

# 女性は他人からの見え方を気にして白髪染めするが、8割は白髪染めを「いつかやめたい」 75%以上の女性がグレイヘア（白髪）の美しい人に憧れている事実 美しいグレイヘアの有名人1位は 草笛光子さん 主婦の友社「白髪（グレイヘア）と白髪染めに関するアンケート」結果

株式会社主婦の友社は、グレイヘア（白髪）を楽しむパリ女性の写真集『パリマダム グレイヘア スタイル』の発売（2016年9月16日【金】）にあわせ、「白髪（グレイヘア）と白髪染めに関するアンケート」を実施し、30代～80代の女性720名から回答を得ました。

## 【サマリー】

**女性の白髪は男性より、「年齢を感じる」「見た目が美しくない」などマイナスイメージが強い**ので、日本の女性の8割以上の人は白髪染めを選択しています。しかし一方で、**約8割の人が、手間やコスト、肌トラブルなどの煩わしさなどから、いつかは白髪染めをやめることを考えている事実**が明らかになりました。美しくありたい、子どものために若くいたい、仕事上のマナーと、**周囲との関係を保ちたい白髪染めを続けながらも、85%以上の人が、歳相応で自然な「美しいグレイヘア」のお手本を探している**ことがわかりました。

## 【調査概要】

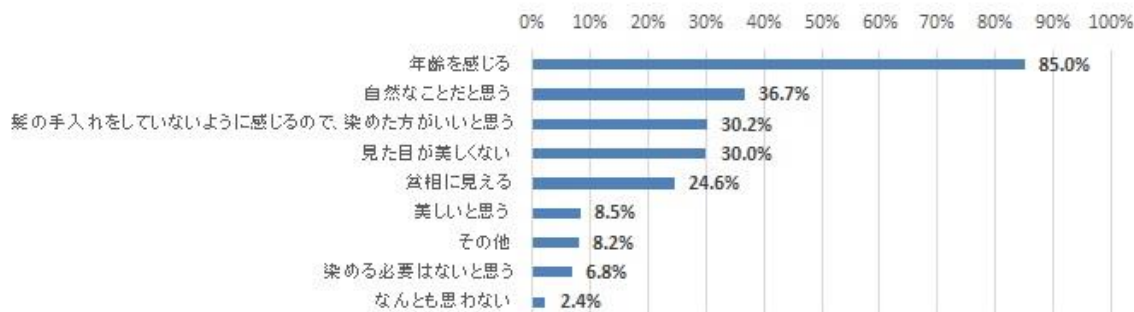
- 内容：白髪（グレイヘア）と、白髪染めに関するアンケート
- 調査期間：2016年8月25日（木）～8月30日（火）6日間
- 調査方法：主婦の友社の「主婦の友読者ネットアンケートクラブ」会員にネットアンケートを実施
- 回答者 30～81歳の女性720名 平均年齢45.6歳

## 男性の白髪は、ポジティブに捉える人も多いのに比べ、女性の白髪には、肯定的なイメージは少ない

### Q1、女性の白髪に対するイメージは？〔複数回答〕

女性の白髪に対するイメージは「年齢を感じる」が圧倒的多数（85%）で1位。一方で白髪が生えることは「自然なことだ」と思うが、36.7%で2位。「髪の手入れをしていないように感じる」（30.2%）、「見た目が美しくない」（30%）、「貧相に見える」（24.6%）と、ネガティブな回答が目立つ。逆に「美しいと思う」（8.5%）、「染める必要はないと思う」（6.8%）と、ポジティブまたは肯定的な回答は少ない。ただし、「その他」の回答の中には、「年齢によっては美しいと思う」「手入れしてあれば美しく見える」「きれいに見える人と、貧相に見える人の差が大きい」など、条件や個人差があると考えている人もいました。

