

## 60秒に1個売れている(※1)「足指パッド」の進化版が付録！ 『足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッドPRO』発売 ～プロゴルファー丸山茂樹さんもご愛用～

株式会社主婦の友社は、発行部数32万部を突破したベストセラームック『足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッド』（以下『魔法のパッド』）の第2弾『足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッドPRO』（以下『魔法のパッドPRO』）を6月26日（木）に発売いたしました。発売後に即、重版も決定し累計7万部発行となっています。



### ◆書籍概要

タイトル：

足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッド

監修：大山良徳

発売日：2014年6月26日

価格：本体1667円+税

ISBN：978-4-07-295857-5

### ◆付録

足指パッドPRO「黒パッド」

対応する足サイズ：22cm～

28cm目安

材質：スチレン系エラストマー

製造：日本製

健康科学の権威で大阪大学名誉教授の大山良徳氏が監修した「足指パッド」（以下「白パッド」）は、**足指にはめることで「美姿勢になり、正しい歩き方ができて、骨盤が整う」ことから、健康的なダイエットを簡単な方法でサポートすることが可能なアイテム**です。

**「つけるだけ」という手軽さと「効果があった」という口コミが続き、2014年上半期に最も売れているダイエットムック**になってます(※2)。

第2弾『魔法のパッドPRO』の「**足指パッドPROバージョン**」（以下「黒パッド」）は、**強度とデザインを新たに一から設計した進化版**です。前作以上に、運動が苦手な方、より効果を求めるダイエッターの方、プロレベルのアスリートまで幅広くサポートする仕様となっています。

(※1) 『足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッド』と姉妹品「大木式ボディメイクパッドプレミアム」（発売元：イースマイル）の2013年6月24日～2014年6月7日までの総出荷個数51万個より

(※2) 2014年上半期オリコン「本」ランキング 美容・ダイエット部門 1位

### 「黒パッド」は、スポーツシーンでのパフォーマンスに期待ができる

強度と硬度が「白パッド」と比べて160%の「黒パッド」は、スポーツ時の動きや衝撃にも対応しています。足裏の感覚を繊細にするので、運動効率のアップや全身バランス感覚の向上など、パフォーマンスに期待ができます。

●本件に関するお問い合わせ先

株式会社主婦の友社 広報・宣伝課 TEL 03-5280-7577 (直通) FAX 03-5280-7578 pr@shufutomo.com

**プロゴルファーの丸山茂樹選手も愛用中！**



プロゴルファー・丸山茂樹さんは半年前から「黒パッド」を使っていらっ  
しゃいます。

◆本書より 丸山選手の感想

「はじめて足指パッドをつけて1ラウンド回ったとき、当日の疲労感  
はつけていないときとそんなに変わらなかったけれど、次の日の回復力が断  
然早かった」

「慢性的なひざのはれや腰の痛みがいつの間にか解消。自分の体が改善さ  
れている実感があります」

「僕はひざを少し曲げて、拇指球（足の裏、親指のつけ根のふくらみ）を  
意識してプレーするので、足指が広がって地面をつかんでいる感覚がより  
強くなりますね。傾斜で踏ん張ったりするときも、そのヘルプにはなっ  
ていると思います」

**「足指パッド」をつけると起こる7つのこと**

足裏は「第二の脳」と言われるほど、脳と同様に筋肉や神経、  
血管・リンパ・ホルモンに影響を及ぼす重要な部位。足指パ  
ッドでの足裏への刺激は、体を安定させて正しい姿勢を保つだけ  
ではなく、目には見えにくい体の細部へも動きかけます。

- 1、足裏全体に重心がかかり体の軸が定まる
- 2、正しい姿勢と歩行で疲れにくい体になる
- 3、副交感神経の活性化で体内から美しく変化
- 4、足裏の縦横アーチのゆるみや劣化を改善する
- 5、つけ始めの筋肉痛は体質改善のあらわれ
- 6、脳が活性化してホルモン分泌を促す
- 7、運動機能を向上して動ける体をサポート



**監修は医学博士 大山良徳大阪大学名誉教授**

【大山 良徳 おおやま よしのり】



京都大学助教授、大阪大学教授を経て94年に大阪大学名誉教授に。大阪  
科学技術センター・ヘルスケア産業  
フォーラム委員長(3年間)、第37回近  
畿学校保健学会会長、第9回日本健  
康科学学会会長なども務める。2013  
年9月、公益財団法人健康・体力づく  
り事業財団から「健康運動指導士の  
教育、養成事業の発展に貢献した」と  
感謝状を授与される。  
主な著書に「健康づくりと運動の科  
学」、「自然治癒力の高め方」、「発達  
運動生理学」、「大山式ストレッチ健  
康法」、「しあわせストレッチ(主婦と生  
活社)」、ほか多数。



『足指パッドつきつけるだけで歩く  
だけでやせる魔法のパッドPRO』

監修者：大山良徳  
発売：2014年6月26日  
価格：本体1667円＋税  
ISBN：978-4-07-295857-5



『足指パッドつき つけるだけで歩く  
だけでやせる魔法のパッド』

監修：大山良徳  
発売：2013年6月  
価格：本体1429円＋税  
ISBN：978-4-07-289650-1