

2016年5月9日

報道関係者各位

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

女性特有の不調や悩みの改善に着目したスタジオ 定期的に行うパーソナルコンディショニングで個々に寄りそったサービスを提供 「メガロス ルフレ 恵比寿」 2016年6月1日オープン

野村不動産グループのスポーツクラブ開発・運営会社である野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、取締役社長：大橋充）は、2016年6月1日（水）に、女性専用スタジオ第1号店となる「メガロス ルフレ 恵比寿」をオープンします。

「一億総活躍社会の実現」や「女性活躍推進法の施行」などの政府の取り組みを受け、今後、社会進出を果たした女性の健康課題に対する日頃のケアがますます重要となることが予想されます。このような状況を踏まえ、当社では、女性社員によるプロジェクトチームを立ち上げ、「女性ホルモンのバランスや女性特有の不調や悩みを改善できる場所」というコンセプトに特化した新店舗を提供します。

2016年4月に、当社がスポーツクラブに通ったことがある/通いたいと思っている/1年以内に通ったことのある30-50代の女性500人に調査したところ、女性特有の悩みを感じたことがある人が9割と多く、悩みを解消したいニーズはあるものの方法がわからない人が多いことが分かりました。また、体質改善への意識は高く、スポーツジムに求めることも自分に合うプログラムの提案やカウンセリングなど、個々によりそったサービス提供が望まれています（調査結果はP3-4をご参照ください）。

「メガロス ルフレ 恵比寿」は、調査より判明したニーズにお応えできるよう、お客さま一人ひとりに対し定期的なカウンセリングを通して、それぞれにあったプログラムを提供します。プログラムは、メガロスウーマンズライフ パートナードクターである、婦人科医の高尾美穂医師が開発、監修をしております。「病院には行きたくないがなんとなく調子がよくない」、「日々ストレスにさらされている」といった女性の悩みを解消するお手伝いをする場所でありたいと願っています。

Women's Studio
MEGALOS Reflet
- EBISU -



サービス詳細

<施設・サービスの特徴>

①メガロスウーマンズライフ パートナードクター 高尾美穂医師による監修

婦人科医・スポーツドクターとして活躍する高尾美穂先生とのアライアンスが実現。女性のライフステージやライフスタイルにあわせたレッスンプログラムやカウンセリング内容などを監修しています。

・高尾医師からのコメント

私たち女性は、女性ホルモンのダイナミックな変化にこころとからだを揺さぶられながら過ごします。その中で感じる不調、悩みのうちのいくつかはからだを動かすことで解消できるものであったり、いくつかは専門家に相談すべきことであったりもします。

ご自身のからだを見つめる機会をもつこと、女性ならではのからだの特徴を知ることによって、ご自身のからだに“なにかにあげられるいいこと”を見つけてください。そのお手伝いをさせていただきたい。そう願っています。

・プロフィール

- ◆ 産婦人科専門医・医学博士・婦人科スポーツドクター
- ◆ 女性のための統合ヘルスクリニック イーク表参道 副院長
- ◆ 文部科学省・国立スポーツ科学センター 女性アスリート育成・支援プロジェクトメンバー



②パーソナルコンディショニング

女性としての「うるおい」と内面の輝きを維持するためのボディメンテナンスを提供します。毎月定期的に行うパーソナルコンディショニングで、効果のほどをスタッフと一緒に確認できます。

③ホットヨガスタジオ

「メガロス ルフレ 恵比寿」は200坪の空間に3つのスタジオを用意しました。そのひとつがホットヨガの専用スタジオ。身体をあたためるホットヨガは冷えやむくみ、生理痛など女性特有の悩みの改善にオススメです。

④アンティグラビティフィットネス

NY生まれの反重力フィットネス『アンティグラビティフィットネス』の専用スタジオも展開します。世界60カ国以上で親しまれているアンティグラビティは関節や背骨に負担をかけず、余計な力を使わずに体幹を鍛えることができます。身体を逆さまにし自重と重力を利用することで、背中の骨と骨の間を開き、常にかかっている圧迫を軽減することができるため、長年の腰痛が治ったり、内臓器官のリフレッシュやアンチエイジングなどに効果的です。

⑤ベジオベジ

『アンティグラビティ』に続き、美的空間で叶うコラボレーションは、スムージー用野菜やフルーツを販売する『ベジオベジ』の展開です。ファッショニスタ御用達の専門店が提案する「旬の食材を使ったスムージー」を飲んで、内側からの美しさもサポートします。