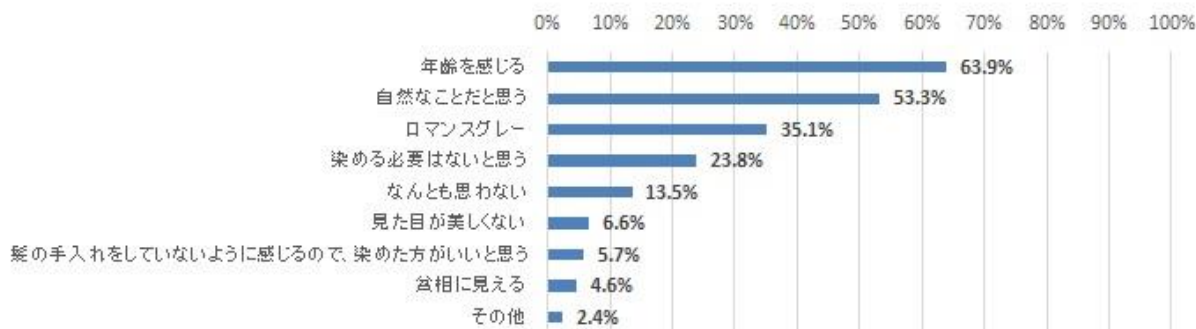
### 女性の白髪に対するイメージは？



## Q2、男性の白髪に対するイメージは？ [複数回答]

男性の白髪に対するイメージの1位も「年齢を感じる」だが、63.9%と女性よりも20ポイント以上、下回る。2位も同じく「自然なことだと思う」だが、こちらは逆に女性よりも16.6ポイント高くなっている。次いで「ロマンスグレー」(35.1%)、「染める必要はないと思う」(23.8%)とポジティブで肯定的な意見が上位にあがっている。「見た目が美しくない」(6.6%) 貧相に見える(4.6%)などネガティブ回答は少ない。「その他」の回答の中には、「カッコいい」「男性の場合は清潔感があればいいと思う」という意見も見られました。

### 男性の白髪に対するイメージは？

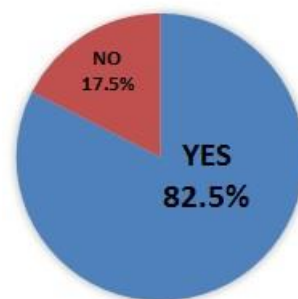


## 現在は、白髪は染めるのが主流

### Q3、あなたは白髪を染めていますか？ または生えてきたら染めますか？

8割以上の女性が「染める(染めている)」と回答。「染めていない」「染めない」は17.5%。

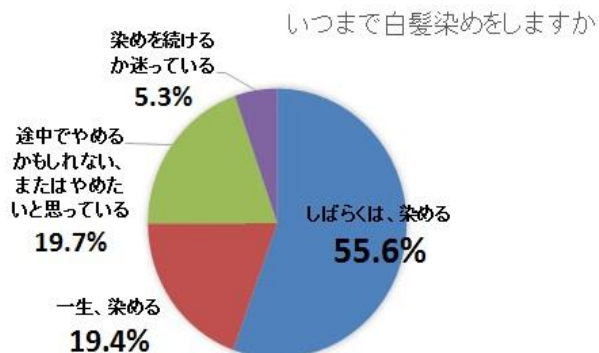
白髪を染めていますか？  
または将来染めるつもりですか？



しかし、一生白髪染めする(と決めている)人は5人に1人。いつかは白髪にするつもりがほとんど

### Q4、いつまで白髪染めをしますか？ (Q3でYESと回答した人)

「白髪を染めている」または、「染めようと思っている」人のうち、「一生染める」と考えているのは5人に1人(19.4%)。多くの人がいつかは白髪染めをやめることを考えているようです。



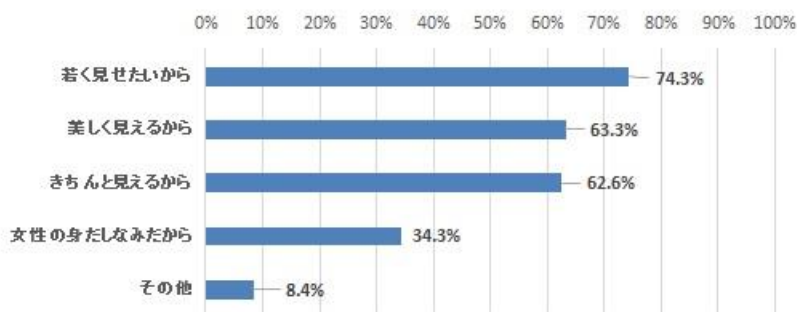
## 白髪染めする理由は、他人からの目を意識。仕事の有無や子どもの年齢も関わってくるようだ

### Q5、(Q4で「一生染める」「当分の間は染める」と回答した方) なぜ、そう思うのですか？ [複数回答]

白髪を染める理由として、上位から「若く見せたいから」(74.3%)、「美しく見えるから」(63.3%)、「きちんと見えるから」(62.6%)と続くように、他人から見られる自分を意識して染めていることがわかりました。

その他(8.4%)の回答を見ていくと、「まだ子どもが学生だから若く見せたいため」(53歳)「娘の希望」(45歳)など“子どものため”や、「勤めている間は染めて若々しくいたい」(55歳)、「退職するまでは、年齢を感じさせない配慮」(57歳)といった“職場でのマナーや仕事上のメリットを考えて、染めていることもあるようです。

