

ポラール、健康的なライフスタイルをサポートする フィットネスウォッチ「Polar Unite」に今年も新色を追加



スポーツ用ウェアラブルデバイスのパイオニアであるポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社(本社:東京都中央区築地、代表取締役:Sari Säynäjäkangas(サリ・サヤナカンガス))は、アクティブで健康的なライフスタイルをサポートするフィットネスウォッチ「Polar Unite」(ポラール ユナイト)に新たにレッドとティール(青緑)の2色を追加し、既存販売カラー(ブラック、ホワイト、ブルー、ブラッシュ)と合わせ、計6色となります。ベルトはM/Lサイズの本体セットにSサイズが同梱され、希望小売価格は21,780円(税込)です。発売日は10月14日で、オンラインストアを含む全国のポラール製品正規取扱店で販売を開始します。併せて、シリコン製の交換ベルトも同時発売で、希望小売価格は3,608円(税込)。こちらも2サイズのベルトを同梱しています。

Polar Uniteは、シンプルで美しいデザインが特徴のフィットネスウォッチです。24時間装着してもストレスの少ない32gという軽量性と、トレーニングモード(心拍計測とスマホのGPS連携時)で連続50時間というロングライフバッテリーを実現しています。また、心拍センサーは、3色(グリーン・オレンジ・レッド)のLED計10個とフォトダイオードで構成され、心拍数計測の精度を高めています。画面は視認性と操作性の高いカラータッチディスプレイを、バンドは金具を使用しないSnap&Slip式を採用しています。

また、今月22日のアップデートで上位機種に搭載された機能の一部がPolar Uniteでも利用できるようになり、よりダイエットやアクティブに体を動かす際に便利なウォッチとなっています。新たに追加された機能として、炭水化物、タンパク質、脂肪の使用エネルギー源をチェックできる「三大栄養素別消費エネルギー分析」、1週間のトレーニングサマリーを確認できる「週間トレーニングサマリー」などがあります。また、互換性のあるアプリやジム機器にBluetoothで接続して、リアルタイムで心拍数を表示させることができる「心拍センサーモード」も利用可能になりました。



<Polar Unite 新色製品概要>

製品名	Polar Unite
色	レッド、ティール(全て S~L サイズ対応)
バッテリー	24 時間心拍計測使用で最大 4 日間 トレーニング連続使用で最大 50 時間 (心拍計測+スマートフォンの GPS 接続)
操作	カラータッチディスプレイ+1 ボタン
重さ	32g(リストバンド含む)
サイズ	直径 43.4mm × 厚さ 10.4mm
防水	30m 防水 (ISO22810 準拠)
希望小売価格	21,780 円(税込)
発売日	2021 年 10 月 14 日
セット内容	Polar Unite、専用 USB 充電アダプター、ベルト 2 サイズ(本体セット M/L サイズ+S サイズ同梱)、スタートガイド
製品ページ	https://www.polar.com/ja/unite

<Polar Unite 20mm 交換ベルト概要>

種類	カラー	サイズ	希望小売価格
Snap&Slip シリコンリストバンド	レッド	S&M/L (S と M/L の 2 本入り)	3,608 円(税込)
	ティール		

<アップデートにより新たに追加された主な機能>

■三大栄養素別消費エネルギー分析

トレーニングセッション中に消費されたエネルギー源の内訳を、三大栄養素別(炭水化物、タンパク質、脂肪)に表示します。この内訳は、トレーニング時の心拍数や身長、体重、最大酸素摂取量(VO2max)などのユーザの身体情報を基に算出されます。

■週間トレーニングサマリー

Polar Unite ウォッチ上で1週間ごとのトレーニングサマリーを簡単にチェックでき、進捗状況も一目でわかります。

■心拍センサーモード

Polar Unite を、互換性のあるアプリやジム機器に Bluetooth で接続して、リアルタイムで心拍数を表示させることができます。

■新ウォッチフェイス

新たなウォッチフェイスデザインとカラーが追加されました。ベルトやウォッチフェイスのカラーの組み合わせを変えて好みのコーディネートを楽しめます。

ポラールについて

Polar Electro(本社:フィンランド、設立:1977 年)は、1982 年に世界ではじめてトレーニング用心拍計モニター装置を開発した、心拍トレーニングのスペシャリストです。同分野のリーディングカンパニーとして約 40 年にわたリアスリートやコーチが最大限の力を発揮できるよう、徹底的な研究・分析に基づく革新的な製品を世に送り出してきました。その製品の正確さと性能の高さ、優れた心拍数モニター機能はトップアスリートや専門家に認められ、世界中で使われています。現在では、トップアスリート、コーチ、そして熱心なフィットネスファンに向けた複数のトレーニングソリューションへと拡大しています。世界 80 カ国以上で事業を展開し、35,000 を超える小売店を通じて販売されています。ポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社は、ポラールの 100%子会社として 2009 年 3 月に設立されました。心拍トレーニング講習会などの日本国内における様々な活動を通じて、スポーツにおける心拍トレーニングの重要性をアスリートや一般の方へ広く訴求しています。

