

MCEI TOKYO

Marketing Communications Executives International

第14回 MCEI実務家気まぐれアンケート

健康・長寿に関する 実務家「実感」アンケート

集計結果より



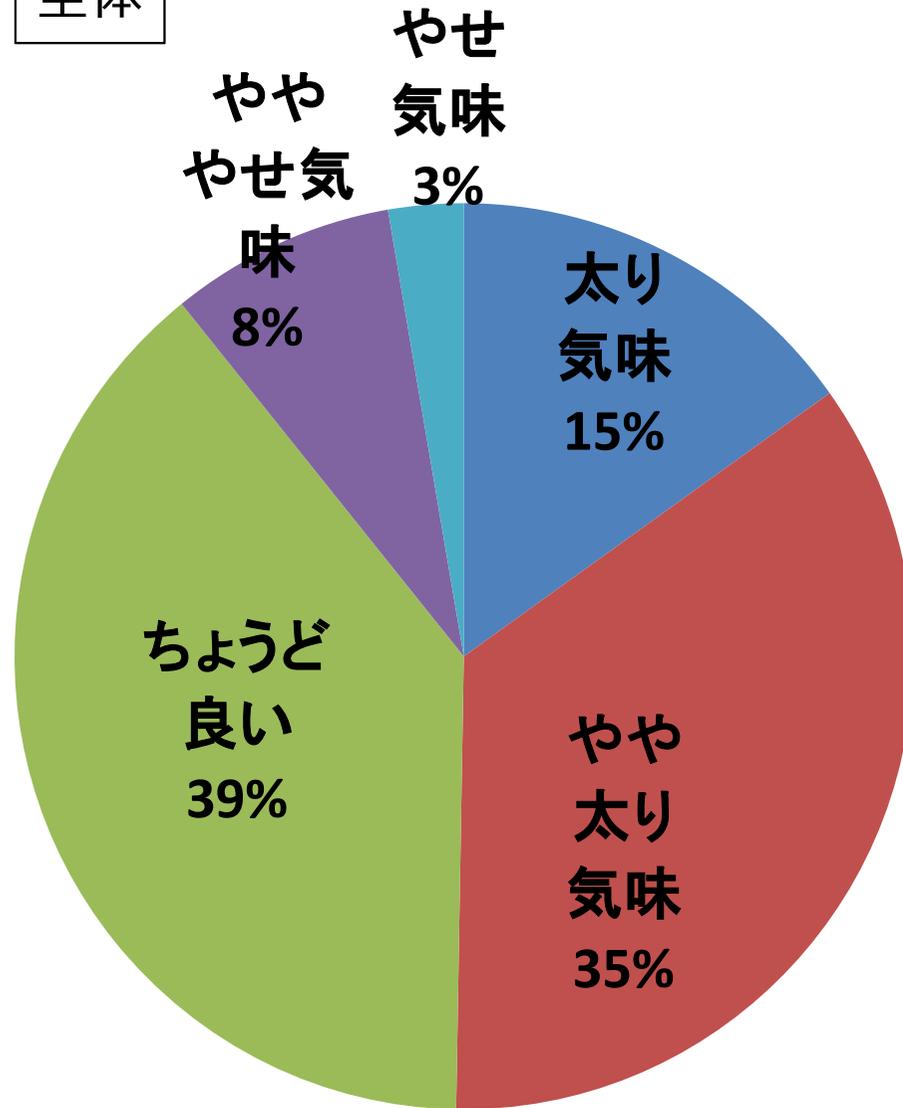
