

# オンライン・フィットネス動画アカデミー 運動習慣を0から1へ 平均約15分の短時間プログラム「Fit-Lib.」開講

10月12日よりエクササイズ動画を29本配信スタート

ニューロ・オン株式会社（本社・東京都中央区、代表取締役・遠藤俊介）は、10月12日より現代人のライフスタイルにフィットした、オンライン・フィットネス動画サービスとなる「Fit-Lib.（フィット・リブ）」の動画配信をスタート致します。

当社では、仕事や育児・家事などで忙しく時間がないことが理由でフィットネスに通うことをあきらめている方に向けて、インターネット上でフィットネス動画を配信し、カラダを動かす機会をより身近なものにするサービスを提供致します。

PC・タブレット・スマホ・TVを通じて、バラエティ豊富なフィットネス動画から、好きなプログラムを自宅や職場などで、自分の好きなときに楽しんでいただけます。運動習慣・経験のない方でも、楽しくカラダを動かせるプログラムをラインアップ。毎月新作プログラムをアップしていきます。

月会費制の「動き放題コース」だけでなく、単動画視聴（90日間購入）も可能なプランをご用意しています。



## ■「Fit-Lib.」とは

- ・バラエティ豊かな一流講師陣のレッスンをラインアップ！
- ・プロのレッスンで短時間でカラダを動かす気持ちよさを実感できる
- ・さらに生活習慣や、食・栄養など、カラダ作りに関する記事コンテンツも充実！
- ・全13名（10月時点）の講師による動画を配信！※下記は動画の一部のみの紹介となります



講師：市川紗也子（更年期・不調改善ケアプランナー）  
痩せるスイッチをONにする！代謝UPストレッチ



講師：トモ（産後ヨガインストラクター）  
赤ちゃんも一緒に！？心とカラダを整える産後ヨガ



講師：山岸慎（パーソナルトレーナー）  
[パンツ×無地Tシャツ] のシンプルコーデをカッコ良く着こなす！  
オシャレが決まるBODYトレーニング

## ■ 「Fit-Lib. (フィット・リブ)」がオススメな5つのポイント

### ポイント①「時間」をJIZAIに

1本あたり約15分のプログラムだから、スキマ時間にちょこっとエクササイズ！  
ジムに行く時間がないときや、ちょっとしたスキマ時間でも、ご自身のパソコン・タブレット・スマホで好きなプログラムを選んで、カラダを動かすことができます。

### ポイント②「場所」をJIZAIに

ネットで見られるから、自宅がフィットネススタジオに！雨の日もOK！  
ネット経由で人気講師陣が教えるプログラムを見られるため、荷物を準備したり、わざわざ出かけていく労力は必要ありません！一流人気インストラクター・トレーナーが教える小さなスペースでも効果的にカラダを動かせるプログラムを豊富に用意しています。

### ポイント③「カラダ」をJIZAIに

量・負荷より質を重視。プロが教える効果的なオリジナルプログラムをご用意！  
運動習慣の第一歩として、自宅でも行える内容・レベルのバラエティ豊富なプログラムをラインアップ。  
量や負荷よりも、しっかりとカラダを動かす“質”を重視したオリジナルプログラムを揃えています。

### ポイント④「選択」をJIZAIに

目的（ゴール）を明確にしたプログラムで、自分に合ったエクササイズを選べる！  
プログラムの内容だけでなく、タイトルも「痩せるスイッチをONにする！代謝UPストレッチ」や「下腹スッキリくびれを作る骨盤エクササイズ」など目的をわかりやすく設定。悩みや、カラダの状態に合わせて目的別に選べるので、すぐに始められます。

### ポイント⑤「カラダ」をJIZAIに

月々1,650円（税別）～で見放題・動き放題！入会金は、もちろん不要です！  
フィット・リブは動き放題（見放題）で、月々1,650円（税別）から！（※動き放題コース《プレミアム》の場合）。動画1本単位で90日間の視聴可能になる購入プラン（@約200円）もご用意！  
まずはお試しから始めていただくこともできます。お小遣いへの負担も軽く運動を始められます。

## ■ 「Fit-Lib. (フィット・リブ)」のエクササイズ動画や カラダ作りに関するコラムの詳しい情報サイトはこちら

プレサイトURL: <http://fit-lib.com/pre/> ※10月5日10時より閲覧可能となります  
本サイトURL: <http://fit-lib.com> ※10月12日13時より閲覧可能となります

#### 【企業情報】

企業名 : ニューロ・オン株式会社  
設立 : 2015年4月2日  
代表取締役 : 遠藤俊介  
本店住所 : 東京都中央区日本橋3-3-3 いづみやビル4階  
URL : <http://neuro-on.co.jp/>