



2012年1月27日

ホテル日航東京 フルマラソン挑戦者を応援！ お台場“ランホテ”プラン「ランナーにお勧め Adjustment」発売

http://www.hnt.co.jp/stay/plan_268.html

- 混雑なく、ノンストップで走れるランニングコース
- 海を眺めながらリゾート気分でランニング
- 滞在中、「SPA 然 TOKYO」が何度でも利用可能

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、フルマラソン挑戦者やマラソンランナーを応援するお台場“ランホテ”プラン「ランナーにお勧め Adjustment(アジャストメント)」を発売いたします。

「ランナーにお勧め Adjustment(アジャストメント)」は、ランニングステーションとしてもご利用いただける「SPA 然 TOKYO」の入場券とレインボーブリッジや東京タワー、東京スカイツリーの絶景を一望できるレインボーオーシャンビュールームの宿泊がついた、ランニングとホテルをお楽しみいただける“ランホテ”プランです。また、グリル&ワイン「タロンガ」のランナー向けメニュー「走って食べて美しく！ランナー向けメニュー」のディナーとランチがついたプランもあります。

東京都港湾局が設定したお台場ランニングコースは、信号がなく、ノンストップで走ることが可能。コースも広く混雑のストレスがありません。5km コースと7km コースがあり、7km コースでは、6周すると42kmのフルマラソンと同等の距離にチャレンジすることができます。海や緑を眺めながら、都心でありながらリゾート気分で気持ちよくマラソンをお楽しみいただけます。

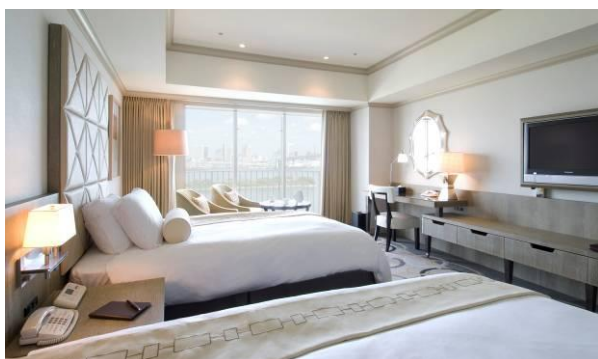
■ お台場“ランホテ”プラン「ランナーにお勧め Adjustment」

内容：① レインボーオーシャンビューのご宿泊と、ランニングステーション「SPA 然 TOKYO」の利用。
② ①と、ディナー+ランチ付プラン(ランナー向けメニュー)

料金：① 1名様 日～木曜日 16,000円、金曜日 21,000円、土曜日/休前日 26,000円
2名様 日～木曜日 24,000円、金曜日 29,000円、土曜日/休前日 34,000円
② 1名様 日～木曜日 27,000円、金曜日 32,000円、土曜日/休前日 37,000円
2名様 日～木曜日 46,000円、金曜日 51,000円、土曜日/休前日 56,000円
※消費税、サービス料、東京都宿泊税込。

時間：チェックイン 15:00 / チェックアウト 12:00

ご予約・お問合せ： 宿泊予約 03-5500-5500



レインボーオーシャンビュールーム



ランニングコース

■「走って食べて美しく！ランナー向けメニュー」について

場所：2F グリル&ワイン「タロンガ」

内容：アスリートフードマイスター・村山彩氏監修のもと、疲労回復に必要な糖質、筋肉を修復するための良質なたんぱく質、汗などで失われた水分・ビタミン・ミネラルの補給といった、ランニング後のカラダを考慮したメニュー構成となっております。 ※季節によりメニューが変わります。

<ランチ例>

ベジフルドリンク2種/カンパニー(バター使用なし)/マグロとインゲン豆のマリネ/
モッツアレラチーズと苺のカプレーゼ/燻製卵とロメインレタス/シラスと大葉のペペロン
チーノ or 地鶏と茸のクリームシチュー(蒸し冬野菜のパンチェッタ巻きを添えて)/
豆乳のブラマンジェ きな粉風味 バナナを添えて/ワンドリンク、サラダバー付

時間：ランチ 10:30~14:30(平日)/16:00(週末)

ディナー 17:30~22:00

ご予約・お問合せ先：グリル&ワイン「タロンガ」03-5500-5643



<アスリートフードマイスター 村山彩(むらやま あや)氏プロフィール>



アスリートに向けたトライアスリートセミナー講師・食指導・レシピ作成をはじめ、TV・ラジオ・雑誌など多方面で活動中。自身もトライアスリートとして、数々の大会に出場。2010年6月幕張トライアスロンエイジ別優勝、2011年4月「石垣島トライアスロン」エイジ別2位、2011年7月「館山トライアスロン」エイジ別優勝、女子総合5位。2011年11月「Ironman70.3Taiwan」エイジ別2位により、2012年「Ironman70.3World Championship」出場権獲得。「野菜＋スポーツ＝∞健康＋美」
<http://ameblo.jp/ayablue2277/>

■ランニング ステーション「SPA 然 TOKYO」について

時間：7:00~22:00

料金：2,100円

内容：SPA 内ロッカー、シャワー、バスタオル貸し出し

SPA 内ジム、体組成計のご利用

ランニングウェアのレンタル(有料)

ランニングシューズお預かり(1ヵ月 3,150円)

「SPA 然 TOKYO」オリジナルのアメニティ(シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、クレンジング、スキンローション、ミルクローション、ヘアエッセンス)もご利用可能、少ないお荷物でランニングを愉しむことができます。

お問合せ先：5F「SPA 然 TOKYO」03-5500-5520



■ホテル日航東京概要

名称：ホテル日航東京

代表者：総支配人 本中野 真

所在地：〒135-8625 東京都港区台場1-9-1

Tel 03-5500-5500(代表)

客室数：452室(全室バルコニーつき)

アクセス：東京臨海新交通ゆりかもめ「台場」駅直結。