TOKYO

2016.7.25

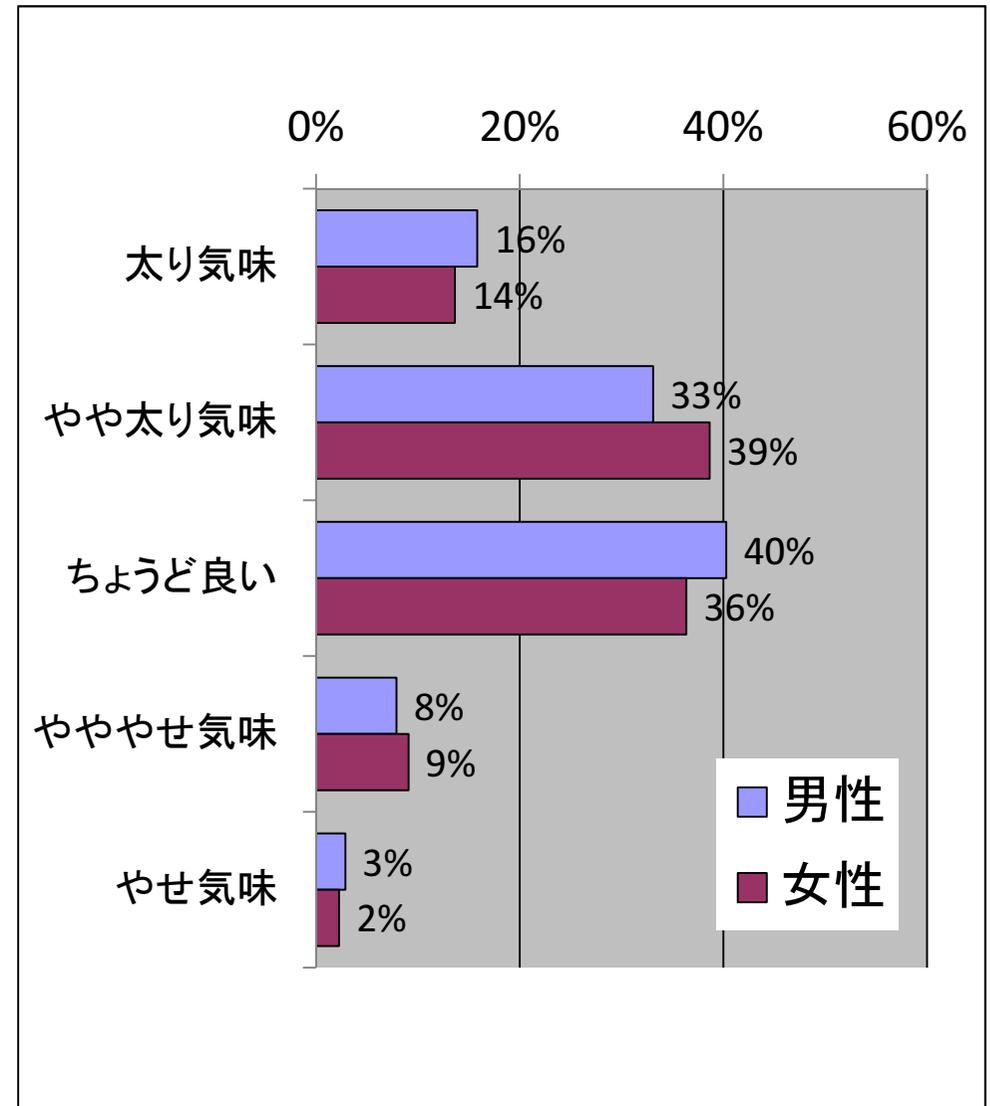
MCEI 東京支部コミュニケーション委員会

Q1. あなたの現在の体型について、ご自身でどう思われますか？

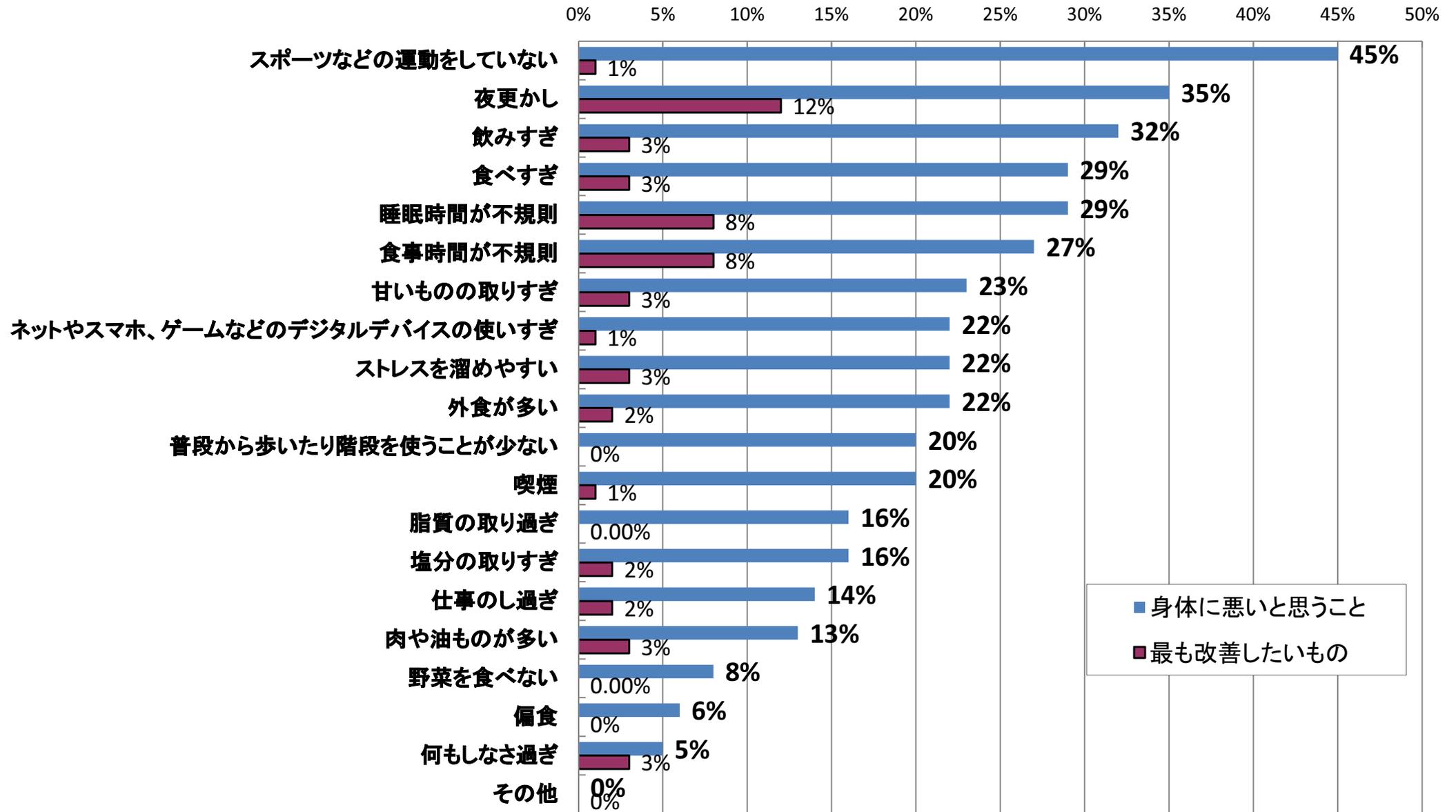
