

* Shop Japan NEWS LETTER *

2016年10月31日
株式会社オークローンマーケティング

「コアリズム」で日本を席卷したヤーナ・クニツツ開発の新感覚メソッド

コア エイト フィットネス 「CORE 8 FITNESS」がいよいよ北海道初上陸！

「ショップジャパン」ブランドを運営する株式会社オークローンマーケティング（本社：愛知県名古屋市東区、代表取締役社長：ハリイ・A・ヒル）が提供するエクササイズ プログラム「CORE 8 FITNESS（コア エイト フィットネス）」はこのほど、新たにフィットネスジム「JOYFIT 札幌宮の沢」（所在地：北海道札幌市西区発寒 6条 9丁目 3-1）への導入が決定し、2016年11月1日（火）からレギュラーレッスンを開始いたします。

「CORE 8 FITNESS」は、元競技ダンスの世界チャンピオン「ヤーナ・クニツツ」により開発されたアメリカ発の新感覚ダンスフィットネスプログラムで、これまで関東・関西を中心としたフィットネスジム 26 店舗に導入※されご好評をいただいておりますが、今回の「JOYFIT 札幌宮の沢」での導入によって北海道では初のレギュラーレッスン展開となります。 ※2016年10月31日現在の導入店舗数

■「CORE 8 FITNESS」について

「CORE 8 FITNESS」は、ショップジャパンがフィットネスクラブ向けに提供するプログラムのひとつで、競技ダンスの世界チャンピオンであるヤーナ・クニツツにより開発されました。

フィットネスにダンスを取り入れた、アメリカ発の新感覚ダンスエクササイズです。7種類ものダンススタイル（メレンゲ、サンバ、サルサ、パソドブレ、ジャイブ、ルンバ、ポレロ）が取り入れられているので、飽きることなく本格的なエクササイズが楽しめます。

また「CORE 8 バンド」を使った筋トレ要素が組み合わさっているので、楽しみながらも本格的なフィットネスを体験することができ、「体の中心で、あらゆる人間の力の根源」とされている“コア（CORE）”を鍛えることによって、より健康な肉体と、安定したバランス感覚を手に入れることができます。

「CORE 8 FITNESS」の詳細、導入フィットネスクラブなどは、公式サイトでご確認ください。 <http://shopjapanfitness.jp/core8/>

CORE 8 FITNESS
by Jaana

CORE 8 FITNESS □□

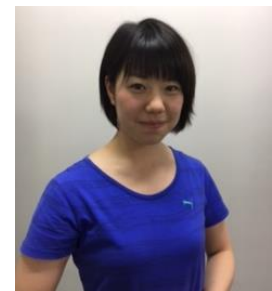


CORE 8 FITNESS 開発者
ヤーナ・クニツツ

■インストラクター・浅野遥さんからのエピソード

今回、「JOYFIT 札幌宮の沢」で「CORE 8 FITNESS」を担当されるのインストラクター浅野遥さんは、今回の北海道初上陸についてコメントを寄せています。

この度、「CORE 8 FITNESS」のレッスンを担当することになりました。北海道においてはまだ浸透の浅いレッスンなので、まずは皆様に「CORE 8 FITNESS」の良さを知ってもらうこと、そしてどんどん「CORE 8 FITNESS」のファンを増やしていけるようなレッスンを目指しておりますので、どうぞよろしくお願いいたします！



インストラクター・浅野遥さん

■「JOYFIT 札幌宮の沢」について

- ・ 店舗名：JOYFIT 札幌宮の沢
- ・ 所在地：北海道札幌市西区発寒 6 条 9 丁目 3-1 A.Oビル 2F
- ・ 連絡先：011-666-1726

施設およびレッスンプログラム詳細については、公式サイトをご確認ください。

<http://joyfit.jp/miyanosawa/>

ショップジャパンは、これからも世界中から選りすぐりのアイデアを発掘し、日本らしさを加えてお届けすることで、お客様の日常により多くの幸せな時間をご提供し、お客様の気持ちに寄り添うブランドであり続けます。

この件に関するお問合せ先

株式会社オークローンマーケティング 広報担当

東京都港区虎ノ門 1 丁目 23 番 1 号 虎ノ門ヒルズ森タワー 21 階

TEL：(03) 6746-0324 FAX：(03) 3501-5324

EMAIL：pr@shopjapan.co.jp URL：www.shopjapan.co.jp