

報道関係者各位

2011年8月
株式会社主婦の友社

好評の「年金生活最強応援シリーズ」最新刊は団塊世代、年金世代が抱える困難を総特集

『困難を力に！ 私たちの年金生活』

2011年8月19日(金) 全国の書店・ネット書店にて発売

株式会社主婦の友社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:荻野善之)は、『困難を力に！ 私たちの年金生活』を2011年8月19日(金)に発売いたします。

本書は、主婦の友社から発行する雑誌『ゆうゆう』が特別編集する、年金生活を前向きに自分らしく暮らしたい方を応援するムック「年金生活最強応援シリーズ」の第6弾です。今回は、団塊世代、年金世代が抱える困難を総特集。病気、介護、うつ、震災、収入減、脳の力の低下などの困難を“生きる力”に変えた実例を多数紹介しています。

特集では、夫・大島渚を在宅介護しながら、自らもうつを発病した女優・小山明子さん、世界に7例しかない難病の肺スエヒロタケ感染症を患いながらも旺盛に活動を続けるアナウンサー・栗原アヤ子さんら著名人や年金世代の読者らが赤裸々に“困難な経験”と“そこから得た力”を打ち明けています。また、「老後難民にならないためのお金計画」と題し、退職後のお金のリスク、資金準備の基礎や必要となる考え方などをまとめたマネー記事も充実。年金生活の礎としていただきたい一冊です。



タイトル: 困難を力に！ 私たちの年金生活

編者: 主婦の友社 定価: 780円(税込み)

発売日: 2011年8月19日 判型: AB判 100ページ

発売: 全国の書店・ネット書店にて ISBN: 978-4-07-279309-1

<目次>

◆困難を力に変えた 私の体験 (5名の読者体験記) ◆前を向いて生きる! (女優・小山明子さん、フリーアナウンサー・栗原アヤ子さん、医師・鎌田實さん他) ◆今すぐ始める! お金計画 (フィデリティ退職・投資教育研究所所長 野尻哲史さんによるマネー指南) ◆友達関係の作り方、育て方 ◆「イキイキ脳」「ときめき脳」を持っている人の秘密 ◆「記憶力」を衰えさせない方法 ◆頻尿・尿もれ対策

●ムック「年金生活最強応援シリーズ」

第1弾の『年金生活 100円おかず』を2010年7月に発行。年4回発行予定。累計発行部数、約18万部。



●主婦の友社発行『ゆうゆう』について



50才からの人生をもっと輝いて生きたいと願う、50代女性、年金世代に向けての総合誌。ステキな人の生き方、暮らし方を軸に、料理、お金、住まいから美容、ファッション、人間関係など人生を豊かにするヒントを提案しています。 創刊:2001年10月 発売日:毎月1日 サイズ:A4変型判

【最新号】2011年9月号(8月1日発売)

表紙:高橋恵子さん(特集)今日を元気に生き抜く知恵

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 酒見・長友・大塚 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578