

約2年にわたる妊活ライフのすべてを語った、東尾理子の最新刊 『「不妊」じゃなくて、TGP 私の妊活日記』 2012年10月13日（土）発売

株式会社主婦の友社は、10月13日（土）に東尾理子さんの約2年にわたる妊活ライフをまとめた書籍、『「不妊」じゃなくて、TGP 私の妊活日記』を発売いたします。

「妊娠するために病院に通います！」と2011年6月に公表した東尾理子さん。不妊の「不」はネガティブだから、TGP（=Trying to Get Pregnant “妊娠しようとかんがっている”の意。理子さんの造語）って言います」と明るく宣言し、赤ちゃん待ち中の多くの女性に、希望と勇気を与えてくれました。

そして2012年11月、ついに念願の母になる理子さんの、約2年間にわたるTGP生活を詳細に綴る一冊です。

明るくポジティブ、ご主人とはラブラブ。 そんな理子さんのTGPライフを追いながら、「前向きなヒケツ」に迫る。

雑誌『赤ちゃんが欲しい』（主婦の友社）での連載や、パートナー・石田純一さんとの対談も再録。理子さんおすすめ妊活アイテム、読者からのQ&Aもあり、理子さんが「私が知っておきたかった！」というタイミング法、人工授精、体外受精など治療に関する知識についてもくわしく解説。医学監修は山王病院・堤治先生が担当し、妊活初心者にも安心&必読です。



【内容】

- ◆Special Talk 石田家のTGPライフ（パートナー・石田純一さんとの対談）
- ◆プロローグ ～子づくり解禁～
- ◆石田家のベビ待ちヒストリー
- ◆第1章 タイミング法
ライフプラン/遺伝子に自信满满/“治療”の自覚なし/ドクターの性別/
タイミング法のストレス
- ◆第2章 人工授精
カミングアウト断念/薬が使えない!/リセットしたときの気持ち/転院を決意
- ◆第3章 初めての体外受精
病院探し/カミングアウト/いざ、体外受精！
- ◆第4章 2度目の体外受精
転院/みんなの愛情/ぐらぐらなたまごちゃんの話/36才の誕生日
- ◆第5章 3度目の体外受精
TGPお茶会/はじめてよぎった不安/移植後の生活/下腹部がチクチク
- ◆第6章 妊娠判明
線は見える？見えない？/朝には見えなかったものが！/病院で妊娠判定/
妊娠報告/胎嚢確認/心拍の確認
- ◆エピローグ ～生まれてくるわが子への思い～
- ◆あとがき
他「TGP基礎知識コラム」「妊活ダイアリー」「理子'sTGPライフ なんでもQ&A」

【書籍概要】

タイトル：
「不妊」じゃなくて、TGP 私の妊活日記
著者：東尾理子
発売日：2012年10月13日（土）
定価：1365円（税込み）
判型：四六判 168ページ
ISBN：978-4-07-286752-5
出版社：主婦の友社
全国の書店・ネット書店で発売

【東尾理子プロフィール】

1975年11月18日生まれ。福岡県出身。A型。元プロ野球選手の東尾修氏の長女。8才からゴルフを始め、アマチュア時代から頭角を現す。99年にプロテストに合格。プロゴルファーとなる。2009年12月12日、俳優・石田純一氏と結婚。2012年11月に第1子を出産予定。現在は、ゴルフ解説以外にもバラエティ番組やCM出演など、多方面で活躍中。日々の暮らしをつづったオフィシャルブログも人気。
<http://ameblo.jp/riko-higashio/>

本件に関するお問い合わせは下記までお願いいたします

株式会社主婦の友社 販売部広報宣伝課 TEL：03-5280-7577（直通） FAX：03-5280-7578