

2016年10月28日
オレンジセオリー・ジャパン株式会社

報道関係者様向け、レッスン体験、および撮影会開催のご案内

米国を中心に世界で急成長する最新フィットネス・スタジオ、
日本1号店「オレンジセオリー・フィットネス青葉台」が2016年11月1日グランドオープン！

科学に基づく60分間のグループ・インターバル・トレーニングを提供する革新的なフィットネスプログラムで、2010年に米国フロリダ州でスタートして以来、フィットネス業界に旋風を巻き起こしている「オレンジセオリー・フィットネス」。現在世界各地で500店舗を展開するまでに急成長。そのアジア太平洋地域初となる日本での1号店「オレンジセオリー・フィットネス青葉台」(横浜市青葉区青葉台)が、いよいよ11月1日にグランドオープンいたします。

オープンに合わせ、「オレンジセオリー・フィットネス青葉台」のレッスンを、報道関係者の方々に実際にご覧いただくとともに、体験していただく機会をご用意いたしました。お忙しいところ恐縮ですが、是非、ご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

レッスン体験、および撮影会 概要

■日時:11月9日(水曜日)12:45~15:30(受付開始:12:30~)

■場所:オレンジセオリー・フィットネス青葉台

住所:〒227-0062 神奈川県横浜市青葉区青葉台2-8-20 パルテ青葉台2F

HP: <http://orangetheoryfitness.co.jp/aobadai/> 検索 → 「オレンジセオリー青葉台」

■当日のアジェンダ: 12:45~13:00	ご挨拶・概要説明
13:00~13:15	撮影準備、着替え
13:15~14:15	レッスン体験・撮影
	* 正規レッスンに一般会員と一緒にご参加いただけます。
14:15~14:45	休憩・着替え
14:45~15:30	オレンジセオリー・フィットネスのビジョンと今後 質疑応答

* 当日ご都合のつかない場合は、末尾の担当者(松本)までご連絡ください。別途、対応させていただきます。

【お客様の声】

グランドオープンに先駆け、10月8日から会員向けに始まったプレオープンでは、

- あっという間に60分が終わりました!(女性 40歳代)
- 自分一人では、ここまでできなかった。これなら続けられそう。(男性 60歳代)
- 負荷が強くなるタイミングで音楽のボリュームが上がり、テンションも上がって楽しく乗り越えられます!(男性 30歳代)

など、今までにないトレーニングプログラムに、驚きと喜びの表情がスタジオ内にあふれています。

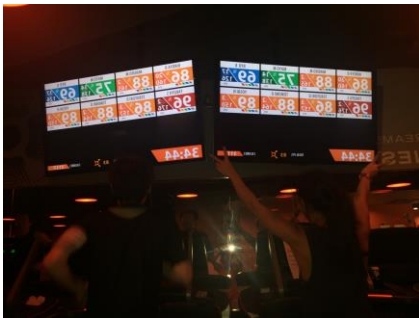
■「オレンジセオリー・フィットネス」プログラムについて

ご参考映像：<https://www.youtube.com/watch?v=CVkUYiIKKuY>

「オレンジセオリー・フィットネス」は、科学に基づく運動後過剰酸素消費量(EPOC)をコンセプトとした独自のプログラムで、トレッドミルとローイングマシンの有酸素エクササイズと TRX サスペンション・トレーニング™ やダンベルなど筋力トレーニングを交互に繰り返し、全身の持久力、強度、パワーを高める 60 分間のセミパーソナルなグループ・インターバル・トレーニングです。

参加者はハートレート・センサーを着用。スタジオ内に設置された大型ハートレートモニターに各自の心拍数や消費カロリーがリアルタイムで表示されます。心拍数はレベルによって 5 つのカラーゾーンに分けられており、最大心拍数の 84%~91%の「オレンジ・ゾーン」に 12~20 分入ることを目標にします。ターゲットゾーンを維持することでカロリー消費効果を高め、1 レッスン(60 分)で 500~1000kcal を消費*します。*カロリー消費量には個人差があります。

ワークアウト結果は、レッスン終了後、即時にメールで送付されます。



↑ モニターに表示されるリアルタイムの心拍数



↑ ハートレート・センサー



↑ メールで送付されるワークアウト結果



↑ エネルギー溢るようなコーチのリードでモチベーションアップ

全世界のスタジオ共通で本部より配信されるプログラムは毎日変わるので、飽きることがありません。アップビートな音楽、オレンジを基調とした洗練されたデザインのスタジオも気分を盛り上げます。

専門の研修を受けた認定コーチによる丁寧でエネルギー溢るような指導も「オレンジセオリー・フィットネス」の大きな特徴です。実際にレッスンを受けた会員からは、高い評価をいただいています。

■「オレンジセオリー・フィットネス」事業について

「オレンジセオリー・フィットネス」の FC 本部である米国のアルティメット・フィットネス・グループ合同会社(ULTIMATE FITNESS GROUP, LLC)は、2010 年にフロリダ州で 1 号店をオープン以来、米国はもとより、カナダ、イギリス、オーストラリア、南米で次々と FC 展開を拡大しており、特に昨年からの成長が著しく、スタジオ数は昨年の同時期から69%増加しました。

今までに 1 店も閉鎖していないことが、ビジネスモデルの確実性を物語っています。

日本では、マスターフランチャイジーであるオレンジセオリー・ジャパン株式会社が、今後 10 年間で国内に 70 店舗の開業を目指しています。

■本件に対するお問い合わせ先

オレンジセオリー・ジャパン株式会社 担当:松本

住所:〒102-0074 東京都千代田区九段南 2-2-3 九段プラザ 7A

電話:03-6265-6307 FAX:03-6265-6308

E-mail:admin@orangetheoryfitness.co.jp

HP: <http://www.orangetheoryfitness.co.jp/>

取材申込書



オレンジセオリー・ジャパン株式会社

担当: 松本 宛

TEL: 03-6265-6307 E-mail: ematsumoto@orangetheoryfitness.co.jp

FAX: 03-6265-6308

返信締切: 11月2日(水)

*レッスンの体験は先着順で受付し、定員になり次第、締め切らせていただきます。

*取材・撮影に定員はございません。

■ 貴社名

■ 貴媒体名

■ 代表者御名前

■ 取材ご参加人数

名様

■ TEL

■ 携帯

■ E-mail

■ 撮影(カメラ・ムービーなど)

有・無

■ レッスンのご参加

有・無

名様

■ 会場「オレンジセオリー・フィットネス青葉台」のご案内

住所 : 〒227-0062 神奈川県横浜市青葉区青葉台 2-8-20 パルテ青葉台 2F

アクセス: 東急田園都市線「青葉台駅」北口より徒歩 2分

電話 : 045-988-2262

駐車場: 建物内にございます。無料でご利用いただけます。

駐車券を、お帰りの際にフロントへご提示ください。

