

パリのおしゃれマダムのリアルライフを紹介 素敵に年を重ねたい人の参考書
『Around60 パリジェンヌ・スタイル』

2015年9月2日（水）発売

株式会社主婦の友社は、9月2日（水）、55歳から86歳までの個性豊かな大人のパリジェンヌたち14人のファッションやライフスタイルを紹介した『Around60 パリジェンヌ・スタイル』を発売いたします。

昨今、日本では「おしゃれシニア」の市場に注目が集まっています。主婦の友社でも銀座や表参道などで60歳以上の一般の女性たちを撮影した写真集『OVER60 Street Snap』（MASA&MARI著 2014年9月刊）は、異例の5万部を突破。そのパリ版とも言える、パリマダムたちのファッションをスナップした『Madame Chic Paris Snap』（主婦の友社編 2015年7月刊）は、発売から1カ月で4万部に。加齢による体の変化を逆にとりながら、スタイリングや小物使いなどでおしゃれに見せるファッションを提案する指南本『大人服おしゃれセオリー』（石田純子監修 2015年6月刊）も発売1カ月で4万部を突破するなど、「シニア世代」をターゲットにした本がベストセラーとなっています。

これらの本に共通するのは、ファッションを単なるトレンド情報としてではなく、**着る人の個性や、その人の人生観などを伝えてくれるものとして表現している点。年を重ねることをポジティブにとらえている点も、多くの共感と支持をいただいています。**

本書は、海外アーティストのライフスタイルに詳しいジュウ・ドウ・ポウムが厳選した、**パリのセンスあふれる60歳前後の大人パリジェンヌたち。彼女たちのファッションのみならず、自宅インテリアや趣味、仕事など、ライフスタイルをさまざまな角度から紹介した魅力いっぱいの一冊。**自分らしさを大切にしたいブレない個性的なスタイルは、本物の大人としての自信に満ちています。それぞれの**人生経験から紡ぎだされた、心にしみる味わい深い言葉**も収録。

大人パリジェンヌたちの生き方、暮らしぶりからは、真似したくなる**素敵に年を重ね方のヒント**がたくさん見つかるはず。**同世代女性だけでなく、素敵に年を重ねていきたい「妹世代」の女性にもおすすめです。**



55歳から86歳まで、個性豊かな大人のパリジェンヌたちのライフスタイル

おしゃれも趣味も仕事も……すべて自分らしく！
これからの人生がもっと輝く、ていねいな毎日の過ごし方。

SHUFUNOTOMOSHA

Around60 パリジェンヌ・スタイル

著者：ジュウ・ドウ・ポウム 定価：本体1,500円＋税
発売日：2015年9月2日（水） 仕様：A5判、128ページ
出版社：主婦の友社 ISBN：978-4-07-412518-0

著者プロフィール

ジュウ・ドウ・ポウム

フランスをはじめ、海外のアーティストたちの日本での活動をプロデュースするエージェント。アーティストの創作活動やライフスタイルを紹介する、多くの書籍を手がけている。近著に『花と出会うパリの街角』など。またインテリア雑貨や文具、アクセサリなどアーティストによる作品をセレクトしたショップ「ギャラリー・ドー・ディマンシュ」を東京・表参道にて運営。

www.paumes.com www.2dimanche.com



本件に関するお問い合わせ先 株式会社主婦の友社 広報・宣伝課 長友・葛和・江崎
TEL: 03-5280-7577 FAX: 03-5280-7578 pr@shufutomo.com

おしゃれも趣味も仕事も…… すべて自分らしく！これからの人生がもっと輝く、ていねいな毎日の過ごし方。



Vivre au jour le jour.

その日その日を生きて、
そのときどきに生まれる楽しい時間を味わって

Frédérique フレデリック 62歳

「毎日の生活が忙しすぎて、何か
かたがた忘れていく。そんな時
に、自分自身を思い出させること
が大切。自分自身を思い出させる
ためには、毎日の生活の中で、
自分自身を思い出させるための
工夫が必要。例えば、毎日の生活
の中で、自分自身を思い出させる
ための工夫が必要。例えば、毎日の
生活の中で、自分自身を思い出さ
せるための工夫が必要。例えば、
毎日の生活の中で、自分自身を
思い出させるための工夫が必要。

「その日その日を生きて、
そのときどきに生まれる楽しい時間を味わって」
フレデリック 62歳



トレンドも大事だけれど、自分にとっての定番を持って

「毎日の生活が忙しすぎて、何か
かたがた忘れていく。そんな時
に、自分自身を思い出させること
が大切。自分自身を思い出させる
ためには、毎日の生活の中で、
自分自身を思い出させるための
工夫が必要。例えば、毎日の生活
の中で、自分自身を思い出させる
ための工夫が必要。例えば、毎日の
生活の中で、自分自身を思い出さ
せるための工夫が必要。例えば、
毎日の生活の中で、自分自身を
思い出させるための工夫が必要。

「トレンドも大事だけれど、自分にとっての定番を持って」
ミレイユ 61歳



自分の好きなスタイルって、そんなに変わらないものなの

「毎日の生活が忙しすぎて、何か
かたがた忘れていく。そんな時
に、自分自身を思い出させること
が大切。自分自身を思い出させる
ためには、毎日の生活の中で、
自分自身を思い出させるための
工夫が必要。例えば、毎日の生活
の中で、自分自身を思い出させる
ための工夫が必要。例えば、毎日の
生活の中で、自分自身を思い出さ
せるための工夫が必要。例えば、
毎日の生活の中で、自分自身を
思い出させるための工夫が必要。

「自分の好きなスタイルって、そんなに変わらないものなの」
フランソワーズ 68歳



「時代につれて街が変わっても、パリの人々はあたたかい」
ヴァルダ 86歳



「決められたことは好きじゃない。アドバイスやモットーはなし！
それぞれが見つけて、好きなように変えていけばいいの」
マリオン 56歳



「やり過ぎはかっこ悪いでしょ？バランスが大事」
マルティヌ 66歳