

**日本心臓リハビリテーション学会学術集会にて
RIZAP トレーナーが異例の招待講演
7月16日(土)、17日(日)に学会発表決定!**

RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）のトレーナーである幕田純が2016年7月16日（土）17日（日）に行われる日本心臓リハビリテーション学会学術集会にて、「予防医学の観点からみた生活習慣改善のための RIZAP メソッド」についての講演と企業プレゼンテーションを行うことのお知らせいたします。

今年で第22回目の開催となる本学会は、「予防心臓病学の未来を語ろう」をテーマに、循環器病学だけでなく 栄養学、薬学、理学療法などの多くの領域との情報交換を行い、産業界からも参画、心血管予防の将来をどの様に展開してゆくべきかを広く議論する会となっています。今回、RIZAP は学会より講演の招待をいただき登壇することとなりました。一企業が、学会にて講演することは珍しく、RIZAP としても初の試みとなります。

今回幕田は、「ニューテクノロジーと心臓リハビリテーション」の特別企画として「予防医学の観点からみた生活習慣改善のための RIZAP メソッド」と題し、科学的根拠に基づいた RIZAP メソッドの詳細な内容をご紹介します。現在、提携医療機関数 100 以上、実際に通う医師 300 名を突破している RIZAP が、結果にコミットしている理由を解説いたします。また、4ヶ月の RIZAP を経て糖尿病を大幅に改善し、医師も驚く結果となった経済アナリスト森永卓郎氏の事例も併せて紹介しながら、どのようにして生活習慣改善へと導くかのお話をさせていただきます。

また、7/17（日）の企業プレゼンテーションでは、RIZAP の提携医と共に「レジスタンス運動の安全性とリスク管理」をテーマに発表し、RIZAP のトレーナーが147時間以上の徹底した研修を行っている成果を明らかにいたします。

なお、今回の講演に関しましては、事後報告を予定しております。

【森永卓郎氏の事例】



Before
体重：89.4kg
BMI:32.6
ウエスト 114



After
体重：69.5kg
BMI:24.92
ウエスト 91

▼ 森永氏の内蔵脂肪、皮下脂肪の変化



【開催概要】

「第22回 日本心臓リハビリテーション学会学術集会」

特別企画 1 ニューテクノロジーと心臓リハビリテーション

- 開催日：7月16日（土）9:00～10:30
- 会場：東京国際フォーラム 第1会場（Cブロック 4～5階 ホールC）
- 会長：代田 浩之氏（順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学）
- テーマ：「予防心臓病学の未来を語ろう」
- HP: <http://www2.convention.co.jp/22jacr/index.html>

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP PR 事務局（㈱スクランブル） 担当：淀瀬・間中
TEL：03-6894-6895 FAX：03-5413-3050 Mail：rizap@scramble.jp

プロフィール



RIZAP トレーナー 幕田 純

- ・全日本男子ハンドボール強化合宿参加 (2009)
- ・NSCA-CPT 認定パーソナルトレーナー、CSCS
- ・モチベーションアカデミー認定フィットネスモチベーター

会社概要

■ RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内 77 店舗、海外 6 店舗を運営。新規獲得会員数は累計 5 万人を超えています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 (株)スクランブル 担当: 淀瀬・間中

TEL : 03-6894-6895 FAX : 03-5413-3050 Mail : rizap@scramble.jp