

報道関係者各位

2017年5月12日

食事記録不要のダイエットアプリ「JouleLife（ジュールライフ）」
 ライフログ管理と専門家アドバイスでトータルにサポートする
 会員制ヘルスケアサービス「JouleLife CLUB」を開始

スマートウォッチの最新モデルが月額 2,980 円から利用可能

<https://club.joule.life/>

健康ビッグデータサービスのウェルネスデータ株式会社（東京都千代田区）は、スマートウォッチをレンタルし、蓄積データを基にトレーナーや管理栄養士、ドクターなど専門家によるライフスタイルに寄り添ったオンライン健康改善アドバイスやジムでの対面指導を提供する月額会員制ヘルスケアサービス「JouleLife CLUB」を開始します。

ウェルネスデータは、これまで食事記録不要のダイエットアプリ「JouleLife」により、面倒な食事記録が不要ながら、年齢、性別などの基本情報とアプリに蓄積された身体・活動データから、基礎代謝、活動量、推定食事を可視化し、理想体型に向けた適切なアドバイスを提供してきました。「JouleLife CLUB」では、アプリとスマートウォッチで得たより詳細なライフログデータを基に、専門家による、一人ひとりのライフスタイルに寄り添い個人に最適化された健康改善アドバイスを提供します。

スマートウォッチは近年注目度が増し、様々な商品が登場しています。一方で、「使ってはみたもののメリットを感じられず身に着けなくなった」、「興味はあるけど使いこなせるか心配で買えない」という声も聞かれます。理由としては、ユーザーにとって蓄積データの解釈が難しいことが挙げられます。

「JouleLife CLUB」では、アプリと北欧発スポーツウォッチ「SUUNTO」の併用で蓄積したアウトドアアクティビティや運動時の心拍・活動データを、専門家が解釈して適切にアドバイスします。加えて、提携先のパーソナルジムやヨガスタジオで対面指導を提供します。

「JouleLife CLUB」は、5月12日よりウェブで申込みを開始。アプリとスマートウォッチのデータ連携は当初手動になりますが今夏にシステム連携し、取り扱う機器も拡充する予定です。対面指導を受けられる提携先は現在東京都内に5拠点ですが、都市部を中心に2017年度末までに30拠点に拡大していく予定です。



◇会員制ヘルスケアサービス「JouleLife CLUB」の特徴

- ・最新スポーツウォッチが月額 2,980 円からレンタル利用可能
- ・アプリと組み合わせた詳細なライフログデータ管理と専門家へのデータ共有
- ・専門家による一人ひとりのライフスタイルに寄り添ったオンライン健康改善アドバイス
- ・提携するパーソナルジムやヨガスタジオでの対面指導

◇「JouleLife CLUB」概要

申込みいただくと、3つの提供サービスをご利用いただけます。

- ・申込開始日：5月12日
- ・申込方法：<https://club.joule.life/> にアクセスし、お申込みください。
- ・料金 ベーシックコース：月契約 2,980 円（税抜） | 年契約 29,800 円（税抜）
プロコース：月契約 3,980 円（税抜） | 年契約 39,800 円（税抜）

提供サービス1) 北欧発スポーツウォッチ「SUUNTO」のレンタル

運動データトラッキングで評価が高く、ビジネスシーンでもメールや電話、各種通知がチェックできる北欧発の最新 GPS スポーツウォッチ「SUUNTO」をレンタルします。



モデル例：「SUUNTO SPARTAN ULTRA」

- ・トレーニングモードでのバッテリー寿命は最大 26 時間
- ・グレード 5 チタン/スチール製ベゼル、サファイアガラス
- ・屋外での使用にも適したカラータッチスクリーン
- ・気圧高度、100m 防水
- ・GPS/GLONASS システムによるルートナビゲーション
- ・80 種類以上のスポーツをサポート
(レースやインターバルトレーニングでも使用可能)

提供サービス2) オンラインヘルスケア相談「ヘルスアップレビュー」

ライフログデータと生活習慣に関するウェブアンケートにより、専門家が一人ひとりのライフスタイルに寄り添った最適な健康改善アドバイスをオンライン上で提供します。食・運動・検査数値改善など、様々なジャンルに対応します。