全体



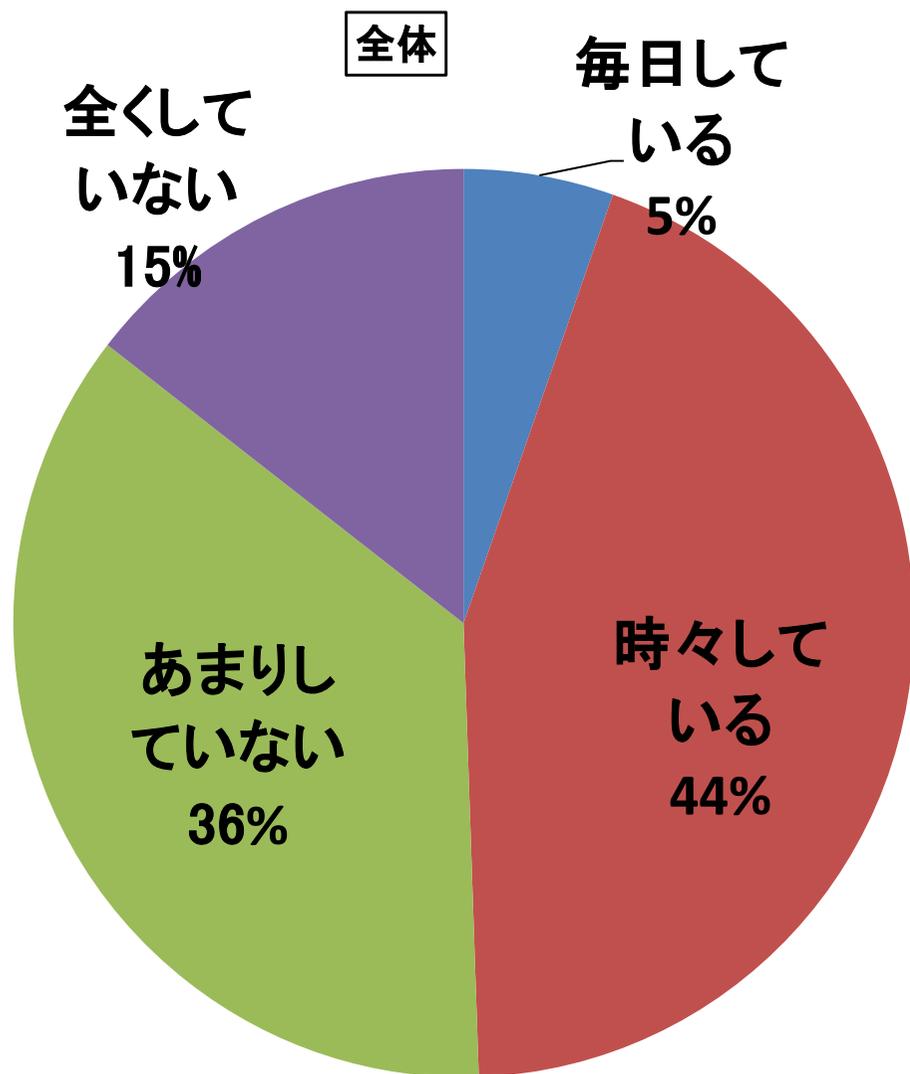
男女別比較



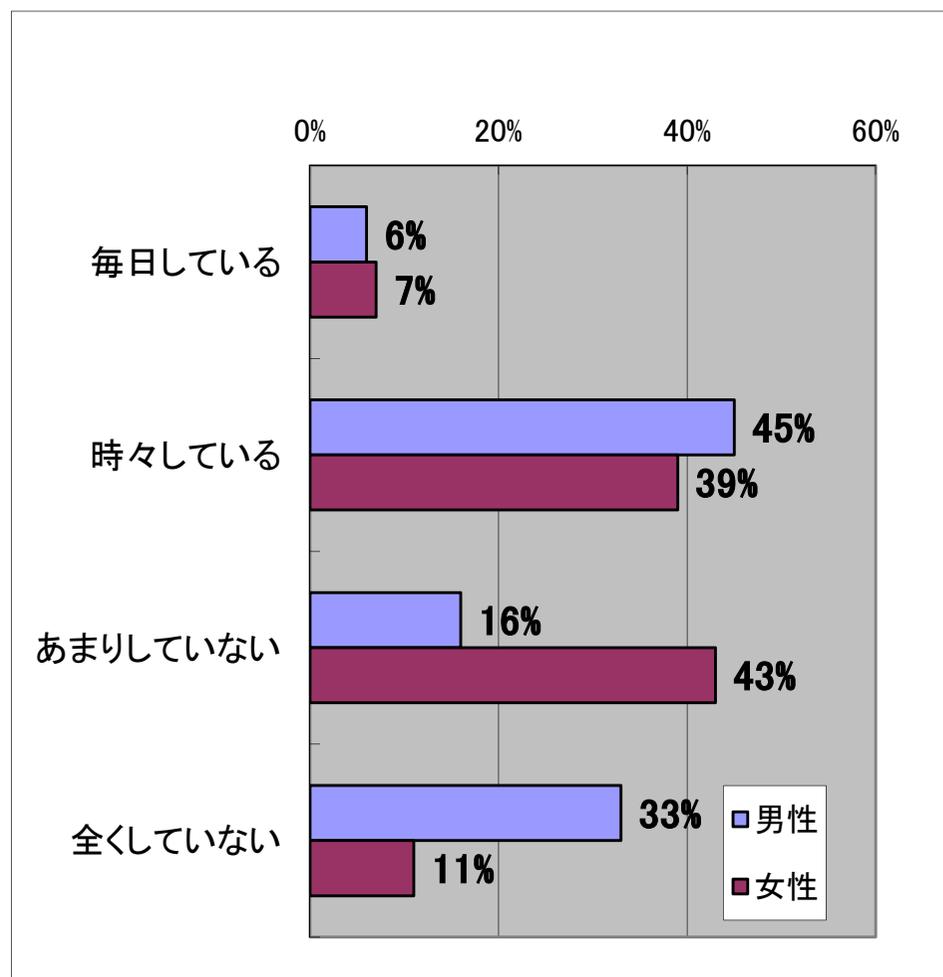
Q2.あなたが普段していることで、身体に悪いなと思うことは何ですか？ またそのなかで最も改善したいものは何ですか？



