

こころからだの健康向上を目指したリゾート施設「保健農園ホテル フフ山梨」  
 ハイレゾ収録のオリジナルヒーリングサウンドを使用する「ハイレゾ・ヨガ」をスタート

「保健農園ホテル フフ山梨」(山梨市牧丘町倉科)は、2016年7月1日より、宿泊者対象のヨガプログラムにハイレゾ収録したオリジナルヒーリングサウンドを使う「ハイレゾ・ヨガ」をスタートします。

ハイレゾとは、高解像度(ハイレゾリューション)の意味で、音の情報量がCDの約6.5倍(\*)あるため、アーティストの息づかいやライブの空気感など、CDでは聴こえなかったディテールやニュアンスを感じ取れる、原音に近い音質です。  
 (\*) 192khz/24bitの場合

フフ山梨では、宿泊者が滞在中に参加するプログラムの一つ「マインドフルネス・ヨガ」に、ソニーの技術協力を受けクリスタルボウル※サウンドをハイレゾ収録したオリジナルヒーリングサウンドを採用し、幻想的な音の中でよりリラックスできる時間を提供します。また、全ゲストルームに、ハイレゾ対応ワイヤレススピーカーを設置します。宿泊ゲストにはヒーリングサウンドが入ったUSBメモリーを貸出し、各ゲストルームでもハイレゾサウンドによるリラックスを体験していただけます。

フフ山梨では、今後もオリジナルのヒーリングサウンドを開発し、ハイレゾ・マインドフルネスヨガサウンドとしての販売も計画しています。



フフ山梨では、「ハイレゾ・マインドフルネスヨガ」を体験できる宿泊プランを以下の通りご用意しています。

**【宿泊プラン】**

**【1泊2日2食付】1名料金**

1泊2日プランは、朝・夕に「ヨガ」や「からだリセット」などのセットプログラムを体験していただけるプランです。

2名1室 基本料金 20,000円(税込)～

1名1室 基本料金 24,000円(税込)～

**【2泊3日5食付】1名料金**

2泊3日のプランには朝と夕方、それぞれ2回と昼の農園づくりがセットプログラムとしてついています。

2名1室 基本料金 40,000円(税込)～

1名1室 基本料金 48,000円(税込)～



**【セットプログラム】** 宿泊にセットされている無料の体験プログラム(例)

朝：こころを整える ハイレゾ・マインドフルネスヨガ・坐禅、夕：からだを整える からだリセット・操体法など

## 「保健農園ホテル フフ山梨」について：

- ◆医療スタッフの監修のもとに運営する“こころとからだの健康向上を目指したリゾート施設”です。心身の健康を保つために必要な6つのアプローチ（1.睡眠リズム、2.運動、3.セラピー食、4.感覚活用、5.リラクゼーション、6.コミュニケーション）で施設をコーディネートしています。
- ◆フフ山梨は、標高800m、約2万坪の敷地の中に建てられた木造のホテルです。客室は正面に富士山を望むロケーション。敷地内には、森林セラピーロードや薬草ガーデン、摘みたて農園もあり、ヨガやマインドフルネス（瞑想）、農園体験など様々なセットプログラムの他、体験いただける各種プログラムをご用意しています。
- ◆客室数：13室(洋室10、和室3、定員44名)

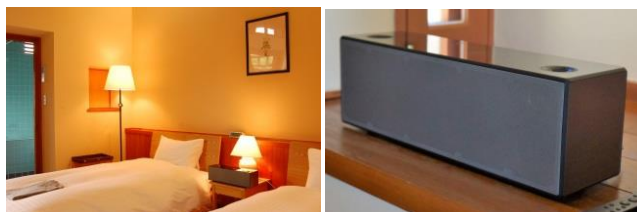
URL: <http://fufuyamanashi.jp/>

facebook : <https://www.facebook.com/fufuyamanashi/>

住所：山梨県山梨市牧丘町倉科 7190 番地 TEL:0553-35-4422

※「クリスタルボウル」は、水晶の粉から作られた円筒形の楽器。たたいたり、こすったりすると、長く美しい音を出すことができ、音による癒し「サウンドヒーリング」や瞑想の補助ツールとしてよく使われます。

フフ山梨のゲストルーム全室に、ハイレゾ対応のワイヤレススピーカーを設置しています。



### ハイレゾとは？



ハイレゾは、高解像度（ハイレゾリューション）の意味で、音の情報量がCDの約6.5倍<sup>(\*)</sup>あるため、アーティストの息づかいやライブの空気感など、CDでは聴こえなかったディテールやニュアンスを感じ取れる、原音に近い音質です。（\*）192kHz/24bitの場合

<http://www.sony.jp/high-resolution/about/>

お客様からのお問い合わせ先：

「保健農園ホテル フフ山梨」

Tel:0553-35-4422 Fax:0553-35-4428 E-mail: [info@fufuyamanashi.jp](mailto:info@fufuyamanashi.jp)

----- この件に関する報道関係からのお問い合わせ先 -----

広報代理：共同PR(株) 木之内/藤芳

Tel 03-3571-5326 / mail: [midorikaipr@kyodo-pr.co.jp](mailto:midorikaipr@kyodo-pr.co.jp)