

フォームの改善は
コントロール能力が備わってから —
発育発達に応じてトレーニング内容を変えていきます。

指導の軸は
「SAQ トレーニング」
「コーディネーショントレーニング」

長年の実績と経験とデータを軸に指導します！！

「今」
よりも

速

T & F.net + KOBE

ITC神戸校 4月START!!

◆募集コース (各コース30名)

- ①かけっこ教室 小学1年生～3年生
水曜 17:00～17:55
- ②陸上教室 小学4年生～中学3年生
水曜 18:00～18:55

◆受講費：5,000円 (月額・税別)

ITC KOBE
インドアテニススクール



兵庫県を中心に幼児から、学生、大人まで
個人にあった運動の提案とサポート。
陸上教室・かけっこ教室・走り方教室をメインに、
スポーツ大会やイベント開催を企画・運営しています。

T&F.net KOBÉ 代表 野口 研治



代表者プロフィール

一般社団法人神戸スポーツリンク代表理事 / T&F.net KOBÉ代表 / 流通科学大学陸上競技部コーチ兼体育会トレーニングアドバイザー / 大阪国際大学人間科学部スポーツ行動学科非常勤講師 / 丹波市立看護専門学校非常勤講師 / 障害者スポーツネットひょうご運営委員 / 全国障害者スポーツ大会神戸市選手団陸上コーチ / 兵庫県知的障がい者陸上競技協会理事兼強化トレーニングコーチ
2018年兵庫マスターズ陸上競技選手権大会 M35 200m・400m 優勝。現在も指導する選手と共に汗を流す。

取得資格

日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ / 日本障がい者スポーツ協会公認中級障がい者スポーツ指導員 / ドイツ・ライプツヒ大学公認コーディネーショントレーナー マイスター取得 / NPO 法人日本 SAQ 協会公認 SAQ レベル1 インストラクター / 日本幼児体育学会公認初級幼児体育指導員 / 日本体育施設協会公認上級体育施設管理士

定期教室

曜日	教室名	実施場所	時間帯	対象	リンク
月曜日	しなやかストレッチ教室	王子スポーツセンター	10:00~11:30 13:30~15:00	大人	
火曜日	摩耶トラック&フィールドクラブ(屋内)	アスコフットサルパークMAYA	17:00~17:55 18:00~18:55	小学生~中学生	http://www.mtfc.jp/
水曜日	神戸トラック&フィールドクラブ(屋内)	ITC神戸 4月開校!	17:00~17:55 18:00~18:55	小学生~中学生	http://ktfc.jp/
	T&F.net KOBÉトレーニング教室(屋外)	王子陸上競技場サブグラウンド	19:30~20:45	中高大生~社会人	
木曜日	神戸トラック&フィールドスクール(屋外)	王子陸上競技場	17:30~18:30	小学生	
	王子スポーツクラブ陸上教室(屋外)	王子陸上競技場	18:30~20:00	中高生	http://www.ojisc.com/
金曜日	宝塚トラック&フィールドクラブ(屋内)	ノアインドアステージ宝塚	16:05~17:00	小学生~中学生	http://www.ttfc.jp/
			17:00~17:55		

短期教室

しあわせの村「走り方教室」 / 谷口公園「走り方教室」 / 王子スポーツセンター短期かけっこ教室(春・夏・冬) / 神戸市立公民館サマースクール / ITC神戸「走り方教室」など

個人・チーム指導

T&F.net KOBÉではコーチとの都合があった際に、個人指導・チーム指導を行っております。詳細はHP内もしくは、下記アドレスからお問合せください。



教室・イベントの情報を随時配信しています。

T&F.net KOBÉのfacebookページにて「いいね」登録をお願いします！

教室で使用しているトレーニング用具の販売も行っています。

【取り扱い用具一例】 ラダー、スティックラダー、メディシンボールなど

※お問合せはFacebookか下記アドレスよりお願いします。



事業内容

陸上・かけっこ・走り方教室企画運営 / コーディネーショントレーニング教室企画運営 / ストレッチ教室企画運営 / スポーツイベント企画運営 / 障がい者スポーツサポート (普及・育成事業) / スポーツボランティア育成 / 各種講演活動 他

連携企業・団体

兵庫県 / 兵庫県障害者スポーツ協会 / 神戸市教育委員会 / 神戸市スポーツ協会 / 神戸市障害者スポーツ振興センター / 一般社団法人甲子園スポーツネットワーク / 一般社団法人神戸フットボールクラブ / 一般社団法人エベイユスポーツクラブ / 株式会社ウェルネスサプライ / ノアインドアステージ株式会社 / 株式会社 ITC / 株式会社 SSK 他

お問合せ先

info@tf-kobe.net

080-4644-0250

もしくは上記facebookからお願いします。