<営業時間> 月～金/ 7:00-23:00 土/ 7:00-18:30 日/ 8:00-18:30

休館日/毎月5日、夏期、年末年始

<料金> ルフレ ゴールド会員 31,000円(税別)/月額

- レッスン(フリー制)
- 毎月1回パーソナルコンディショニング付
- レンタルフルセット(ウェア上下、タオル)
- 水素水
- メガロス全店利用可

レギュラー会員 22,000円(税別)/月額

- レッスン(フリー制)
- 毎月1回パーソナルコンディショニング付
- レンタルタオル
- 水素水

デイ会員 15,000円(税別)/月額

- レッスン(フリー制) ※平日10:00-18:00に限る
- レンタルタオル
- 水素水

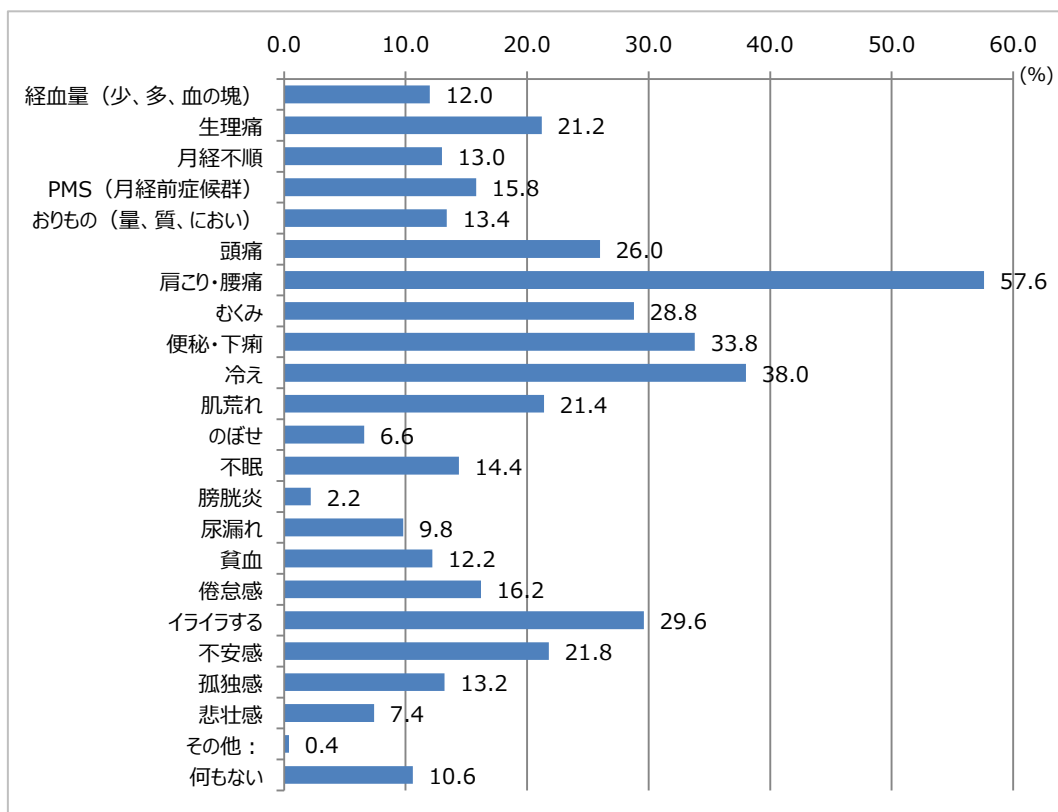
調査結果詳細

女性特有の身体的悩みを感じたことがある人は約9割！※

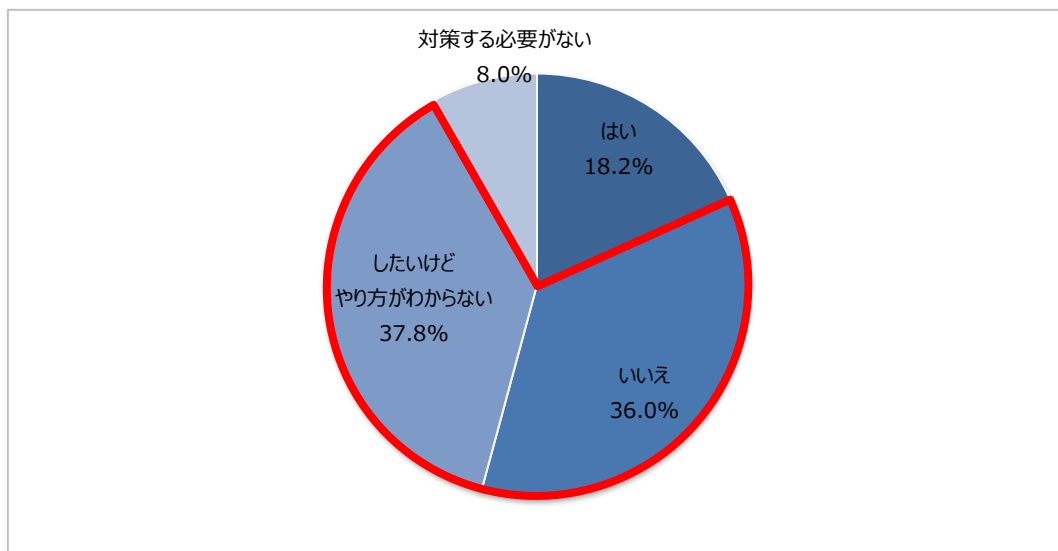
悩みを解消したいと思っても方法がわからない人や対策をしていない人が約7割いることが発覚！

