

# 優木まおみさん、「第一子は女の子」 美の総合マガジン「ビタミンエフ」発売記念イベントで初公表 2013年12月21日（土）実施 [イベントレポート]



株式会社主婦の友社が発行する美の総合マガジン『ビタミンエフ』は、大日本印刷株式会社が提供する写真共有アプリ「アミーノート」とコラボレーションし、12月21日（土）に「ビタミンエフ vol.5」の発売を記念したクリスマスイベントを開催いたしました。ゲストには、今号の表紙モデルを務めたタレントの優木まおみさんと、特別付録を監修したドSストレッチトレーナー・姿勢研究家の兼子ただしさんをお迎えしました。



現在妊娠6カ月の優木さんは、トークセッションの中で、司会から子どもの性別を問われると、「実は昨日の検診で、8～9割がた女の子だろうということがわかったんです。これでやっといろいろと準備ができるし、これからは女の子としてお腹に話しかけることができる」と、イベント参加者の前でうれしい初報告をしてくださいました。子どもの名前については「女の子なら私に名づける主導権があるんです。最初は、グローバルに活躍してくれるような英語でも日本語でも通用する名前を考えたりもしていたけれど、今は（名前の）候補が浮かんで消え、浮かんで消えているところです。」とコメント。出産までは、旦那様と大人の時間をめいっぱい楽しみたいそうで、「年始はグアムのビーチでのんびりします。できることならゴルフも一緒に楽しんで悔いのないよう過ごしたいです」と、お話されました。



本件に関するお問い合わせ先  
株式会社主婦の友社 広報宣伝課 長友 TEL03-5280-7577

表紙撮影時のことを聞かれると「5カ月に入ったばかりで（体調など）少し心配もありましたが、ステキに撮影してもらえて良かった。」と出来栄えに満足をしている様子。美容に関する妊娠前後の変化については「特別なことは何もないけれど、肌も敏感になっている時期なので野菜やフルーツを摂取してのバランス良い食事や睡眠に気をつけています。結果、それがお腹の子にも良い影響になっているんじゃないかな。ストレッチポールを使ってゴロゴロしたりもしていますよ。」とお話くださいました。

その後、優木さんがよく一緒に仕事をして仲良しだというヘア&メイクアップアーティストの双木（なみき）昭夫さんによる「パーティヘアアレンジ」講座にも参加。あえて「双木先生！」と呼んで、双木さんや会場を和ませてくれたり、おしゃれな優木さんならではのヘアアレンジのアドバイスをいただきました。

続いて「ビタミンエフ vol.5」の特別付録「SUPER 巻くだけくびれ美姿帯」を監修したドSストレッチトレーナーで姿勢研究家の兼子ただしさんが登場。優木さんは、兼子さんとこの日が初対面だそうで、兼子さんから「優木さんの姿勢はバッチリ。人に見られる仕事だと、見られることで凛ととしてくるんですね」とお墨付きをいただいていた。妊娠中は体が後ろに反りやすいということもあり、兼子さんは、誰でも簡単にできる正しい姿勢を作るためのストレッチを披露、優木さんも参加者と一緒に行い、盛り上がりました。



（写真左） 優木まおみさんと兼子ただしさん（写真中）優木さんの美しさに会場からため息が

（写真右）双木昭夫さんによるパーティヘアアレンジレッスン

## イベント概要

- ◆イベントタイトル 「アミーノート」×「ビタミンエフ」クリスマススペシャルイベント
- ◆開催日 2013年12月21日（土）
- ◆場所 東京・市ヶ谷 コミュニケーションプラザ「ドットDNP」
- ◆内容
  - ・優木まおみクリスマススペシャルトーク
  - ・アミーノート×ビタミンエフ ヘアカタログ  
クリスマスヘアアレンジレッスン
  - ・兼子ただし監修  
特別付録「SUPER 巻くだけくびれ美姿帯」レッスン
- ◆ゲスト 優木まおみさん（モデル・タレント）

兼子ただしさん（DSストレッチトレーナー・姿勢研究家）  
双木昭夫さん（ヘア&メイクアップアーティスト）

## 美の総合コンサルタントマガジン『ビタミンエフ』

◆創刊 2012年12月

「いつまでも美しく、健康に」と願う女性のために、「安易なダイエット情報に振り回されるのではなく、正しい知識を得ながら、きちんとした生活の中でキレイになり、エイジレスな人生を謳歌してほしい」と創刊した美の総合コンサルタントマガジン。

### ビタミンエフ vol.5



- ◆発売日：2013年12月21日（土） ◆定価：980円（税込み）
- ◆全国の書店・ネット書店で発売 ◆特集：やせリンピック 2014
- ◆表紙：優木まおみ ◆付録：兼子ただし監修 特別付録「SUPER 巻くだけくびれ美姿帯」

## 写真共有アプリ「amiinote(アミーノート)」<https://amiinote.jp/>内に「ビタミンエフ」による無料ヘアカタログアプリが登場！

Amiinote（アミーノート）は100種類以上のスタンプやフレームで自由にデコレーションした写真を共有して気持ちを共感しあえる写真共有アプリ。アミーノートアプリの中に「ビタミンエフ ヘアカタログアプリ」は、人気のヘアスタイルが「ランキング」「スタイル別」「サロン別」から探せて、サロン情報も満載。書店で販売されているヘアカタログのような美しい写真と豊富なサロンデータが無料で楽しめるちゃうアプリです。<http://amiinote.jp/haircata/>