掲載レストラン数：約78万件、クチコミ投稿数：約548万件、写真投稿点数：約2,112万点

月間総PV：12億9,371万PV、月間利用者数：5,661万人（＜内訳＞PC：2,381万人、スマートフォン：3,155万人、フィーチャーフォン：124万人）

▼『食べログ』SNS公式アカウント

Facebook：<http://www.facebook.com/tabelog>

Twitter：<http://twitter.com/tabelog>

【報道に関するお問い合わせ先】

株式会社カカコム 広報室 E-mail：pr@kakaku.com

データの引用・転載時のクレジット表記について

本調査結果の引用・転載の際は、必ずクレジットを明記くださいますようお願い申し上げます。

クレジット表示例

- ・「食べログ」調べ
- ・ランキングとクチコミのグルメサイト「食べログ」が実施した調査によると、… など。