

# スギ薬局とメドピアグループ、歩くだけで マイルが貯まって景品に交換できる歩数記録アプリ 「スギサポwalk」を正式リリース

～スギサポシリーズ第三弾として、3月4日よりスギ薬局全店で案内開始～

株式会社スギ薬局（本社：愛知県大府市、代表取締役社長：杉浦 克典、以下スギ薬局）と、メドピア株式会社（東京都中央区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社である株式会社Mediplat（東京都中央区、代表取締役 CEO：林 光洋、以下Mediplat）は、共同事業であるセルフケアサービス「スギサポ」シリーズにおいて、ミールデリバリーサービス「スギサポdeli」、食事記録アプリ「スギサポeats」に続く第三弾として、歩数記録アプリ「スギサポwalk」の提供を開始いたしました。2019年3月4日に正式版としてリリースすると同時に、年間延べ2億人以上が来店する全国1,100店舗以上のスギ薬局において案内を開始いたします。

## スギサポ walk



**今日の歩数** 5,100  
消費カロリー 178 kcal  
移動距離 3,644 m  
現在のスギサポマイル 2,000  
次のポイントまであと 2,921歩

**スギサポマイルはスギポイントに交換可能!**  
スギ薬局で景品に交換できます!

グルメ 健康グッズ 体験サービス 家電

**1週間の平均**  
平均消費 274 kcal  
平均歩数 5,564 歩  
平均距離 4,011 m

日	消費 kcal	歩数	距離 m
2/13(水)	6,332	305	4,452
2/14(木)	6,737	337	4,923
2/15(金)	9,062	449	6,559
2/16(土)	3,134	154	2,256
2/17(日)	6,715	326	4,772
2/18(月)	4,659	234	3,415

先日、骨密度を測ったら、少ないと言われました。何かオススメな食べ物がありますか？

2/19 12:44  
杉浦 広美 管理栄養士

ご相談いただきありがとうございます。管理栄養士の杉浦です。骨密度を増やすためには、カルシウム、ビタミンD、Kといった骨を強くする栄養素を摂るとよいですよ！カルシウムはビタミンDと一緒に摂ると吸収が高まります。【カルシウムの多い食品】牛乳・乳製品、小魚、干しエビ、小松菜、大豆製品など【ビタミンDの多い食品】きくらげ、しいたけ、魚など【ビタミンKの多い食品】納豆、ホウレン草、小松菜などまた、日光浴をするとビタミンDが作られますので、ウォーキングなど定期的な運動も心がけましょう。無理なく続けてみましょう！

「スギサポwalk」は、アプリを起動して歩くだけで、バーチャルウォーキングラリーを体験しながら「スギサポマイル」が貯まる歩数記録アプリです。スギサポマイルは、全国のスギ薬局にチェックイン（来店）することで獲得でき、スギ薬局のスギポイントに交換して豪華景品をもらうことができます。その他、毎日の歩数・消費カロリー・距離の自動記録で日々の運動状況を確認したり、スギサポプレミアム会員（月額550円/税込）になると、管理栄養士・医師・薬剤師にチャットで食事や健康、薬の相談ができるようになります。

2019年2月5日にβ版としてリリースして以降、ユーザーのアクティブ率は非常に高く、「スギサポwalk」を通じて、ユーザーの運動促進およびスギ薬局への来店促進につながることを期待されます。また、今後は、スギ薬局とMediplatにおける共同のヘルスケア事業として、製薬企業や食品メーカー様との協業で、本アプリ上での一般消費者向けプロモーションも予定しています。

※「スギサポwalk」のアプリダウンロードはこちら

App Store : <https://itunes.apple.com/jp/app/id1436671850>

Google Play : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.mediplat.sugisapo.walk>

## ■「スギサポwalk」の特徴

### ① 「歩くだけ」でスギサポマイルが貯まる

アプリを起動して歩くだけで、歩数に応じてスギサポマイルが貯まります。アプリ上で日本と世界の観光地におけるバーチャルウォーキングラリーを体験しながら、ラリーポイントを通過またはラリーをゴールするとスギサポマイルを獲得。獲得したスギサポマイルは、スギ薬局のスギポイントに交換（※）して、豪華景品をもらうことができます。

