

# NEWS RELEASE

報道関係各位



KDDI株式会社  
沖縄セルラー電話株式会社  
2009年10月22日

au Smart Sports 「5min.WALK」 キャンペーン

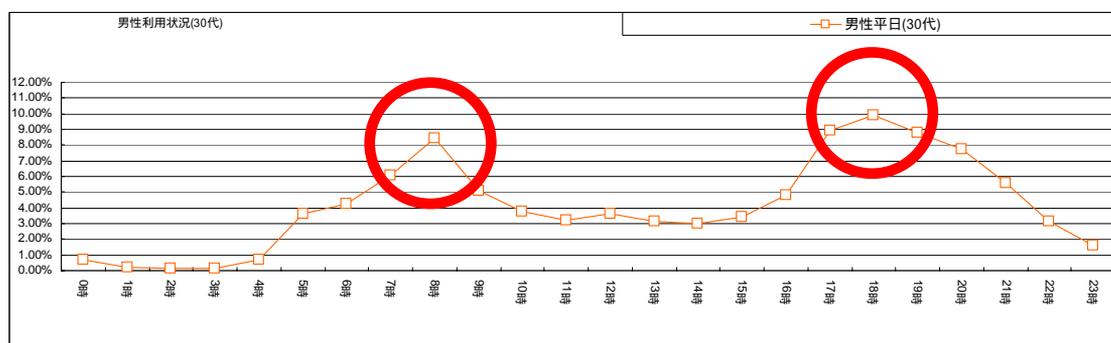
日本人は朝夕の通勤時間をカロリー消費に有効活用

20代・30代の“通勤燃焼族”が増加中

～WEBサイト『リアルタイムカロリーカウンター』で  
ケータイと歩いて燃やすカロリー消費量を1ヶ月間計測～

KDDI(所在地:東京都飯田橋)、沖縄セルラーは、キャンペーンサイトにて、ユーザーが消費したカロリーデータを8月31日～9月30日までの1ヶ月間、集計したデータを発表いたします。特に時間別のサービス利用状況の結果から、日本人は朝の通勤時間をカロリー消費に有効活用していることがわかりました。

WEBサイトの『リアルタイムカロリーカウンター』ではau Smart Sports Run&Walkを使用して得られた「ケータイと歩いた」ユーザーのカロリー消費量の全体を逐次表示しており、データを集計したところ、8月31日～9月30日までのカロリー消費量の平均は平日で日本全国で約440万kcalでした。時間帯別のカロリー消費量を見ると(下記グラフを参照)特に20代・30代のau Smart Sports Run&Walkアプリの平日の起動率が朝7時～9時、夕方17時～19時の通勤時間に高い起動率を示しました。