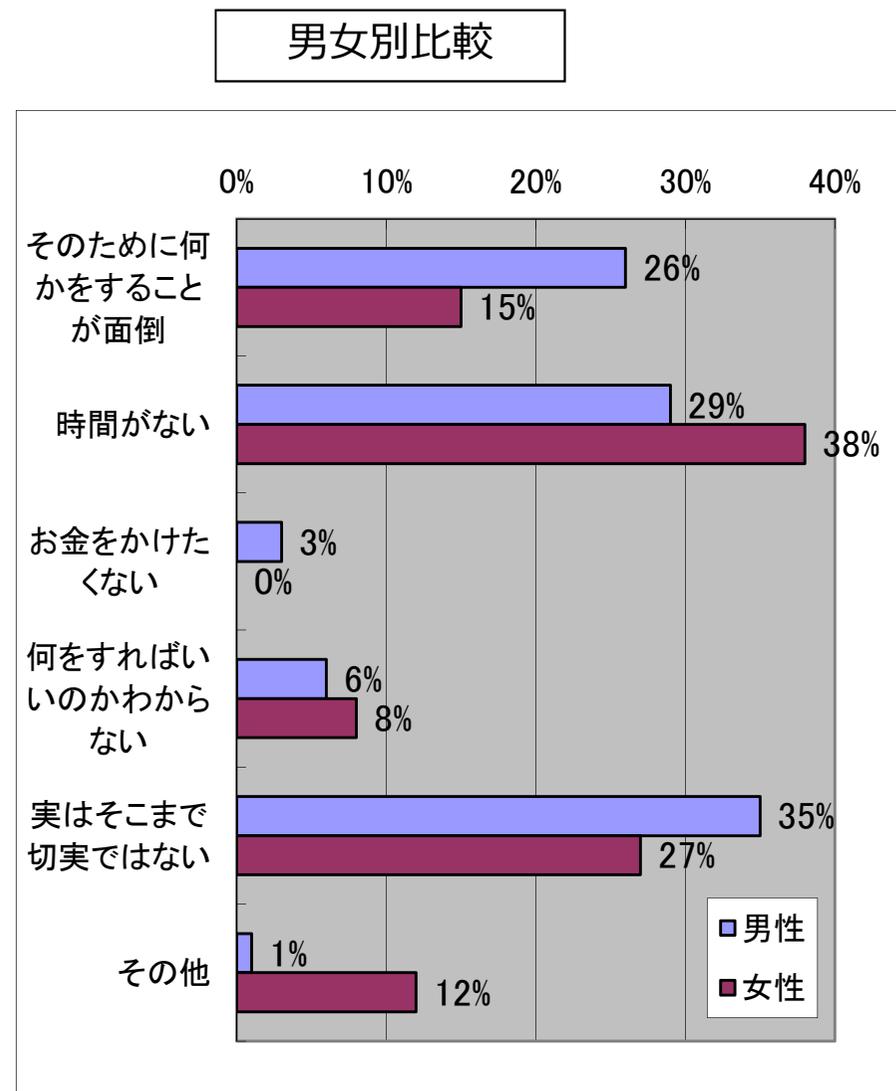
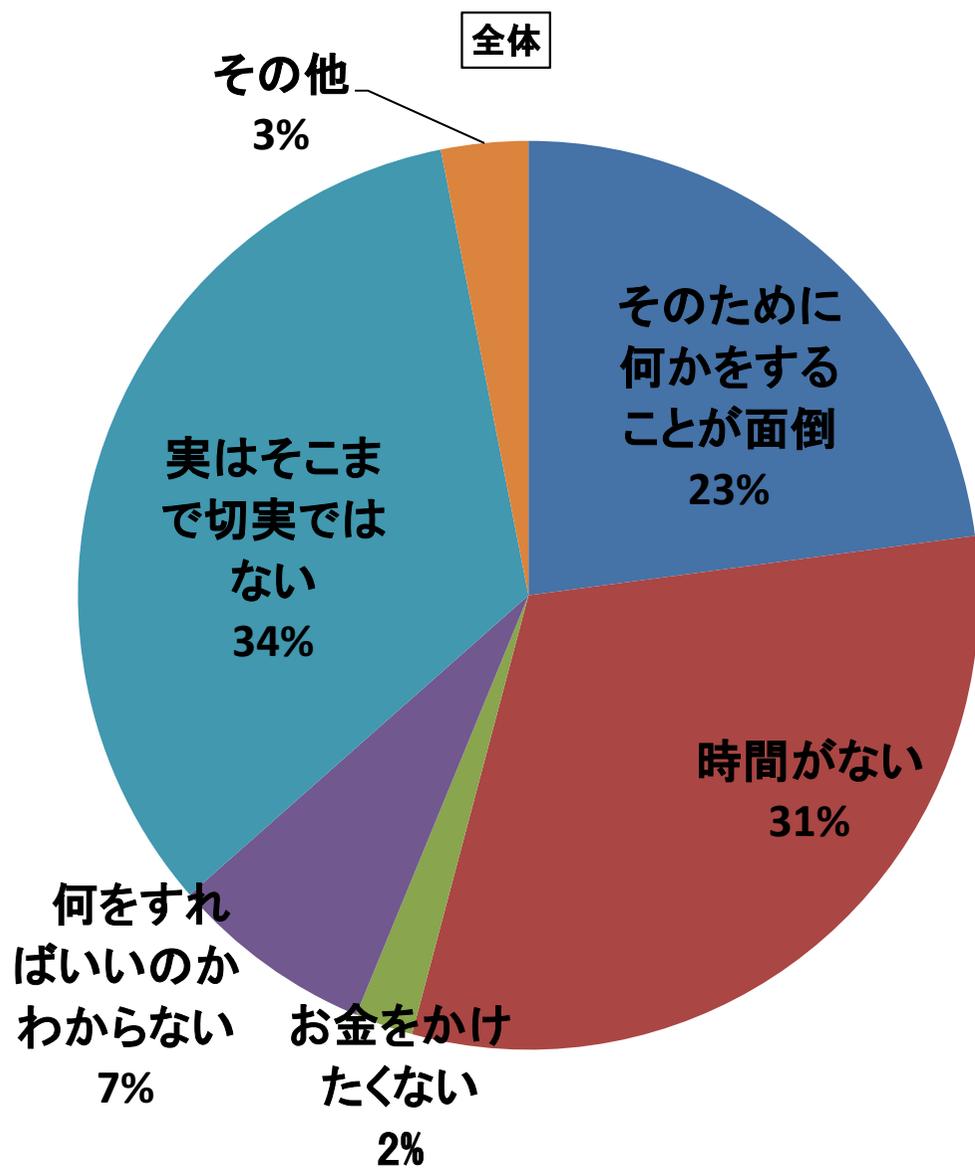
Q3. Q2での「最も改善したいこと」を解消するために、現在何か対策をしていますか？



