

「グルメン世界料理本大賞」2017の日本料理部門グランプリを、

『1 + 1の和の料理 単純こそがおいしい理由』（NHK出版刊）が受賞。

著者・松本栄文氏は世界初！創設史上最多の四冠制覇。



<https://www.nhk-book.co.jp/detail/000000332932015.html>

「グルメン世界料理本大賞」とは料理本のアカデミー賞と言われ、世界中で出版される料理本のなかから、それぞれの部門ごとに「世界No.1 グランプリ」の称号が与えられる世界最大の料理本アワードです。2017年度は211ヶ国が参加、参加総数は16000点。そのなかから『1 + 1の和の料理 単純こそがおいしい理由』（NHK出版）が「BEST JAPANESE CUISINE（日本料理部門）」のグランプリを受賞しました。

本書は、『食材の「自然」のおいしさに勝る料理はない』と言う松本栄文が、シンプルイズベストを追求した初のレシピ本。単純こそおいしく、単純こそ美しい和の料理は、



食材 9 割、料理 1 割。食材の個性を生かすために副食材があり、調味料があり、調理法があるとしています。「1+1」は決して「2」ではなく、「5」にも「10」にも広がるように、食材の力を知り、至福の一皿を味わっていただく 55 のレシピを収載しています。

著者の松本栄文氏は、著書『SUKIYAKI』（カザン）にてグルメン世界料理大賞 2012 年度「BEST SINGLE SUBJECT COOKBOOK（単一題材部門）」世界No.1 グランプリを受賞し、続く『日本料理と天皇』（柘出版社）では 2014 年度「HALL OF FAME（最高位殿堂）」を受賞。さらに同作品は創設 20 周年記念式典にて「HALL OF FAME. BEST OF THE BEST（創設最高賞）」を受賞。三冠の偉業を果たした著者が、この『1+1 の和の料理 単純こそがおいしい理由』のグランプリ受賞により、世界初となる四冠制覇を達成しました。



松本栄文（まつもとさかふみ）

花冠「陽明庵」主人、作家。一般社団法人日本食文化会議理事長。一般財団法人清櫻堂書院理事長。内閣府・農林水産省有識者委員など歴任し、全国各地で「日本文化を愛でる会」を主宰。日本の伝承・伝統文化の普及に努める。食材、食文化に関する講演、連載、執筆多数。

公式サイト：<http://matsumoto-sakafumi.jp>

### 『1 + 1 の和の料理 単純こそが美味しい理由』

発行            NHK出版  
発売日        2015年12月10日  
価格            定価：1,836円（本体1,700円）  
判型            B5判  
ページ数      136ページ（カラー112ページ）英語レシピ付き  
商品コード    0033293  
Cコード        C2077(家事)  
ISBN            978-4-14-033293-1

本書の問い合わせ

NHK出版 教育文化編集部

長坂美和 [nagasaka-m@nhk-book.co.jp](mailto:nagasaka-m@nhk-book.co.jp)