#### 一生染める、または当分の間染めるはなぜですか？

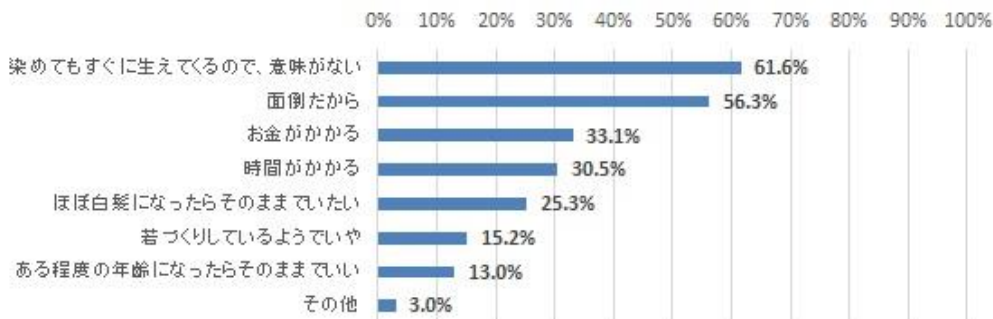


## 白髪染めは、面倒！「ある年齢になったら自然がいい」という意見も

### Q6、(Q4で「途中でやめるかもしれない、またはやめたいと思っている」「染め続けるか迷っている」と回答した方) どうして、白髪染めをやめようと思うのですか？ [複数回答]

白髪は、染めても染めても生えてくるので「意味が無い」(61.6%)、「面倒」(56.3%)、「時間がかかる」(30.5%)と、“煩わしい”という思いが強いようです。さらに、「お金がかかる」(33.1%)といった、金銭的にも続けることに負担を感じていることがわかります。一方で、「ある程度の年齢になったら自然にしたい」(49歳)や「一定の歳になったら、そのままがステキに感じる」(34歳)、「あらかた白髪になったらそのままのほうが年齢相応」(34歳)と、年齢と不釣り合いなヘアカラーをよく思わない傾向や、「全体に白くなったらそれはそれで美しい」(54歳)など、白髪染めをしないことを前向き&肯定的にとらえている意見も少数ながらありました。

#### どうして、白髪染めをやめようと思うのですか？

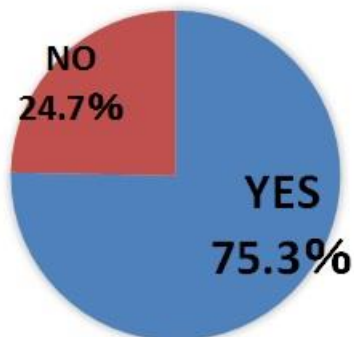


# PRESS RELEASE

## Q7、あなたは美しいグレイヘアに憧れますか？

82.5%の女性が、自分の白髪については「(現在) 染めている」または「染めたいと思っている」(Q3参照)にも関わらず、75.3%の人が「美しいグレイヘア」に憧れている、という結果に。

美しいグレイヘアに憧れますか



## Q8、グレイヘアに憧れる理由は何ですか？ [複数回答]

「自然体でよい」「美人に見える」「歳相応でいい」「自分らしくていい」等、ポジティブなとらえ方をしていることがわかりました。

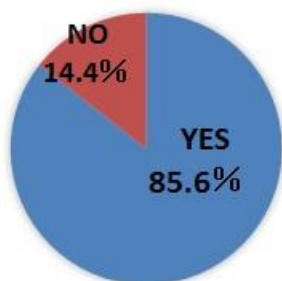
憧れる理由は何ですか



## Q9、グレイヘアが美しい人がいれば、お手本にしたいですか？

82.5%の人が実際は、白髪染めを選ぶ(Q3参照)一方で、85.6%の人が、いつか白髪を受け入れるときのために、お手本となる人を探したいと思っています。

美しいグレイヘアの人がいたら  
お手本にしたいですか？



## グレイヘアが美しいと思うのは、第1位・草笛光子さん、第2位・中尾ミエさん

### Q10、グレイヘアといえばこの人、という有名人は誰ですか？

- 1位: 草笛光子(女優)
- 2位: 中尾ミエ(歌手・女優)
- 3位: 樹木希林(女優)
- 4位: 佐伯チズ(美容家)
- 5位: 加藤タキ(コーディネーター)
- 6位: 皇后陛下
- 7位: エリザベス女王、メルル・ストリープ(米・女優)
- 9位: ダイアン・キートン(米・女優)、ジェイミー・リー・カーティス(米・女優) ほか

### 写真集『パリマダム グレイヘア スタイル』について

2015年7月に発売するや、瞬間に5万部を売り上げた58～78歳のおしゃれなパリマダム達のファッション&インテリアスナップ集『Madame Chic Paris Snap』。本書はその第2弾で、“グレイヘア”の女性達の写真集です。美しい歳の重ね方のお手本は、やはりパリマダム。「ありのままが美しい」と、いま世界でグレイヘアを選択する生き方が注目されています。

『パリマダム グレイヘア スタイル』

2016年9月16日(金) 発売

価格: 1500円+税

ISBN978-4-07-416960-3



本件に関するお問い合わせ先  
株式会社主婦の友社 広報・宣伝課 TEL : 03-5280-7577 pr@shufutomo.com