

# Como

## 『Como』はママ目線の暮らし情報誌へリニューアル イマドキ家族のライフサイクルにあわせ隔月刊化 Como10月号、9月5日（金）発売

株式会社主婦の友社が発行する雑誌『Como（コモ）』は9月5日（金）発売の2014年10月号から、「ママ目線の暮らし情報誌」へとリニューアルし、原則奇数月7日発売の隔月刊に刊行サイクルを変更いたします。  
（※10月号は7日が日曜のため、前倒して5日発売となります。）

子育ても家事も、仕事も、ママの毎日は忙しいけれど、笑顔いっぱいの家族のもとには、素敵なママがいます。家族の未来をマネジメントしていく「家族想いのママ」が新しい『Como』の主演です。子どもの季節行事やアクティブなママの生活サイクルにあわせたタイムリーな情報を紹介しながら、2カ月じっくり読み込んでいただけるよう、ページ数・取材量を増やし、豊富で質の高い「いまママが知りたい情報」をお届けして参ります。



### ママって楽しい 家族の暮らしHAPPYマガジン ◆Como2014年10月号<9月5日（金）発売>

【特別定価】 680円（税込み）  
【表紙モデル】 藤本美貴  
【特別付録】 Comoセレクト  
「頭のいい子を育てる世界&日本のおはなし」  
【とじこみ付録】 2カ月カレンダー  
【内容】

- ・ [大特集] ママとキッズのBOOM! BOOM!
- ・ 目指せ家族で1等賞☆秋の運動会これで必勝大作戦!!  
好感ママの運動会スタイルNOW!! / 運動会べんとう&お出かけべんとう大ウケレシピ / 1週間で劇的にかっこが速くなる!!
- ・ 殿堂入りレシピ ベビロテRANKING
- ・ 3~6才で絶対してほしい5つのこと、してはいけない5つのこと 陰山英男先生 / 横峯吉史先生
- ・ SEX特集第2弾 してるのに「不満」しないから「満足」今どきママのSEX事情
- ・ おもしろくてためになるキッズのためのページ 創刊コドモコモ
- ・ 新連載 姉ママからの手紙 よしもとばななさん
- ・ リニューアル記念特別モニター企画! モニター募集!!
- ・ クリスピー・クリーム・ドーナツ 1個無料券

本件に関するメディアの方のお問い合わせ先  
株式会社主婦の友社 広報宣伝課 長友薫

TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578  
pr@shufutomo.com

# Como

## ◆Como編集長 大隅優子 ごあいさつ

はじめまして。いきなり私事で恐縮ですが、イヤイヤ期まっさかりの2才児の母、しています。お母さんになってみてはじめて、ママってこんなに忙しいのねと実感する毎日を送っています。

でも、まわりのママの笑顔はとってもステキ。家事も育児も正直、タイヘンなはずなのに、賢く&楽しく乗りきっている。

電チャリですれ違う、すべてのママをリスペクト。すべての先輩ママを心から尊敬しています。新しいComoはそんなママたちのリアルVoiceを集め、みんなで暮らし&子育てを楽しんでいく雑誌をめざします。日本じゅうに家族の笑顔としあわせてもっともっと、ふえますように。

## ◆新しいComoはこれが「あります！」

- あります！  
気分がアがる♥ ママ&ファミリー向けトレンド情報
- あります！  
家事のコツのコツ。きちんとズボ楽の両立がComoルールです
- あります！  
子どもが育つ！かけっこが速くなる！読書好きになる！Etc…子育て応援コンテンツ
- あります！  
リピート読みしたい、充実読み物企画。  
例えば… 「お金やりくりどうする？」 「だれにも聞けない子育てモヤッ&イライラ」
- あります！  
おばあちゃんの知恵。まもなく創業100周年！老舗出版社ならではの暮らしのワザを受け継ぎます

毎日が「カゾク記念日♡」  
Comoは家族の未来をマネージメントする、  
スマイルママを応援します

## ◆Como (コモ)

1990年(平成2年)6月創刊

奇数月7日発売 定価620円 編集長：大隅優子

公式サイト：<http://mama.shufunotomo.co.jp/como/>

Comoから生まれた暮らしの達人コミュニティ 「くらしニスタ」サイト <http://kurashinista.jp/>

本件に関するメディアの方のお問い合わせ先

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 長友薫 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578  
pr@shufutomo.com