



Linking Smiles

NEWS RELEASE

hotel nikko tokyo

2013年8月23日
ホテル日航東京

ランニングトレーナー花田俊輔氏が集中レッスン
「アルティメートランニングレッスン」販売開始
2013年9月1日(日)～12月31日(火)
<http://www.hnt.co.jp/spa/al.html>
■4か月(計16回)のプログラムを完全オーダーメイドで指導

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、箱根駅伝やニューイヤー駅伝で活躍したランニングトレーナー花田俊輔氏が4か月間、マンツーマンでパーソナルレッスンを行う「アルティメートランニングレッスン」を、2013年9月1日(日)～12月31日(火)までSPA 然 TOKYOにて受付開始いたします。

「アルティメートランニングレッスン」は、ランニングトレーナー花田俊輔氏が、お客様のスキル、体調、目的にあわせて毎週オリジナルの練習メニューを作成して、月4回のパーソナルレッスンを4か月間、計16回行います。SPA 然 TOKYOのフィットネスゾーンやアクアゾーンを使用した筋力トレーニングから、お台場周辺のランニングコースを走ってのトレーニングなどのプログラムを組み合わせることで、健康的なダイエットを目的とした方や、これからランニングをはじめの方、自己ベストの更新を狙う市民ランナーの方など、初心者から上級者まで幅広い層のご要望に完全オーダーメイドでお応えいたします。

日本の陸上界を担うエリートランナーからも熱い信頼を寄せられているランニングトレーナー花田俊輔氏による完全オーダーメイドの集中レッスンを受けることができる貴重な機会をぜひご利用ください。

■「アルティメートランニングレッスン」概要

受付期間：2013年9月1日(日)～12月31日(火)

内 容：①パーソナルランニングレッスン 4か月(計16回)
②週1回更新でオリジナル練習メニューの作成
③スパ施設利用

料 金：1名様 420,000円 ※消費税・サービス料込。

ご予約・お問合せ：5F「SPA 然 TOKYO」Tel:03-5500-5520

<花田俊輔(はなだしゅんすけ) プロフィール>

1980年生まれ。中央大学陸上部、富士通株式会社陸上部にて活躍。フルマラソンの自己ベストタイムは2時間26分57秒。名門 中央大学では箱根駅伝など、4年間で8回出場、区間2位は3度受賞する。富士通入社後も、東日本実業団駅伝にも出場し、名古屋シティーマラソンでは一般の部で優勝の実績を残す。怪我に悩むエリートランナー達から、「怪我をする前より速く走れる、驚異のトレーニング術」として定評があり、歩き方を見るだけで、過去の怪我や歩き方の改善点を見つけ出し、練習法を的確に指導する。



■SPA 然 TOKYO

水、大気、陽光といった自然の要素を取り入れた上質な空間で、さまざまなパーソナル・プログラムを、一人ひとりの理想に則してカスタムメイド。個室で行うカウンセリングにより、自己のコンディションを自覚し、日頃の習慣からの解放、新しい習慣の再構築というプロセスを組み立て、トータルで「より美しく、より健康に」理想の身体(イデアルボディ)へ導いてゆきます。



住 所：〒138-8625

東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F

Tel: 03-5500-5520 Fax: 03-5500-5521

時 間：7:00～22:00(プログラムは、10:00～21:30)

SPA 然 TOKYO