- 公式ホームページ <http://www.polar.com/ja>

【本件に関する問い合わせ先】

報道関係の問い合わせ先

ポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社 広報事務局(株式会社トークス内) 川崎 勇、坂本 正浩

E-mail: polar-info@pr-tocs.co.jp TEL: 03-3261-7715 FAX: 03-3261-7174

お客様の問い合わせ先

ポラールサービスセンター Email: info.jp@polar.com

添付資料

<その他の Unite の主な機能>

■3色 10LED 搭載 Precision Prime™ 光学式心拍センサー

グリーン、オレンジ、レッドの3色のLEDを計10個使用して血管の状態をより正確に把握することができ、心拍数計測の精度を高めました。 ※Uniteには接触型センサーは搭載しておりません。

■Sleep Plus Stages™

睡眠時の体の動きに加えて心拍数を計測し、詳細な睡眠データを計測します。睡眠時間や、就寝・起床時間といった情報に加え、レム睡眠や深い睡眠の時間、睡眠サイクルの回数などが分かります。これらの睡眠データを分析し、睡眠スコアとして数値化します。睡眠スコアは、過去28日間のユーザの平均値と比較することができ、睡眠の改善、悪化などの状況を確認することができます。

■Nightly Recharge™

睡眠時の平均心拍数や、心拍間隔時間、平均心拍数変動、1分間の平均呼吸数などを計測・分析し、自律神経ステータスとして数値化します。睡眠中の自律神経が、交感神経と副交感神経のどちらが優位に働いたかを見ることで、睡眠の質が分かります。この自律神経に関わる内容とSleep Plus Stages™の睡眠スコアをもとに、前日の身体・メンタルの疲れの回復度合が分かり、6段階で回復状況を評価します。

■FitSpark™

過去のトレーニング履歴や、Nightly Recharge™のデータから分かる体の回復状況などを基に、その日のうちに実施が推奨されるトレーニングメニューを提供します。トレーニングは大きく、「筋力」「カーディオ(心肺機能)」「サポートイブ(体幹・可動性)」「プログラム」の4つに分けられています。推奨されたトレーニングメニューは、心拍数を見ながら実施します。「プログラム」は自分でトレーニング内容を作ることができます。

■Serene™呼吸エクササイズ

自律神経の副交感神経を優位にして、自律神経を安静な状態になるようサポートする呼吸のエクササイズです。ディスプレイの表示を見ながら息を深く吸って、深く吐くを繰り返します。睡眠前に行うことで、睡眠の質を高める効果も期待できます。

■スマートフォンと連動したGPS対応

スマートフォンのGPSを利用し、ランニングなどの屋外スポーツで走行ルート、距離、スピードなどを表示することができます。

■ランニングプログラム

レース当日の日程と距離を登録するだけで、今までのトレーニング実績や、最近の運動量に基づき、すぐにユーザに合わせたランニングプログラムを作成します。時計画面上にプログラム内容が表示され、ユーザは設定された距離や心拍ゾーンに合わせたトレーニングを行います。Polar Flow上では、ランニングメニュー以外にストレッチや体幹トレーニングの動画を見ながら行うことができます。

■光学式心拍センサーでのフィットネステスト(VO2max:最大酸素摂取量)の実施

有酸素能力を評価し、数値で確認できます。継続的に計測し数値の変動を確認することで、有酸素能力の向上を確認できます。胸ストラップ心拍センサーが不要で、手首の光学式心拍センサーで測定ができます。

■Smart Coaching 機能

トレーニング効果: トレーニング後に Polar Flow や Flow App からトレーニング効果をフィードバックします。有酸素運動、心肺機能、瞬発力の強化などのさまざまな効果を確認することができます。

心拍ゾーン: 初期設定時は最大心拍数の 50 パーセント(50%HRmax) 以上から、10%ごとに最大心拍数(100%HRmax)までをトレーニングの有効ゾーンとして 5 段階に分けたものが心拍ゾーンです。心拍ゾーンは Polar Flow サービスにて任意に変更が可能です。5 段階ゾーンを指標にすることで、効率の良いトレーニングができるだけでなく、運動強度が過度に上がっていることも分かるので、安全なトレーニングが可能となります。

スマートカロリー: 身長、体重、年齢、性別、最大心拍数、実施しているトレーニングの強度に基づいてトレーニング中に消費されたカロリー数を正確に算出します。

■24 時間心拍計測と活動量計

24 時間心拍計測機能です。睡眠中や安静時の心拍数が計測できるため、一日の心拍数の変動が可視化できます。また、3D 加速度センサーにより、活動量を常時計測しています。

■スマートフォン連携でデータ管理や通知受信(iOS、Android 対応)

Bluetooth® でスマートフォン上のアプリ「Polar Flow App」に連携し、日々のアクティビティ・トレーニングを記録管理できます。ウェブサービス「Polar Flow」上でも同様に管理できます。また、電話の着信やメール受信、SNS をバイブレーションで通知します。会議やプレゼンなどの状況に応じて通知機能はオン・オフの切り替えが可能です。