鬼コーチに LINE でしごかれる 1 ヶ月間の菌活強化プログラム

本気の方求む！『菌活ブートキャンプ』
参加隊員 2 月 3 日（水）より募集開始！

～食や美容関連の 5 社とコラボした特別プログラムで効果的にダイエット～

ダイエットサプリメント＆フードのヒット商品を続出させている健康食品のリーディングカンパニー**株式会社メタボリックは**、2016 年 2 月 3 日（水）から 3 月 6 日（日）までの期間で、本気で菌活（※1）に取り組みたい人限定のプログラム**『菌活ブートキャンプ』**への参加隊員を募集いたします。

『菌活ブートキャンプ』とは、健康と美容のために積極的に良い菌を取り入れる活動「菌活」を、「食事」「サプリメント」「エクササイズ」という 3 つのジャンルで独自に構成した特別プログラムを、約 1 ヶ月間自宅でみっちり実践していただくプログラムです。

入隊が認められた方には、菌活を推進する食や美容関連の 5 社とコラボをした「パーフェクト菌活献立セット」＋「菌活エクササイズ DVD」がご自宅に届きます。隊員たちは菌活コーチ（※2）の LINE@による指導のもと、約 1 ヶ月間、本気（ガチ）で菌活に励んでいただきます。

（※1）健康なカラダづくりや美容のために、良い働きをする菌を積極的に取り入れる活動のことです。

（※2）菌活コーチは架空のイメージキャラクターです。

菌活ブートキャンプ Web サイト: http://www.mdc.co.jp/prmo/campaign/kinkatsu-sururich/

募集期間: 2016 年 2 月 3 日（水）～3 月 6 日（日）24:00

■応募資格
①25～49 歳までの女性
②LINE アカウントをお持ちでスマートフォンにて LINE のやりとりができる方
③1 ヶ月間規定の「菌活ブートキャンププログラム」を実践いただき、菌活コーチへの報告が可能な方
④宅配便でお送りする「パーフェクト菌活献立セット」の受け取りがご自宅でできる方

■募集人数　10 名

【菌活ブートキャンプ　募集要項】

■菌活ブートキャンプ概要

本気でダイエット、菌活に取り組む「菌活ブートキャンプ」の参加隊員を募集するキャンペーンです。入隊が認められた方は、約 1 ヶ月間、ご自宅で指定の「菌活ブートキャンプ　プログラム」を実践いただきます。

『菌活ブートキャンプ』WEB サイト
http://www.mdc.co.jp/prmo/campaign/kinkatsu-sururich/

■募集期間：2016 年 2 月 3 日（水）～2016 年 3 月 6 日（日）　24:00
■募集人数：10 名
■応募資格：
・25～49 歳までの女性
・LINE アカウントをお持ちでスマートフォンにて LINE のやりとりができる方
・1 ヶ月間規定の「菌活ブートキャンププログラム」を実践いただき、菌活コーチへの報告が可能な方
・宅配便でお送りする「パーフェクト菌活献立セット」の受け取りがご自宅でできる方
■応募方法：
・キャンペーンサイトの応募フォームに必要事項を記入し、ご応募ください。
・菌活への意気込み等、応募いただいた内容を審査の上、入隊者を決定いたします。
■菌活ブートキャンプ　実践期間：　2016 年 3 月下旬開始予定

==========

【菌活ブートキャンプ　プログラム内容】

菌活ブートキャンプでは、**食や美容関連の5社とコラボ**し、「①食事」「②サプリメント」「③エクササイズ」の 3 つのジャンルで構成した**特別プログラムを用意しています**。

■①食事

菌活にふさわしい「パーフェクト菌活献立」のレシピと、使用する菌活食材（食材、食材、食材）が自宅に送られます。コーチの指示にしたがって食べていただきます。※献立に使用する食材のうち一部をご提供いたします。その他の食材は入隊者ご自身でご用意いただきます。

■②サプリメント

スマート乳酸菌®とカテキン、ビフィズス菌、ラクトフェリンを中心に、ショウガ麹など相性の良い成分をバランスを考え独自配合している菌活のマストアイテム「菌活スルリッチ」を提供いたします。小粒で飲みやすいので、菌活を毎日手軽に継続することができます。コーチの指示にしたがって摂っていただきます。

■③エクササイズ

美腸エステティックで注目の、腸もみエステサロン「GENIE」が監修した、「腸もみエクササイズ」DVD を提供いたします。菌活の効果をさらに高めるエクササイズを、自宅で定期的に実施いただきます。

【菌活ブートキャンプ　コラボ内容(企業・団体名 50 音順)】

■きのこ女子大キャンパスプロジェクト(TAN-SU) http://mushlab.jp/kinoko_girls_uni

「きのこのおいしさ、素晴しさを伝えたい!」という、きのこを愛する女子が集い、レシピ開発やイベントを通じ、きのこの魅力を一人でも多くの人に伝えようと発足したプロジェクト。『菌活ブートキャンプ』では、きのこを使った菌活レシピと、日本一のきのこの産地・長野県中野市(JA 中野市)のきのこ食材をご提供いただきます。