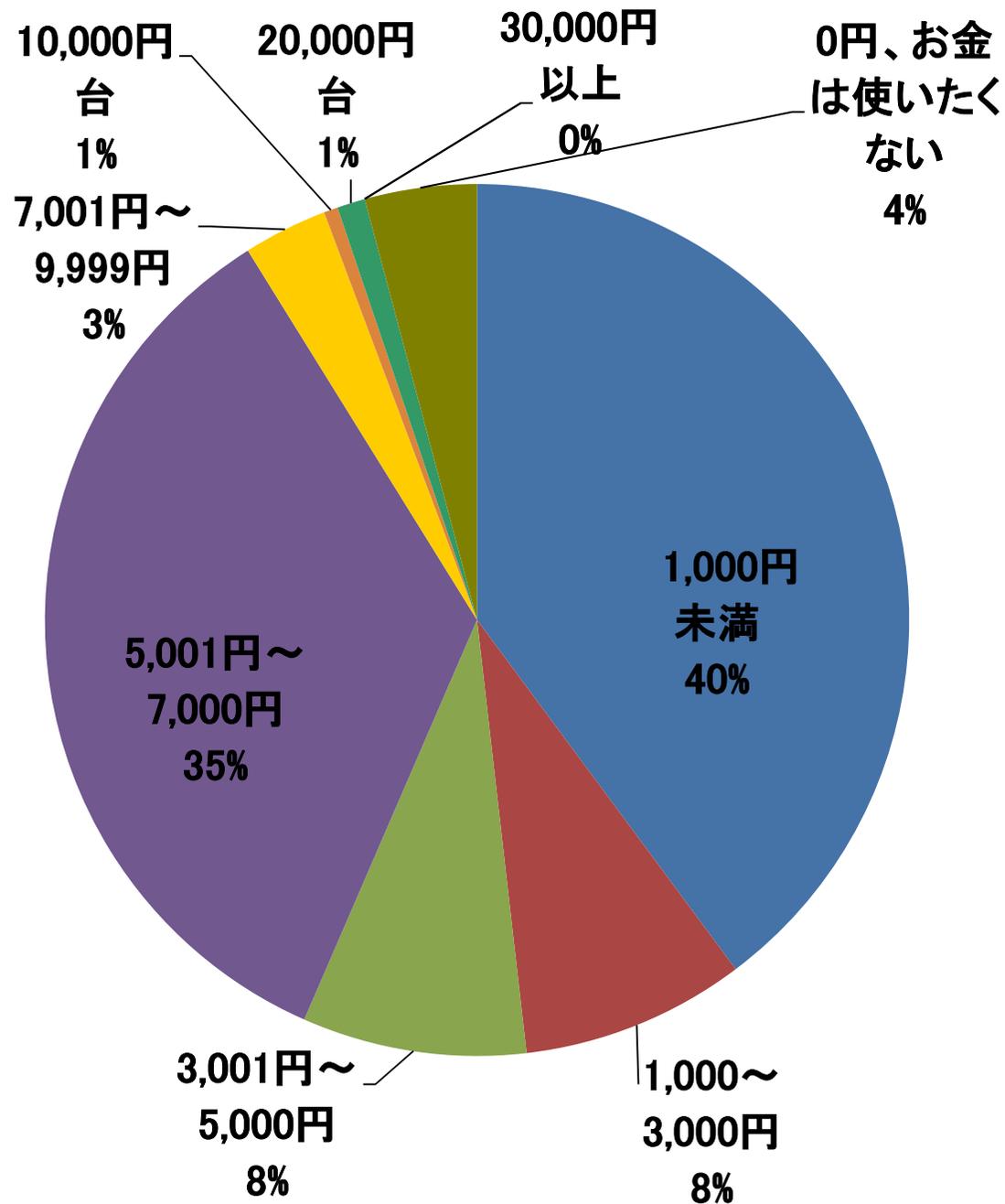
男女別比較



Q3-2. 「あまりしていない」「全くしていない」と答えた人は、なぜしていないのですか？



