

報道関係者各位

2011年8月  
株式会社主婦の友社

パカッとふたを開けてわずか3分でおつまみができるラクうまレシピ満載！

## 新刊書 『缶詰レシピ スピードおかず&amp;おつまみ BEST273』

主婦の友社:編 定価 690円(税込み)

株式会社主婦の友社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:荻野善之)は、2011年8月5日、『缶詰レシピ スピードおかず&おつまみ BEST273』 主婦の友社:編、定価 690円(税込み)を発売いたします。

100円缶、魚介缶、素材缶... 1缶で、4人分のボリュームおかずができたり、パカッとふたを開けてわずか3分でおつまみができるラクうまレシピをなんと! 273点集めました。缶詰はエライ!

&lt;担当編集より&gt;



万が一、にそなえて缶詰を常備している人も多いはず。でも、缶詰を使ったおかずって、ボリューム不足で地味、と思われがち。そこで、1缶で4人分のメインおかずが作れるボリュームたっぷりレシピや、まな板や包丁いらずでできるおつまみ、ミニおかずのレシピを集めました。缶詰は保存食だから、必要なときに、必要な量だけムダなく使えるスグレモノ。しかも、100円以下で売っていたり、特売でまとめ買い向きアイテム。味つけ済みだから、和風だけでなく、洋風やイタリアンのおかずが手早く&失敗なく作れます。この1冊の273レシピがあれば、毎日のおかず作りに缶詰をもっと活用できるようになるはず。人気の4大缶詰「ツナ缶」「コーン缶」「トマト缶」「大豆水煮缶」はじめ、「鮭缶」「さば缶」「いわし缶」「さんま&うなぎのかば焼き缶」「ほたて缶」「あさり缶」「かに缶」「コンビーフ缶」「アンチョビ缶」「オイルサーディン缶」など、幅広い缶詰を使ったレシピをご紹介します。「フルーツ缶」のおやつレシピもついています。

書誌タイトル:『缶詰レシピ スピードおかず&amp;おつまみ BEST273』

編:主婦の友社

定価 690円(税込み)

ISBN:978-4-07-279261-2

サイズ:AB判 100ページ

発売日:2011/8/5

株式会社主婦の友社の概要

・社名:株式会社 主婦の友社 ・代表取締役社長 荻野 善之

・URL:<http://www.shufunotomo.co.jp/>

・所在地:東京都千代田区神田駿河台2-9

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 酒見・長友・大塚 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578