【30代男性の  
時間帯別  
アプリ起動率】  
サンプル数100万人

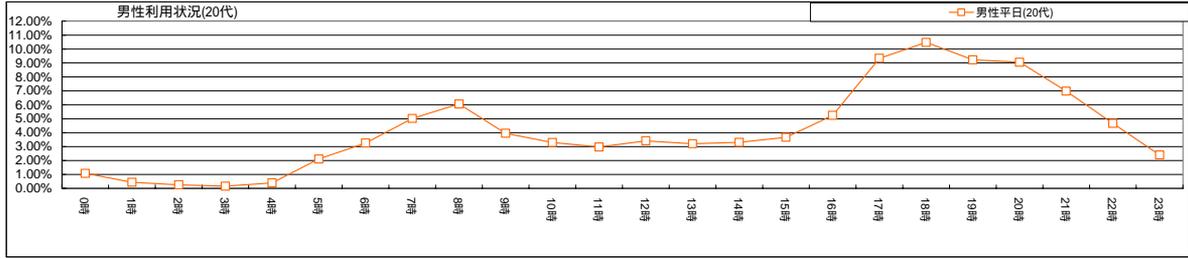


au Smart Sports Run&Walkサービスを使用してカロリー消費されたデータを集計

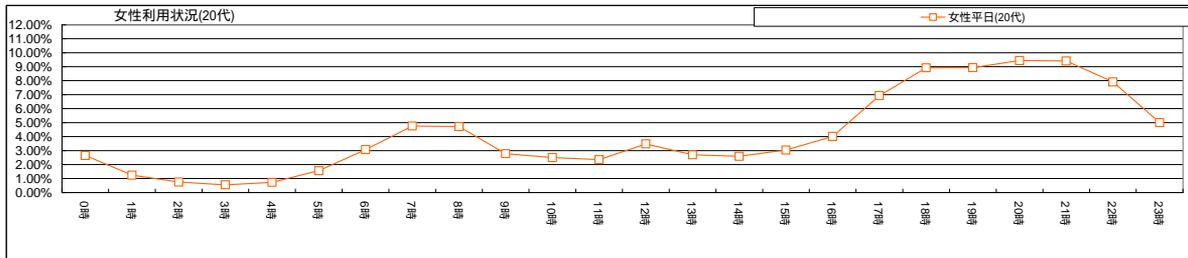


参考資料 au Smart Sports Run&Walk利用者のカロリー消費量データ

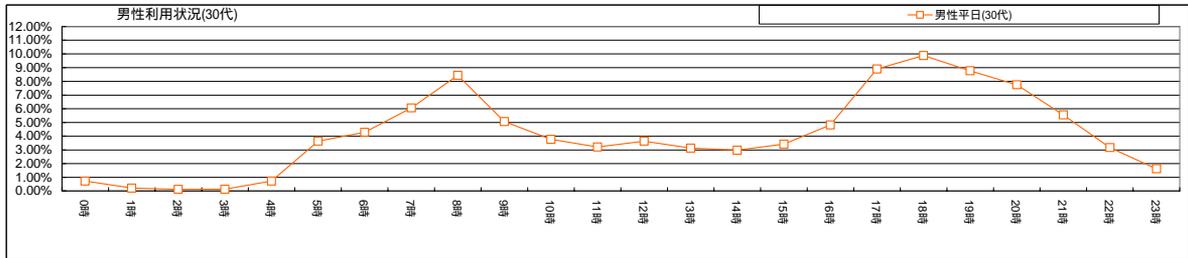
au Smart Sport Run&Walkアプリの20代・30代男女における起動率は、朝、夕の通勤時間帯に高い数値を示しました。



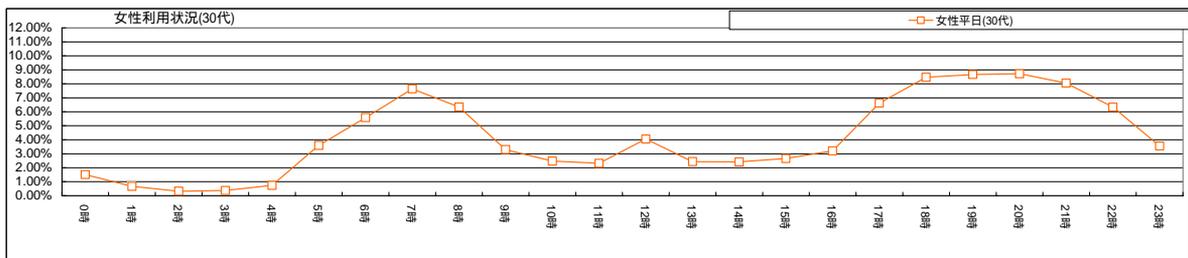
男性平日(20代)	1.09%	0.44%	0.26%	0.16%	0.40%	2.11%	3.25%	5.02%	6.06%	3.96%	3.29%	2.98%	3.41%	3.21%	3.30%	3.67%	5.24%	9.34%	10.48%	9.22%	9.05%	6.98%	4.67%	2.40%	100.00%
-----------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	---------



女性平日(20代)	2.65%	1.24%	0.75%	0.55%	0.73%	1.56%	3.07%	4.75%	4.72%	2.78%	2.50%	2.35%	3.47%	2.70%	2.58%	3.04%	4.01%	6.94%	8.92%	8.93%	9.44%	9.41%	7.91%	5.00%	100.00%
-----------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---------



男性平日(30代)	0.73%	0.21%	0.12%	0.13%	0.72%	3.64%	4.29%	6.06%	8.43%	5.07%	3.77%	3.21%	3.63%	3.13%	2.97%	3.42%	4.82%	8.90%	9.88%	8.77%	7.75%	5.55%	3.17%	1.62%	100.00%
-----------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---------



女性平日(30代)	1.51%	0.66%	0.32%	0.37%	0.74%	3.59%	5.58%	7.64%	6.34%	3.30%	2.47%	2.31%	4.05%	2.44%	2.42%	2.66%	3.20%	6.62%	8.47%	8.67%	8.71%	8.05%	6.33%	3.56%	100.00%
-----------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---------

参考資料 WEBサイト「リアルタイムカロリーカウンター」資料



## 「5min.WALK」キャンペーンについて

### (1) 概要

「5min. WALK」は、スポーツサポートサービス「au Smart Sports Run&Walk」を利用して毎日5分以上のウォーキングを推奨するキャンペーンです。

### (2) 期間

2009年8月31日(月) 10:00～2009年10月30日(金) 17:00

### (3) 全国のauショップで栄養食品をプレゼント

「au Smart Sports Run&Walk」を利用し、歩いてauショップへ行くと、低GI食品「SOYJOY」をプレゼントします。

auユーザー: Run & Walkアプリ画面

NTT docomo、ソフトバンクモバイルユーザー: 体験デモ最終画面をショップのスタッフに見せるだけでOK。

体験デモは下記キャンペーンサイトからダウンロードできます。

SOYJOYは数に限りがございます。店舗によっては配布を終了している場合もございます。

一部実施していない店舗がございます。詳しくはauショップにてお尋ねください。

### (4) CMタイアップソング等のプレゼント

「5min.WALK」に参加した回数 に応じて、キャンペーンCMソング「Everybody」(アーティスト名: JAY'ED)のEZ「着うたフル(R)」、EZ「着うたフルプラス(TM)」やキャンペーンオリジナル待受画像などのデジタルコンテンツをプレゼントします。

au Smart Sports Run&Walkを利用し、5分以上かつ350m以上歩いた場合を1回とします。

(注) プレゼントのデジタルコンテンツは随時追加します。詳しくは、キャンペーンサイトにてご案内します。

### (5) サイトURL

PC・auケータイから:<http://au-ss.jp/5min/>

### (6) アクセス方法

auから: EZボタン トップメニューまたはau oneトップから

「ケータイと歩く」で検索

PC・検索サイトから: 「ケータイと歩く」で検索

URL:<http://au-ss.jp/5min/>

### (7) 対象機種

au Smart Sports Run&Walk 95機種対応(2009年10月現在)