

大地に育まれた植物の力で身体を癒す方法を学ぶ SPA 然 TOKYO 「ビューティーセミナー～フィットセラピー～」

2015年9月16日(水)

<http://www.hnt.co.jp/archives/20280>

■フランス フィットセラピースペシャリスト 日下部知世子氏がナビゲート

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、SPA 然 TOKYO(スパゼン トウキョウ)にて、自然治癒力に働きかけて病気を予防したり、心身の不調を改善に導く効果のある植物療法を学べる「ビューティーセミナー～フィットセラピー～」を2015年9月16日(水)に開催いたします。

「ビューティーセミナー～フィットセラピー～」では、長きに亘りフィットセラピー(植物療法)を研究し、実践してきた日本のアロマセラピーの第一人者としても活躍している日下部知世子氏が、大地に育まれた植物の力を活用して心と身体を癒す自然療法のフィットセラピーと、手軽にできるホームケアの方法をご紹介します。

フィットセラピー(植物療法)は、植物の持つ力を利用して人が本来持っている治癒力や免疫力などを高め、体の不調やトラブルの解消や、病気の予防、リハビリテーションに活用されるなど、フランスを中心に古くからヨーロッパの人々に親しまれてきた自然療法です。あやゆる健康上の問題は植物の力が解消してくれると言われるほどフランスでは生活に身近な療法であり、身体への負担を軽減し、心身ともに健やかに導いていきます。

大地に育まれた植物の癒しの力を用いて身体の本来持つ機能を高める療法を学んでいただき、ストレスをはじめ様々な病気の予防、日ごろの美容や健康などに実践できる知識をお持ち帰りいただけます。ハーブティーとプティフルをお召し上がりいただきながら、アットホームな雰囲気なかで、美と健康について学ぶ、有意義な時間をお過ごしください。

■「ビューティーセミナー～フィットセラピー～」概要

日時：2015年9月16日(水) 14:00～16:00

場所：SPA 然 TOKYOにて受付後、館内宴会場にてセミナーを実施

料金：1名様5,000円 ※消費税、サービス料込 ※ホテル会員優待あり

内容：①日下部知世子氏によるセミナー

②ハーブティー&プティフル

③SPA 然 TOKYO 入場券(有効期限:2015年9月30日まで)

定員：30名様

URL：<http://www.hnt.co.jp/archives/20280>

ご予約・お問合せ：5F「SPA 然 TOKYO」Tel:03-5500-5520

<日下部知世子(くさかべ ちよこ) プロフィール>

1981年より、本格的なフランスのフィットセラピー(植物療法)とアロマセラピー(芳香療法)を実践。フランスアロマセラピーの父と呼ばれた故・ジャン・ヴァルネ博士の哲学を学び、正式な継承者として認められている。オーガニックな植物は私達のあらゆる健康上の問題を解決してくれることを提唱。化粧品やスパプロダクトの開発、国内外のスパをプロデュースするなど広く活躍。SPA 然 TOKYOのアドバイザーでもある。



■SPA 然 TOKYO

東京にいなからリゾート感あふれる「SPA 然 TOKYO」は、日本人が持つ独特の美意識を取り入れたインテリアの中で自然の温かみを感じながら、心身ともにリラックスしていただける空間が広がっています。東京湾を望む屋外ジェットバスやリゾート感あふれる開放的なプールなど充実のスパ施設を備えています。また、お台場近隣にはランニングコースも充実しており、ランニングステーションとしてもご利用いただけます。

住所：〒138-8625 東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F

時間：7:00～22:00(プログラム営業時間 10:00～22:00)



SPA 然 TOKYO

■ホテル日航東京

名 称 : ホテル日航東京

代 表 者 : 総支配人 本中野 真

所 在 地 : 〒135-8625 東京都港区台場1-9-1 Tel (03)5500-5500(代表)

客 室 数 : 453室 (全室バルコニー付)

ア ク セ ス : 新交通ゆりかもめ「台場」駅 直結

※ホテル日航東京は2015年10月1日(木)より「ヒルトン東京お台場」に生まれ変わります。



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) Fax:03-5500-5516 HP: <http://www.hnt.co.jp/>