

Slow Travel to Nordic 北欧ゆるとりっぷ 心がゆるむ北欧の歩き方

次のお休みは、北欧へ！
北欧でひと休み、しませんか？



SHUFUNOTOMOSHA

著者：森百合子
判型：A5・本文112ページ・オールカラー
本体価格：1,600円（税別）
発行：ジュウ・ドウ・ポウム
発売：主婦の友社

株式会社 主婦の友社は、2016年10月3日に、『北欧ゆるとりっぷ 心がゆるむ北欧の歩き方』（発行元：有限会社 ジュウ・ドウ・ポウム）を発売いたしました。

本書は、フィンランド、スウェーデン、デンマーク、ノルウェーと、北欧4か国で取材を重ね、それぞれの街の魅力をよく知る森百合子さんによる「北歐的ゆるさを楽しむ」旅ガイド。ほっとひと息つける居心地のいい場所、もう一度行きたい忘れられない場所など、森さんが北歐好きな友だちに、ぜひ教えたい場所とコトを紹介してくださっています。

コーヒーショップで朝を過ごし、トラムから街を眺め、ピクニックをして、船に乗り、北極圏の空を見上げる……といった40項目のおすすめを語ったエッセイを中心に、「マイ・ベスト・ゆるスポット」と題して、とっておきの10か所を紹介しています。

森さんご出演のイベントは今後も多数予定されていて、この秋はますます北歐から目が離せません！

著者プロフィール

コピーライター。北歐BOOK代表。著書に『北歐のおもてなし』（主婦の友社）『3日でまわる北歐』シリーズ（スペースシャワーネットワーク）など。執筆の他にも、北歐ぶちとりっぷ、北歐式コーヒーパーティのすすめ等イベントの企画・運営、監修を行い、雑誌・広告といったメディアに出演するなど幅広く活動。2012年より東京・田園調布で北歐ビンテージ雑貨の店「Sticka スティック」をスタートし、スタイリングやコーディネートも手がける。

この件に関するお問い合わせは、下記担当者までお願いいたします。

発行元：ジュウ・ドウ・ポウム 編集 田島 香子 tashima@paumes.com tel : 03-5413-5541

報道関係者各位

2016年10月17日
株式会社 主婦の友社

北欧ゆるとりっぷ 心がゆるむ北欧の歩き方

北欧の人たちが大切にしている、心地よい時間、美しい場所、ゆったりした暮らしに触れて……。いまはちょっと忙しい方も、次のお休みは北欧でゆるとりっぷ。ほっとひと息つける旅をしてみませんか？

泊まる場所の選び方

3 泊まる場所の選び方
3つの異なるスタイルの宿泊施設を紹介。1. 伝統的な木造建築のゲストハウス。2. 現代的なデザインと快適な設備を備えたホテル。3. 自然と調和した環境の中で過ごすカブツ小屋。

北欧のソウルフード

15 北欧のソウルフード
グルメな旅先でも、北欧のソウルフードは、心温まる味わい。1. スウェーデンの肉汁たっぷりのハンバーグ。2. ノルウェーの新鮮な魚介を使った料理。3. フィンランドの伝統的なパンケーキ。

街中のアート探し

16 街中のアート探し
都市の中心部には、さまざまなアートが散りばめられている。1. 公共空間に設置された彫刻。2. 建物の外壁に描かれた壁画。3. 街角に設置されたインタラクティブなアート作品。

森でベリーとキノコ摘み

30 森でベリーとキノコ摘み
自然豊かな森には、季節ごとの収穫物が待っている。1. 赤い実がなるベリー類の摘み取り。2. 様々な種類のキノコを採集する様子。3. 収穫した食材を使った簡単な調理法。

森百合子さんイベント情報

『北欧ゆるとりっぷ 心がゆるむ北欧の歩き方』を上梓したばかりの森百合子さんによる北欧カルチャーに親しめるイベントが、大阪と東京で企画されています。ぜひお越しくださいませ。

大阪ではじめての大型北欧トークイベント

「おいでよ北欧 ～著者3名が語る、これが私の北欧の歩き方&北欧LOVEな本のつくり方」

日時：10月23日(日)13時～ 場所：大阪・日本橋 ロフトプラスワンWEST

毎回100名以上の北欧好きが集う大人気トークイベント

「北欧ぶちとりっぷ vol.7 ～スローな北欧が好き」

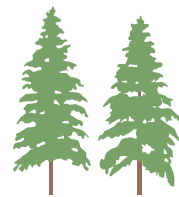
日時：10月29日(土)18時～ 場所：東京・お台場 東京カルチャーカルチャー (ジュウ・ドウ・ポウムも、北欧書籍とともに出店予定)

北欧レストランのスカンジナビアンディナーフェアに合わせて写真展を開催

「『北欧ゆるとりっぷ』発売記念 北欧の自然と暮らしを旅する写真展」

日時：10月17日(月)～11月30日(水) 場所：東京・外苑前 レストラン「アクアヴィット」内バーラウンジ

※ イベント詳細やお申し込みは、各会場にお問い合わせください。



この件に関するお問い合わせは、下記担当者までお願いいたします。

発行元：ジュウ・ドウ・ポウム 編集 田島 香子 tashima@paumes.com tel : 03-5413-5541