

発売開始から10カ月、宣伝せず口コミだけで23万部を突破！ 『足指パッドつき つけるだけで歩くだけでやせる魔法のパッド』 オリコン本ランキング(※)でも8週連続1位に！ ※美容・ダイエット部門

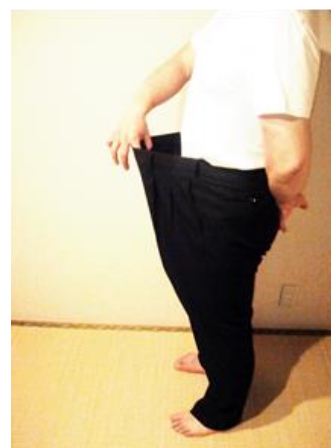
株式会社主婦の友社が発行する、足指にはめて使用する姿勢補正具「足指パッド」がついたムック本『足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッド』<http://goo.gl/TLaad3> が、5月26日出来分の9刷りで発行部数が23万部を突破することをご報告いたします。姉妹品の「大山式ボディメイクパッド」(発売:イースマイル株式会社)と合わせると50万個を突破いたします。



写真① 表紙



写真② 書店用 POP



写真③ 足指パッドを使って20kgの減量に成功した編集担当 M。スーツのズボンがぶかぶかになるほど。半年で3サイズ、スーツを買い替えた

健康科学の権威で大阪大学名誉教授の大山良徳先生が監修した「足指パッド」は、足指に装着することで体の重心が安定し、ゆがみのない正しい姿勢に足裏から補正していくグッズです。体のバランスが整い正しい姿勢になると、筋肉を均等に使えるため運動効率が上がり、血液やリンパの流れが改善されることで疲れにくい体へと導いてくれるので、結果的に「健康的にやせる」ことにつながっていきます。

◆2014年上半期 最も売れているダイエットムックのひとつ

(※)オリコン“本”ランキング 美容・ダイエット部門では8週連続1位を獲得いたしました(2014年2月3日付～3月24日付)。最新の5月5日付ランキングでも美容・ダイエット部門1位を2週連続獲得。書店店頭でのPOP(写真②)以外に派手な広告宣伝を一切せず、口コミ人気で売れ続けている商品です。

◆担当編集者がマイナス20kg！他にも続々「やせた！」の声を頂戴しています

本書の担当編集者(42才・男性)は、ストレスによる深夜のドカ食いや不規則な生活により社会人生活20年で30kgも体重を増やすも、本書を制作する過程で試着を続けるうちに100kg超あった体重を半年で20kgも減量することに成功しました。腰痛持ちで動くことが嫌い、すぐにタクシーに乗る生活だったのが、「足指パッド」をつけると歩行がラクになり気が付くと毎日自宅までの15kmを徒歩で帰宅するようになったのです。生活は不規則のまま、夜にラーメンを食べる生活を変えずにウエストマイナス25cm以上、体脂肪16%減という結果に。

また、主婦の友社の書店営業担当者も自社商品売り込むのに「足指パッド」をつけて書店を回っていたところ、食事制限なしに1カ月で3年間着られなかった9号サイズのワンピースを再び着られるようになっています。

◎足指パッド体験談はこちらのサイトで公開中

主婦の友社ビタミンエフWEBサイト「ベツバラ」<http://vitaminef.jp/>

◆「足指パッド」をつけて健康的にやせる理由

① 伸びてしまった足のアーチ状の筋肉や関節を強化することで歩ける！

健康的な足にはいわゆる「横」と「縦」のアーチが弓の弦のような形で張り巡らされています。このアーチがゆるむと体の土台である足裏のバランスは崩れ、姿勢もゆがみ始めます。昨今はこのアーチがゆるんだ状態になっていく筋肉の老化現象のような「成人扁平足」などの悩みも増えているそうです。この「足指パッド」を装着すると、足裏などの足底筋群にさまざまな働きが生まれ、正しい足裏バランスをサポートし、正しい姿勢を作っていきます。

② 足裏、足指、足の指間の多数の反射区を歩くだけで刺激し続ける！

「足指パッド」は5本の足指の「指間」を刺激する構造になっています。足指には脳幹・小脳、そして眼などの反射区があり、そこを刺激することで自律神経を整え、また足指の付け根の筋肉が収縮することにより血液とリンパの流れが促されて副交感神経も優位になってくるといいます。つけるだけで足裏マッサージをずっと受けているかのように、「つけるだけ」で“ながらダイエット”の状態になります

◆監修は医学博士 大山良徳大阪大学名誉教授

【大山 良徳 おおやま よしのり】

京都大学助教授、大阪大学教授を経て94年に大阪大学名誉教授に。大阪科学技術センター・ヘルスケア産業フォーラム委員長(3年間)、第37回近畿学校保健学会会長、第9回日本健康科学学会会長なども務める。2013年9月、公益財団法人健康・体力づくり事業財団から「健康運動指導士の教育、養成事業の発展に貢献した」と感謝状を授与される。

主な著書に「健康づくりと運動の科学」、「自然治癒力の高め方」、「発達運動生理学」、「大山式ストレッチ健康法」、「しあわせストレッチ(主婦と生活社)」、ほか多数。



◆6月にはアスリートをターゲットにした待望の第2弾発売

足指が体をしっかり支え歩行することができれば運動効率が上がるとして、これまでもゴルフ、ジョギング、野球、ダンスなどスポーツをする人にも愛用者が多かった「足指パッド」ですが、さらにハードにタフになったアスリートバージョンを発売いたします。

『大山式ボディメイクパッド PRO』6月26日発売 本体価格 1667円

◆書籍概要

タイトル:

足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる 魔法のパッド

監修者:大山良徳

発売:2013年6月

価格:本体 1429円+税

ISBN:978-4-07-289650-1



本件に関するお問い合わせ先

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 TEL 03-5280-7577(直通) pr@shufutomo.com