

報道関係者各位

2011年10月
株式会社主婦の友社『早稲田大学競走部の
おいしい寮めし』

定価:1260円(税込み)

ISBN:978-4-07-

277718-3

B5判 104ページ

発売日:2011/10/1

株式会社主婦の友社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:荻野善之)は、『早稲田大学競走部のおいしい寮めし』定価1260円(税込み)を発売いたしました。(発行は主婦の友インフォス情報社)。

おかげさまで本書は前評判もよく、9月27日(火)の朝日新聞夕刊スポーツ欄カラーページでのご紹介をはじめ、9月29日(木)のNHK総合、朝のニュース「おはよう日本」では特長ある社食本として、早稲田大学競走部合宿所の食堂での選手たちの朝食シーン、管理栄養士 福本健一さんの厨房での調理シーンなどが紹介されました。

今シーズンの早稲田大学競走部はその強さをいかに発揮し、関東インカレ(5月)、日本インカレ(9月)ともに総合優勝をおさめ、みごとな快進撃を続けています。さらに次なる目標は、出雲駅伝(10月)、全日本大学駅伝(11月)、そして2012年正月の箱根駅伝での総合優勝を果たして大学陸上界の五冠王の座を獲得することです。今月からいよいよ始まる人気の駅伝のシーズン。スポーツはもちろん、受験勉強にも、いっそう拍車がかかる秋の季節を迎え、「勝てるごはん」のレシピ本である本書が大きな話題になること、間違いなしです!



【モニターさんたちから続々と寄せられた感想の一部をご紹介します】

「競走部の人気 No.1 は豚キムチ! なるほど男の子たちが大好きな、男子ごはんですね。さっそく彼に作ってあげます」(OL、28歳)

「栄養満点の一汁三菜の献立。高校受験のために頑張るわが家の息子を、この本のレシピの毎日のごはんできっとバックアップします!」(主婦、42歳)

「若い管理栄養士さんがつくる愛情たっぷりの寮のごはん。大豆やひじきの副菜のいろいろを見て、うちのごはんの日頃の手抜きをおおいに反省しました(汗)」(主婦、38歳)

「はやりの社食本のほとんどが、ダイエット中心のすぐにお腹がすくようなメニューばかり。この本には、運動選手から受験生まで、がんばる人がしっかり食べたい料理がいっぱい」(塾講師、42歳)

「毎日食べるごはんによって、結果を出せるかどうかが決まる! この怖い事実を直視することから始めます」(スポーツインストラクター、45歳)

著者プロフィール: 福本 健一(ふくもと・けんいち) 大阪出身 管理栄養士

監修者プロフィール: 磯 繁雄(いそ・しげお) 早稲田大学競走部監督 早稲田大学スポーツ科学学術院教授

株式会社主婦の友社の概要

株式会社主婦の友インフォス情報社の概要

・社名: 株式会社 主婦の友社

・社名: 株式会社 主婦の友インフォス情報社

・代表取締役社長 荻野 善之

・代表取締役社長 久次米 義敬

・URL: <http://www.shufunotomo.co.jp/>・URL: <http://www.st-infos.co.jp/>

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友インフォス情報社 安藤 t.ando@st-infos.co.jp TEL 03-3294-0214 FAX 03-3294-0228