

添付資料

<Polar Grit X2 Pro、Grit X Pro の主な機能比較表>

	Polar Grit X2 Pro	Polar Grit X Pro
スペック		
サイズ(直径/厚み)	49mm/14.4mm	47mm/13mm
重量	78g/Titan 64g	79g/Titan 53g
バッテリー(トレーニングモード): GPS1 秒+心拍計測オン/GPS2 分+心拍計測オフ	43 時間/140 時間	40 時間/100 時間
バッテリー(スマートウォッチモード):24 時間心拍計測オン	10 日間	7 日間
ディスプレイ/ガラス	有機 EL ディスプレイ/サファイアガラス	MIP ディスプレイ/ゴリラガラス
CPU/メモリ/ストレージ	275MHz/37MB/32GB	120MHz/0.64MB/32MB
防水	WR100	WR100
高度計測	気圧式	気圧式
コンパス	○	○
交換可能リストバンド	汎用 22mm	汎用 22mm
トレーニング		
心拍計測	Polar Elixir	Polar Precision Prime
GPS	デュアルバンド GPS(みちびき対応)	GPS(みちびき対応)
トレーニング負荷 Pro	○	○
運動・休憩ガイド	○	—
Strava ライブセグメント	○	○
手首によるランニングパワー計測	○	○
三大栄養素別消費エネルギー	○	○
ゾーンロック	○	○
スイミングメトリクス(距離/ペース/泳法/ストローク)	○	○
テスト		
フィットネステスト	○	○
ウォーキングテスト	○	—
ランニング・サイクリングパフォーマンステスト	○※1	○※1
脚力回復度テスト	○	○
起立試験	時計のみで可能	H10 心拍センサー併用
SpO2(血中酸素レベル)テスト	○	—
アウトドア		
内蔵地図	○(要ダウンロード)	—
ブレードクラムトレイル	○	—
ルートガイダンス(komoot ルートによるナビゲーション)	○	○
ルートガイダンス(GPX)	○	○
スタート地点に戻る	○	○
標高プロファイル	○	○
昇降速度 / 平均登坂速度(VAM)	○	—
Hill Splitter 上昇・下降の自動計測	○	○
FuelWise 栄養補給リマインダー	○	○
日の出・日の入・夕暮れ・夜明け	○	○
ライフスタイル		
睡眠・自律神経分析	○	○
SleepWise 体内リズムガイド	○	○
皮膚温センサー	○	—
Serene 呼吸エクササイズ	○	○
スマホ連携		
スマート通知	○	○
音楽コントロール	○	○
天気予報	○	○

※1 サイクル用外部パワーメーターが必要です。