

「韓国農水産食品流通公社×マイナビウーマン」 ([http://woman.mynavi.jp/ad/korean\\_kitchen/](http://woman.mynavi.jp/ad/korean_kitchen/)) のコラボ企画がスタートしました! 韓国美人の美肌の秘訣が分かる“韓国食品が美容にいい理由”や、韓国食材を使った簡単オリジナルレシピに加え、動画レシピをC CHANNELの韓国農水産食品流通公社・公式ページ (<http://www.cchan.tv/clipper/atcenter/>) にて公開しています。

さらに、7月1日(金)から豪華プレゼントが当たる『インスタグラムの投稿キャンペーン』を開始いたしました。

**Instagram 投稿キャンペーン**

豪華な韓国食品をプレゼント!!

**韓国食品で 美食ライフ**

ハッシュタグ  
#コリアン美食部  
#おうちごはん  
を入れて投稿!

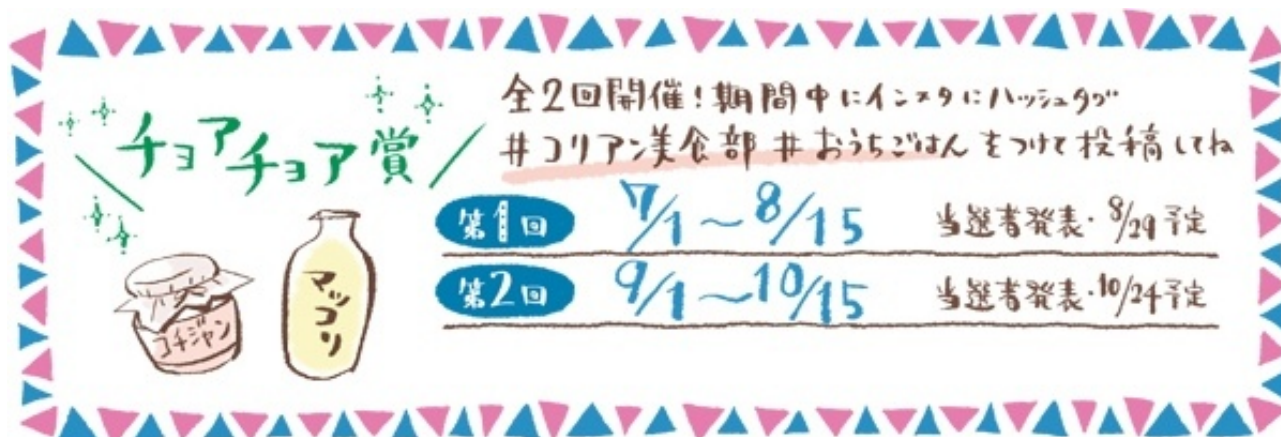
第1回 7/1~8/15 当選者発表: 8/29予定  
第2回 9/1~10/15 当選者発表: 10/24予定

韓国食品を使った“おうちごはん”をインスタに投稿しよう!  
必ず家で料理した食事を投稿してね!

「韓国農水産食品流通公社×マイナビウーマン」では、只今“インスタ投稿キャンペーン”を実施中。ハッシュタグ『#コリアン美食部』『#おうちごはん』をつけて期間中に投稿した方の中から、20名様に『チョアチョア賞』として韓国食材の豪華詰め合わせをプレゼント。「チョア」とは、韓国語で「いいね」を意味するんですよ。いますぐ! 美味しそうな韓国食材のおうちごはんを投稿して、豪華韓国食材をゲットしよう!

第1回締め切りは8月15日(当選発表: 8月29日)、第2回締め切りは10月15日(当選発表: 10月24日)。まだまだ第1回目の締め切りに間に合いますよ。『簡単&ヘルシー K-foodライフにチャレンジ!』や『韓国食品ビューティー レシピ編』などを参考にして、ぜひ、韓国料理をおうちで作ってみてくださいね





## カラダの内側から美しくなれるかも！？ アレンジレシピで叶える「キレイ」の方法

“食べることによって体の内側から健康になる”という『薬食同源』という言葉がある韓国では、毎日の食事に“キレイの秘訣”が隠されています。今回のコラボ企画では、韓国食材の中で「美容と健康」に効果のある6食材をピックアップ。それぞれの食材を使ったオリジナルレシピを紹介しています。さらに動画レシピで話題のC CHANNELでも「キムチ」「パプリカ」を使ったオリジナルレシピを公開中。要チェックです。

(<http://www.cchan.tv/clipper/atcenter/>)



### キムチ&納豆&豆腐の ヘルシーグラタン

#### <材料> (2人分)

- ・ごま油 適量 ・アボカド 1個
- ・豆腐 (水切る) 1丁 ・とろけるチーズ 50g
- ・キムチ 100g ・韓国のり お好み
- ・納豆 1パック

#### 韓国農水産食品流通公社について

韓国農水産食品流通公社は韓国農林水産食品部傘下の準政府機関として、韓国産農水産食品の価格安定や流通改善、輸出振興、食品産業の育成に関する政府政策と事業を遂行しています。

日本では東京と大阪支社を置き、情報調査、販促広報、取引斡旋、食文化普及などの活動を通して韓国産農水産物や食品の販路拡大に努めています。

#### 【本リリースに関するお問い合わせ先】

韓国農水産食品流通公社PR事務局(マイナビ内)：小田・宮崎  
TEL：03-6267-4332 FAX：03-6267-4071