



Linking Smiles

NEWS RELEASE

* hotel nikko tokyo
2013年4月8日
ホテル日航東京

シンボルプロムナード公園ランニングコース開設記念 SPA 然 TOKYO「ランニングレッスン」、「テラス de ストレッチ」期間限定発売

2013年5月1日(水)～7月31日(水)

■トレーナーがランニングフォームをプライベート指導「ランニングレッスン」

http://www.hnt.co.jp/spa/plan_runs.html

■SPA 然 TOKYO のテラスにて、体調にあわせてストレッチ「テラス de ストレッチ」

http://www.hnt.co.jp/spa/plan_st.html

■ランニング ステーション「SPA 然 TOKYO」も、キャンペーン特別料金

<http://www.hnt.co.jp/spa/run.html>

ホテル日航東京(東京都港区 総支配人:本中野 真)は、SPA 然 TOKYO にて、お台場に新たなランニングコース“シンボルプロムナード公園ランニングコース”の開設を記念して、2013年5月1日(水)から7月31日(水)までの期間限定で、「ランニングレッスン」、「テラス de ストレッチ」を販売いたします。

「ランニングレッスン」は、トレーナーによるランニングのフォームチェックやインナーマッスルを鍛えるトレーニングなどを指導するランニング初心者を対象にしたプログラムです。カウンセリングとフォームチェックにより、理想的なフォームへ導き、ストレッチにて身体の稼動域をひろげていきます。その後、コアトレーニングによりランニングフォームの改善につながる筋肉を鍛えていきます。屋外のランニングコース、またはジム内のランニングマシンにて、お客様ご自身でランニングをお楽しみいただいたのち、再びトレーナーとケアストレッチを行うことで、体に無理なく続けられる理想的なランニングスタイルを見つけるお手伝いをいたします。

「テラス de ストレッチ」は、SPA 然 TOKYO の特等席であるテラス席でストレッチをした後、リラクゼーションラウンジにてスパプレートをお召し上がりいただけます。トレーナーが、カウンセリング内容に合わせてストレッチを行うので、ランニング後のケアストレッチとしてもご利用いただけます。レインボーブリッジと東京湾を望む心地よい空間でゆったりお過ごしください。

また、ランニング ステーション「SPA 然 TOKYO」は、ロッカー、シャワー、ジム、体組成計、などをご利用いただけるほか、バスタオル、ハンドタオルの貸し出し、ランニングシューズのお預かり、「SPA 然 TOKYO」オリジナルのアメニティ(シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、クレンジング、スキンローション、ミルクローション、ヘアエッセンス)など、ホテルスパならではの環境、サービスをご提供しております。期間中は、キャンペーン料金1,500円(通常料金2,100円)にて、快適なお台場ランニングをお楽しみいただけます。

■「ランニングレッスン」

期 間 : 2013年5月1日(水)～2013年7月31日(水)

料 金 : 7,000円

内 容 : ①カウンセリング&フォームチェック
②ストレッチ
③コアトレーニング
④実走(屋外ランニングコース、またはランニングマシン)
⑤ケアストレッチU R L : http://www.hnt.co.jp/spa/plan_runs.html

■「テラス de ストレッチ」

期 間 : 2013年5月1日(水)～2013年7月31日(水)

料 金 : 6,000円

内 容 : ①屋外テラスでのストレッチ
②テラス席にて、スパプレートのサービスU R L : http://www.hnt.co.jp/spa/plan_st.html

※料金は、消費税・サービス料込



ご予約・お問合せ : 5F「SPA 然 TOKYO」 Tel:03-5500-5520

■ランニング ステーション「SPA 然 TOKYO」 キャンペーン特別料金

期 間 : 2013年5月1日(水) ~2013年7月31日(水)

料 金 : 1,500円 (通常料金 2,100円)

U R L : <http://www.hnt.co.jp/spa/run.html>

※料金は、消費税・サービス料込

ご予約・お問合せ : 5F「SPA 然 TOKYO」 Tel:03-5500-5520



<SPA然 TOKYO>

水、大気、陽光といった自然の要素を取り入れた上質な空間で、さまざまなパーソナル・プログラムを、一人ひとりの理想に則してカスタムメイド。個室で行うカウンセリングにより、自己のコンディションを自覚し、日頃の習慣からの解放、新しい習慣の再構築というプロセスを組み立て、トータルで「より美しく、より健康に」理想の身体(イデアルボディ)へ導いてゆきます。

施 設 : アクアトリートメントルーム / トリートメントルーム(シングル5、ツイン2) /
アロマスチームサウナ / ドライサウナ / 屋外ジェットバス / ジェットバス /
プール / フィットネスゾーン / テラス / リラクゼーションラウンジ /
ロッカールーム / パウダールーム / シャワールーム



住 所 :

〒138-8625

東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F

Tel:03-5500-5520 Fax:03-5500-5521 E-mail:spa@hnt.co.jp

SPA然 TOKYO

<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) Fax:03-5500-5516 HP: <http://www.hnt.co.jp/>