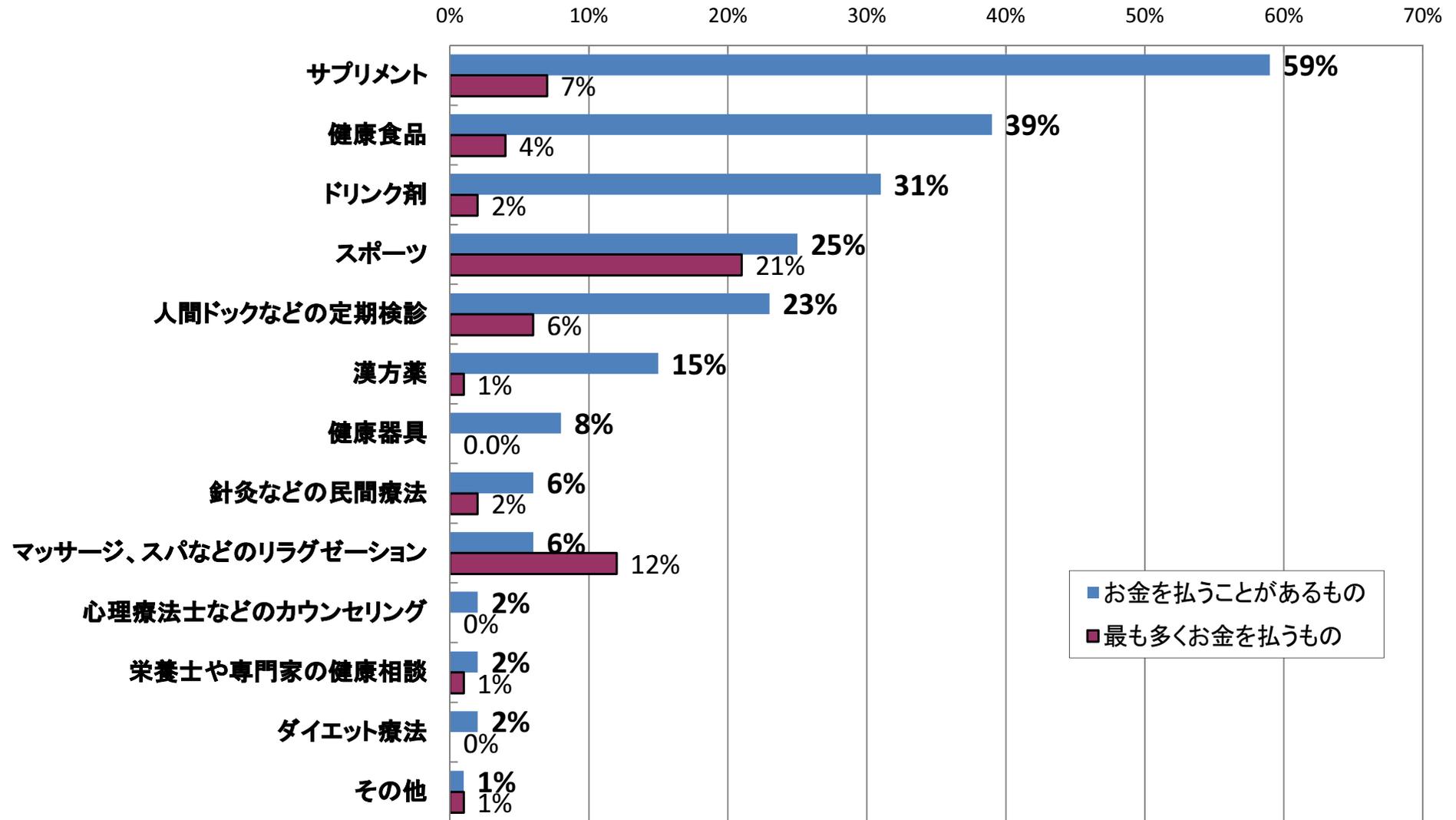
Q4. 「身体に悪いこと」を解消するために何かするとしたら、あなたは月いくら位まで支出できますか/していますか？