※スギポイントへの交換は2019年春以降に開始予定です。

### ② 「スギ薬局へのチェックイン」でさらにスギサポマイルが獲得できる

全国にある近くのスギ薬局店舗にチェックイン（来店）することで、さらにスギサポマイルが獲得できます。

### ③ 毎日の歩数や消費カロリーを自動記録

アプリ内に毎日の歩数・消費カロリー・距離が自動記録されることで、日々の運動状況を可視化して管理することができます。

### ④ 管理栄養士・医師・薬剤師に気軽に相談ができる

スギサポプレミアム（月額550円/税込）に登録すると、食事や健康、薬に関する疑問や悩みに、管理栄養士や医師、薬剤師の専門家が実名で回答します。スマートフォンから匿名でチャット形式で相談ができるため、いつでもどこでも気軽に相談ができます。

## ■「スギサポ」シリーズについて

「スギサポ」シリーズは、スギ薬局とMediplatが共同で展開するセルフケアサービスです。ミールデリバリーサービス「スギサポdeli」、食事記録アプリ「スギサポeats」、歩数記録アプリ「スギサポwalk」の3つのサービスを提供し、毎日の「食べる」「歩く」などの日常生活を中心に、楽しくお得に健康をサポートします。

### ① スギサポdeli（デリ）

塩分、カロリー、たんぱく質の摂取制限など食事に制限のある方のために、管理栄養士が監修した食事（塩分カロリー調整食・たんぱく調整食・やわらか食）を冷凍便で自宅までお届けするミールデリバリーサービスです。

URL : <https://sugisapo.ws/>

### ② スギサポeats（イーツ）

アプリで食事の写真を撮るだけで、スギサポマイルが貯まる食事記録アプリです。簡単に食事記録ができる他、体重等の身体情報も記録できます。ボーナスマイルが貯まるビンゴチャレンジも開催中です。

App Store : <https://itunes.apple.com/jp/app/id1433274450>

Google Play : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.mediplat.sugisapo.eats>

### ③ スギサポwalk（ウォーク）

アプリ上でバーチャルウォーキングラリーを体験しながら、歩数に応じてスギサポマイルが獲得できる歩

数記録アプリです。全国のスギ薬局にチェックイン(来店)することでもスギサポマイルを獲得できる他、毎日の歩数・消費カロリー・距離を自動記録して運動状況を確認できます。

App Store : <https://itunes.apple.com/jp/app/id1436671850>

Google Play : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.mediplat.sugisapo.walk>



### 【スギサポプレミアム (オプション) について】

「スギサポeats」「スギサポwalk」のアプリは、会員登録により無料でご利用いただけますが、スギサポプレミアム(月額550円/税込)への登録で以下のサービスの利用が可能になります。

- ・食事記録アプリ「スギサポeats」、歩数記録アプリ「スギサポwalk」で獲得するスギサポマイルが2倍に
- ・ミールデリバリーサービス「スギサポdeli」が5%割引で購入可能に
- ・管理栄養士・医師・薬剤師にチャット形式でいつでも相談が可能に

### ■「スギサポ」によるO2Oモデルの構築について

従来のスギ薬局の店頭販売により蓄積された購買履歴や調剤データに加えて、新たに「スギサポ」により蓄積されていくライフログ等のデータを利活用することで、顧客一人ひとりの趣味嗜好や生活習慣、健康課題に合わせた店頭サービスやミールデリバリーサービス、その他生活習慣改善プログラム等を効果的に提供していくことを目指します。

### <スギサポによるO2Oモデルのイメージ>



**【株式会社スギ薬局の概要】**

法人名：株式会社スギ薬局（スギホールディングス株式会社100%子会社）  
所在地：愛知県大府市横根町新江62番地の1  
設立：2008年9月  
代表者：代表取締役社長 杉浦 克典  
事業内容：調剤併設型ドラッグストアの運営  
U R L : <http://www.drug-sugi.co.jp/>

**【メドピア株式会社の概要】**

会社名：メドピア株式会社  
所在地：東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階  
設立：2004年12月  
代表者：代表取締役社長 CEO 石見 陽（医師・医学博士）  
事業内容：医師専用コミュニティサイト「MedPeer」の運営、その他関連事業  
U R L : <https://medpeer.co.jp>

**【株式会社Mediplatの概要】**

会社名：株式会社Mediplat（メドピア株式会社子会社）  
所在地：東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階  
設立：2015年11月  
代表者：代表取締役 CEO 林 光洋  
事業内容：オンライン医療相談プラットフォーム「first call」の運営  
U R L : <https://firstcall.md/Home/About>