■菌美女会 http://youandsoil.com/kinbijo/

菌の活動や発酵に関心を寄せ、美しくいきたいと望む女子(菌美女)たちが集まった団体。腸内細菌、発酵食品、酵素風呂～土壌の菌や藍染めなどあらゆる菌の活動について、情報交換、イベント、勉強会などを開催しています。『菌活ブートキャンプ』では、菌活にぴったりのオススメ献立・レシピをご提供いただきます。

■SAKE 美人 http://sakebijin.com/

日本の伝統文化である“日本酒-SAKE-”の良さをキュレートしていく、SAKE をテーマとしたソーシャルメディアサービス。モデル、OL、歌手、タレント、DJ など一見、日本酒とは縁遠いような容姿端麗の女性たちが日本酒に関する様々な情報を各 SAKE 美人たちの目線で発信しています。『菌活ブートキャンプ』では、菌活にぴったりの日本酒造りに欠かせない、発酵の力を活かしたドリンク・食材をキュレートいただきます。

■GENIE(ジニー) http://www.genie-group.com/

美腸エステティックで注目の、腸もみエステサロン。健康にこだわる看護師が開発した「腸もみ」を中心に、小顔矯正と痩身を提供するデトックスサロンです。第二の脳と言われる腸の調子を整え、日本人が二人に一人の確率で悩んでいる便秘の解消にアプローチします。『菌活ブートキャンプ』では、菌活の効果をさらに高める「腸もみ」エクササイズ DVD を提供いただきます。

■ハナマルキ『液体塩こうじ』 http://www.hanamaruki.co.jp/shiokouji.html

大人気の手軽に使える液体タイプの塩こうじ。麹菌が体内で老化や酸化の因となる活性酸素を中和。また、発酵過程でポリフェノールも抽出するために肌とボディの老化抑制も期待できます。腸内環境を整える乳酸菌を豊富に含むため、お通じの改善も期待できる優れた調味料です。『菌活ブートキャンプ』では、液体塩こうじを使った菌活レシピと、商品をご提供いただきます。

==========

【ブートキャンプの成果を LINE で菌活コーチに報告！】

菌活ブートキャンプの参加者は、LINE を使って成果を毎日菌活コーチに報告が必要となります。入隊者は必ず、菌活コーチの LINE@アカウントと友だちになり、ブートキャンプの実践状況を送っていただきます。

コーチにはブートキャンプの成果以外の話を送っても OK！　返事をくれるかもしれません。ただ、サボっていると菌活コーチから怒りのスタンプ風画像が届きます！

※菌活コーチの LINE@アカウントは、選考のうえ入隊となった方のみにお知らせいたします。

■菌活コーチ　スタンプ風画像(一部)

菌活とは？

健康なカラダづくりや美容のために、良い働きをする菌を積極的に取り入れる活動のことです。
ヨーグルトやきのこ類、発酵食品などを摂ることで腸をキレイにし、美肌やダイエットにつなげる方法として知られています。最近ではテレビや雑誌でも「菌活」について頻繁に取り上げられ、腸の働きを良くすることは重要な事である認識が高まり、話題になっています。

菌活スルリッチ　商品概要

【商品名】　：**菌活スルリッチ**
【内容量】　：15g（250mg×60 粒）
【栄養成分】：2 粒当たり　/エネルギー　1.9kcal　たんぱく質　0.03g
脂質　0.01g　炭水化物　0.42g　ナトリウム　0.05～5mg

【こんな方に】
☑　必要な菌を効率的に摂りたい
☑　健康的にスリムになりたい
☑　朝、スッキリが整わない
☑　今話題の菌活に注目している

【商品特長】:
菌活スルリッチはか普段の生活に手軽に菌活を摂り込むことができる、手軽なサプリメント。
スマート乳酸菌®とカテキン、ビフィズス菌、ラクトフェリンを中心に、
相性の良い成分をバランスを考え独自配合。
さらに、ショウガ麹でポカポカも応援。
厳選された素材で、かしこく菌活とスリムを毎日サポートできる商品です。

【利　用　法】:
栄養補助食品として、1 回 2 粒程度、1 日 1～2 回を目安にたっぷりの水またはぬるま湯と
一緒にかまずにお召し上がりください。

【希望小売価格】:**￥1,850（税別）**
【商品 Web サイト】: http://www.mdc.co.jp/prmo/kinkatsu-sururich/

■お客様からのキャンペーンに関するお問い合わせ
菌活ブートキャンプ　運営事務局（株式会社オンヨミ内）
kinkatsu@onyomi.jp

■プレス関係者からのキャンペーンに関するお問い合わせ（写真のお貸出し、ご取材など）
菌活ブートキャンプ　PR事務局　株式会社オンヨミ　/　漆畑・田村・大宮
TEL: 050-3701-2155（漆畑）/ 050-3634-2155（大宮）
E-mail: press@onyomi.jp

■お客様からの『菌活スルリッチ』商品に関するお問い合わせ
株式会社メタボリック/お客様相談室
TEL:03-5333-0133　受付時間10:00～17:00　/土・日・祝日を除く

■プレス関係者からの『菌活スルリッチ』商品に関するお問い合わせ（商品や写真のお貸出し、ご取材など）
株式会社メタボリック/マーケティング部中村・高橋（春）
TEL:03-5333-0139 FAX: 03-5333-0136