提供サービス3) ジム・スタジオでの対面指導

提携ジムやスタジオでの体験トレーニングで、「ライフログデータ」や「ヘルスアップレビュー」に則した対面指導を行います。

▽提携ジム・スタジオ

- ・<丸の内ヘルスケアラウンジ： <http://marunouchi-healthcare.jp/>>

施設紹介：「疾病予防」と「健康維持・増進」を目的とするヘルスケア複合型施設

拠点：丸の内（千代田区）

提供内容：パーソナルトレーニング、加圧トレーニングなど

- ・ <REAL BODY31 : <https://www.realbody31.jp/>>
施設紹介：プライベートトレーニングスタジオ
拠点：等々力（世田谷区）
提供内容：パーソナルトレーニング、ピラティス、A ヨガ、加圧トレーニングなど
- ・ <ととのえて、からだ。 : <http://takuyakonno.com/>>
施設紹介：パーソナルトレーニング専用プライベートジム
拠点：渋谷（渋谷区）
提供内容：ボディメイク、ダイエット、痛み歪み改善などを目的としたパーソナルトレーニング
- ・ <スタジオビューラ : <http://yoga-studio.tokyo/>>
施設紹介：ヨガスタジオ
拠点：南青山（港区）
提供内容：ヨガレッスン
- ・ <Marunouchi Bike & Run : <http://www.bike-run.jp/>>
施設紹介：駐輪場併設型ランナーサポート施設
拠点：丸の内（千代田区）
提供内容：ランイベント、施設体験利用

◇活用イメージ1

ダイエットが続かないビジネスパーソンも、ちょっとした生活改善で運動が続けられるように
学生時代はスポーツをしていたが、最近は運動もせずお腹周りが気になる。ダイエットを始めても接待、外食が邪魔して挫折ばかりで続かない。そんな人も、「JouleLife CLUB」はサポートします。

POINT1) 最新スポーツウォッチで日々の活動を丸ごとレコーディング

→蓄積データの見える化やメールチェックなどのビジネス活用が、続けるモチベーションへ

POINT2) オンラインの「ヘルスアップレビュー」で自分に合った生活改善ポイントを発見

→蓄積データを共有して専門家に意見を聞くことで、日常に気軽に取り込める取組を実践

POINT3) 提携ジムでのお試しトレーニングも体験

→自己流トレーニングのフォームチェックと改善で、これまでにないトレーニング効果を実感

◇活用イメージ2

初心者皇居ランナーも、マラソンめざせるランナーに

ランニングブームに乗かって皇居ランデビューをしたものの、これまで本格的に走った経験がなくすぐにバテてしまい挫折しそう。「JouleLife CLUB」はランニング初心者もサポートします。

POINT1) スポーツウォッチで心拍トレーニング

→一定の心拍数以下で走るようにしていたら、バテずに長い時間走れるように

POINT2) オンラインの「ヘルスアップレビュー」で効率の良い食事方法を聞く

→ランニング前後の食事や水分の摂り方、普段の食バランスの改善ポイントを教えてもらう

POINT3) 提携ジムでランニングに効く筋力トレーニングを体験

→トレーナーに自分のデータを共有して見てもらい、自宅でできるおすすめ筋トレを体験

◇「JouleLife」アプリの特徴

理想の体型を知り、体重・体脂肪率や日々のアクティビティを簡単に記録するだけで、個人に最適化された健康改善アドバイスが受けられる無料アプリ。面倒な食事記録は不要でダイエットにも最適。健康診断結果から算出される健康スコアで同年代との比較も可能。

App Store : <https://itunes.apple.com/jp/app/id1032309997>

【ウェルネスデータ株式会社について】

「あらゆる健康データをあなたのミカタに」の理念のもと、ひとりでも多くの人が健康で豊かな人生を楽しめる社会の実現をめざし、配信開始から1年強で15万ダウンロードの健康管理アプリ「JouleLife」など、ユーザー視点にたった健康ビッグデータサービスを提供しています。

<会社概要>

- ・ 商号：ウェルネスデータ株式会社
- ・ 住所：東京都千代田区大手町 1-9-2 大手町フィナンシャルシティグランキューブ 3階 GBHT
- ・ 代表者：星野 栄輔
- ・ 会社 URL : <http://wellnessdata.jp/>

[本件に関するお問い合わせ先]

ウェルネスデータ株式会社

カスタマーサポート

support.joule@wellnessdata.jp