

レシピ本初！全レシピの材料と作り方が 携帯電話、スマートフォンでも見られるQRコードつきレシピ本

『作ってあげたい定番おかず』

2012年6月28日（木）発売 主婦の友社

株式会社主婦の友社は、レシピ本として初めて、掲載レシピ全てにQRコードをつけ、携帯電話やスマートフォンでも材料や作り方が見られるようにした『作ってあげたい定番おかず』を6月28日（木）に発売いたしました。

昨今はネットでレシピを調べる人も増えていますが、「お料理の先生によるレシピを本から選びたい」「大きくて、おいしさが伝わるきれいな料理の写りが参考になる」など、レシピ本の人気は健在です。本書は、レシピ本は好きだけど、「買い物時にメモを取るのが面倒」「ひとり暮らしなどの狭いキッチンでは本をひろげるスペースがない」「彼や友達の前で本をひろげずに作りたい」といった声にお応えするために企画いたしました。本で作りたい料理を探したりイメージをふくらませた後に、携帯電話やスマホにQRコードを取り込み、買い物時に材料のチェックや、彼や友達の家でレシピのおさらいをするという使い方ができ、調理中もスペースをとりません。

掲載レシピのテーマは「男の人が作ってほしいごはん」。編集部が独自に調査したところによると、男性が好むのはスタンダードな家庭料理。男性に人気の10大メニューに、かんたんでおいしい副菜をプラスした“テッパン”の献立をご紹介します。そのほか、和洋中それぞれの人気おかずや、料理上手をアピールできるスピード副菜もたっぷり112品をご紹介します。これから料理を始める方にも、定番料理をもっとおいしく作りたい方にも役立つこと間違いなしの一冊です。

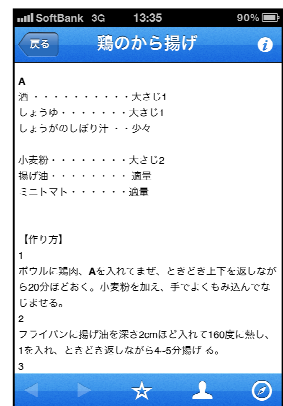
【本の中面イメージ】

材料、作り方、失敗しないコツやポイントなどが一目でわかり、イメージをかきたてる大きめの写真で「作りたい!」「作れそう!」と思わせる構成に。



【携帯電話、スマートフォン 画面イメージ】

材料と、レシピだけのシンプルな構成で小さな画面でも見やすく。



【本書の内容】

- PART1 男子のホンネを大公開！作ってほしいメニューベスト10
肉じゃが／スタミナカレー／オムライス／ハンバーグ／鶏のから揚げ／きんめの煮つけ 他
- PART2 レパートリーがどんどん増える 和・洋・中“テッパン”メニュー30
豚肉のしょうが焼き／親子丼／ロールキャベツ／えびフライ／ギョーザ／酢豚 他
- PART3 「できる!」と思わせる 余りがち野菜で速攻サブおかず
にんじんサラダ／ジャーマンポテト／ほうれんそうとベーコンのスープ／いんげんのごまあえ 他

【レシピ協力】

安藤久美子、今泉久美、ウー・ウェン、植木もも子、植松良枝、大庭英子、検見崎聡美、夏梅美智子、平野由希子、広沢京子、藤井恵、藤野嘉子、武蔵裕子、吉田瑞子、脇雅世（五十音順）

【本書概要】

<タイトル> 作ってあげたい定番おかず <著者> 主婦の友社編 <定価> 790円（税込み）
<発売> 2012年6月28日（木） <体裁> B5判 100ページ <ISBN> 978-4-07-284256-0
<販売> 全国の書店・ネット書店

本件に関するお問い合わせ先

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 松岡・長友・大塚・柴崎 TEL03-5280-7577 FAX03-5280-7578