

タレント重盛さと美、雑誌『ビタミンef』付録のベルトにより 瞬間でウエスト マイナス3.5センチに 『ビタミンef』 vol.1で驚きのくびれを大公開！

ここ最近、食べ物やダイエット、メイクやスキンケアの方法などについて、「安易な情報に振り回されるのではなく、正しい知識を得ながら、きちんとした日々を過ごす中でキレイになりたい」と考える女性が増えています。そんな女性たちのために、株式会社主婦の友社は2012年12月22日（土）にヘルシーでアンチエイジングな人生のための「美」の最新情報マガジン『ビタミンef』を創刊いたしました。

**瞬間でくびれ体感！ 画期的な“魔法のベルト”が特別付録についてくる
大特集は「骨盤と呼吸でやせる」の雑誌『ビタミンef』が創刊しました！**

本誌では、特別付録である「巻くだけくびれ美姿帯（びしべると）」を装着したタレント・重盛さと美さんのウエストに一瞬でくびれができ、ウエストが-3.5cmになった姿を大公開しています。今回、「もっとウエストを細くしたい」「幼児体型に見えるのをなんとかしたい!」と悩んでいた重盛さと美さんを「ドSストレッチ」でおなじみの兼子ただし先生が、自身が監修した「美姿帯」を使いながらくびれ作りを指導。美しい姿勢とくびれだけでなく、バスト&ヒップまで上がった姿を披露しています。

重盛さと美さんのベルト装着BEFORE/AFTERもガチで掲載している「ビタミンef」創刊号、ぜひご覧ください。



巻くだけくびれ美姿帯なら3WAYで「骨盤」「丹田」「横隔膜」の3か所をストレッチでき、しかも洋服の下に装着可能

この兼子ただし先生監修の「魔法のベルト」は理論的に、美しい姿勢をキープでき、カラダ全体をストレッチ。しかも食事制限することなく、一瞬で美しい姿勢と理想のくびれボディを作ります。正しい呼吸（ブレス）をし、横隔膜を柔らかくストレッチ。さらに丹田に圧をかけ、骨盤を正しい位置に戻し、S字カーブを維持できれば誰でもくびれることは可能なのです。



付録：「巻くだけくびれ美姿帯」
■目安ウエストサイズ（女性対応サイズ）
65~95センチ



ビタミンefについて
【書誌名】Ray臨時増刊 ビタミンef vol.1
【創刊】2012年12月 ※年4回発行
【定価】980円（税込）
【表紙】SHIHO
【主な企画】
・骨盤と呼吸でやせる！
・リバウンド率ゼロ！
EICO式21DAYS冬やせ特訓
【編集長】前田起也



↑『SHIHO「美しい呼吸」24hours!』より

本件に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。
株式会社主婦の友社 販売部 広報宣伝課 長友薫

TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578 kaoru_nagatomo@shufunotomo.co.jp