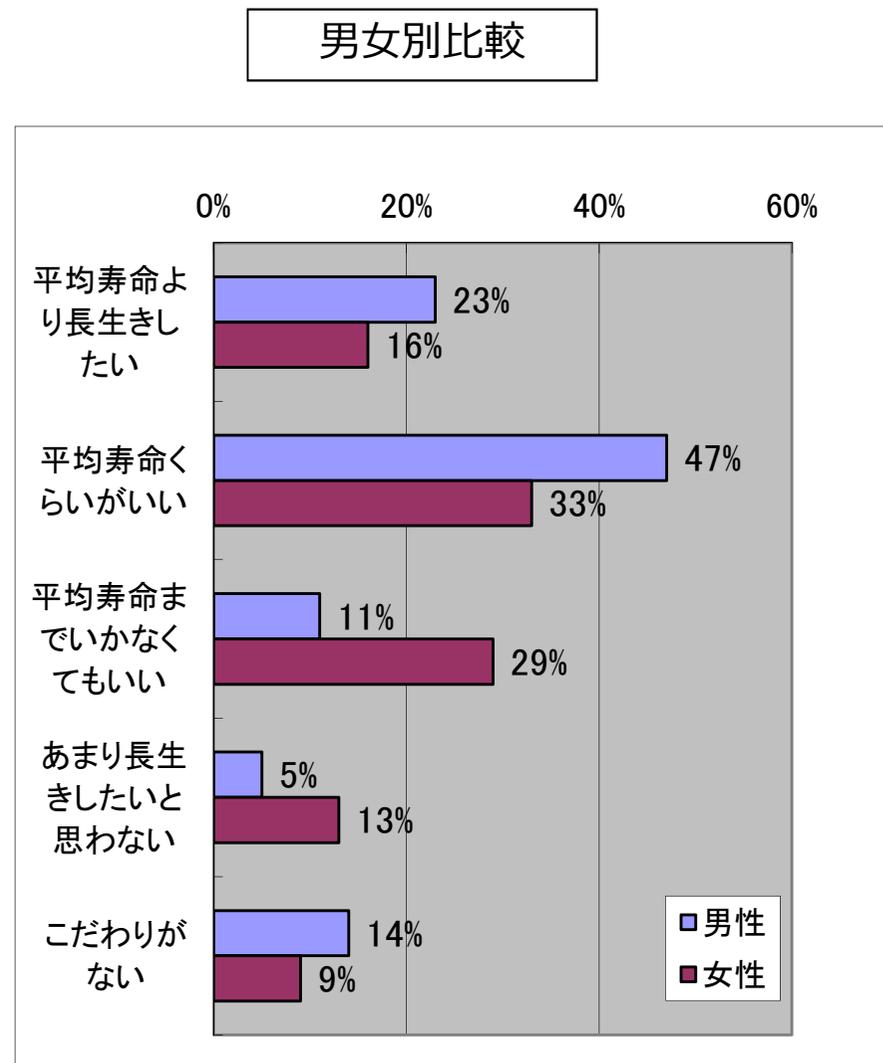
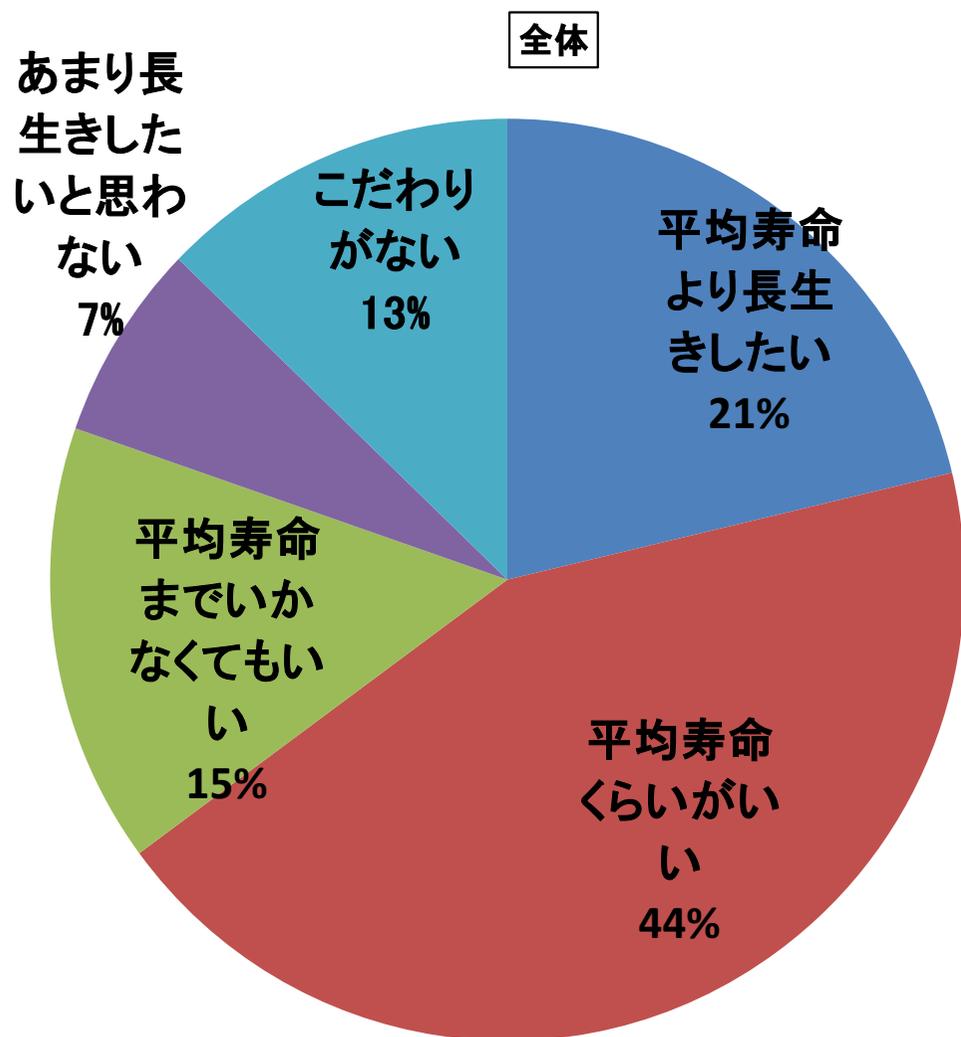
※参考
階層別の月額支出限度額
(簡易算出方式による)