※症状が何もないと回答した方10.6%、症状がある方89.4%

下記の症状にあてはまるものはありますか。(いくつかでも) (n=500)

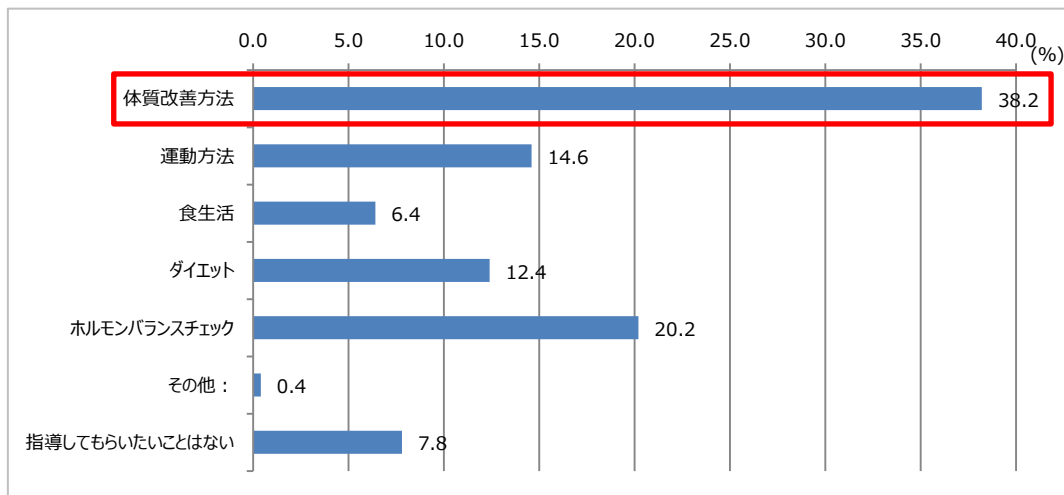


女性特有の身体の不調や悩みに対し、何か対策はしていますか。(n=500)

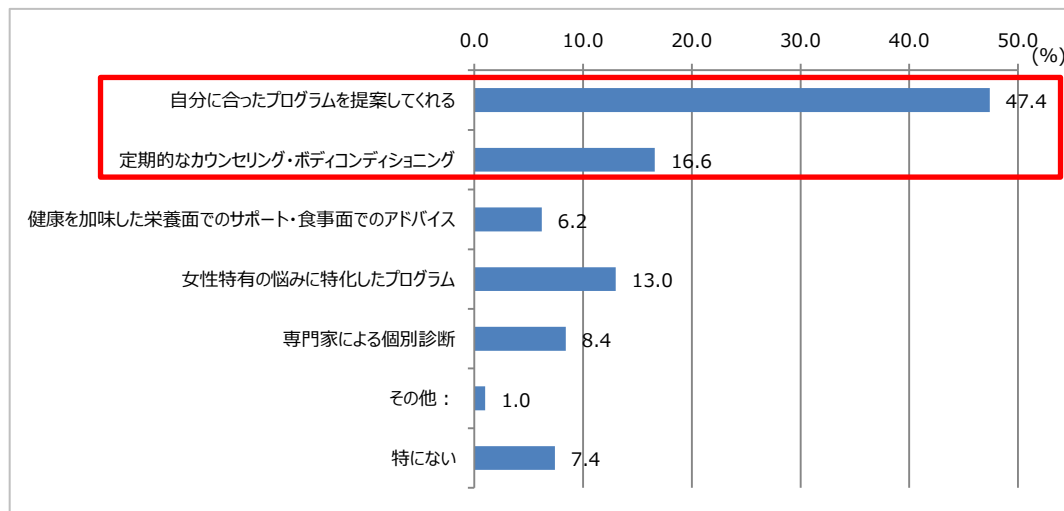


プロに指導してほしいことは「体質改善」が38.2%と最も多い結果に！
またスポーツクラブやスタジオにあると嬉しいサービスの1位は47.4%で「自分に合ったプログラムを提案してくれる」、2位は16.6%で「定期的なカウンセリング・ボディコンディショニング」

プロに指導してもらいたいことをひとつ選択してください。(n=500)



スポーツクラブやスタジオ（ヨガ・ピラティス・ダンスなど）にあると嬉しいサービスをひとつ選択してください。(n=500)



施設概要

- <店舗名> メガロス Reflet (ルフレ) 恵比寿
- <住所> 東京都渋谷区恵比寿南2-4-4 B1
- <オープン時期> 2016年6月1日
- <最寄り駅> JR線 恵比寿駅 西口より徒歩5分 東京メトロ日比谷線 恵比寿 5番出口より徒歩3分