男性	¥6,683
女性	¥4,355
30代	¥5,222
40代	¥7,079
50代	¥7,523

Q5. 健康維持のためにあなたが実際にお金を払うことがあるのはどれですか？ またその中で最も多くお金を払ってと思うものは何ですか？



Q6. 日本人の平均寿命は男性が80.5歳、女性が86.8歳です。あなたは、いくつまで生きたいと思いますか？



★平均寿命より長生きしたい

- ・長く世界を見ていたいから
- ・寿命が長ければ、その分、自分の意志で死ぬ選択をできる余地があるから
- ・楽しいことをたくさんしたいから
- ・子どもや孫との生活を楽してみたいから
- ・80歳はまだボケていないはずだから

★平均寿命くらいがいい

- ・第二の人生、成人式迎えたいと勝手な願望
- ・それなりに・・・元気で・・・ぽっくり・・・
- ・いろいろな力が衰えていってそれでも生きている状態が想像できない
- ・平均寿命までの健康寿命でいい

★平均寿命までいかななくてもいい

- ・やりたい事が自分自身で出来る状況であれば良いがそうでは無い状態でその年齢で生きている必要性は感じない。
- ・家系が短命だから、自分自身もそのように思う
- ・長生きをして周りに迷惑をかけたくない

★あまり長生きしたいと思わない

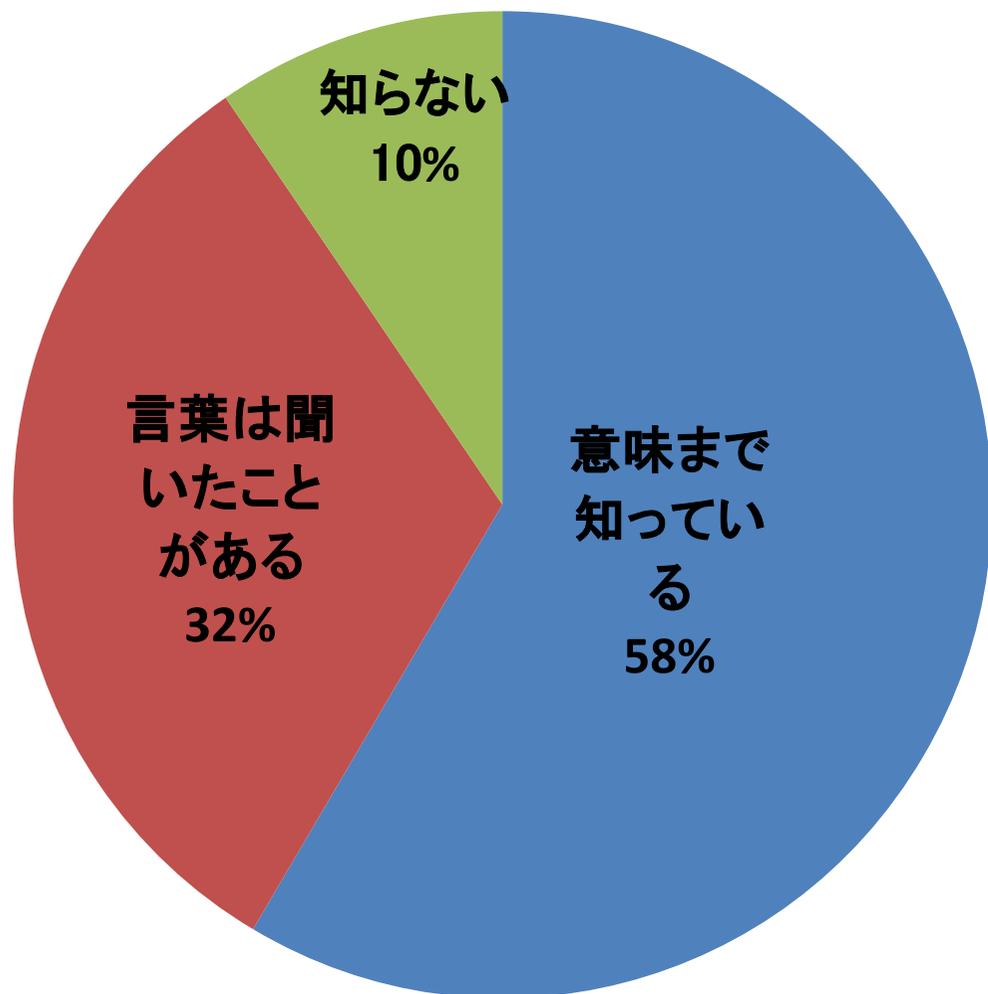
- ・健康長寿ならよいが高齢になると認知症や寝たきりなど要介護が伴うため
- ・長生きしてボケた上困窮して死ぬくらいなら自分で尊厳を保てるうちに死にたい。自分の意志で死ぬタイミングを決められる制度が整って欲しい。

★こだわりのない

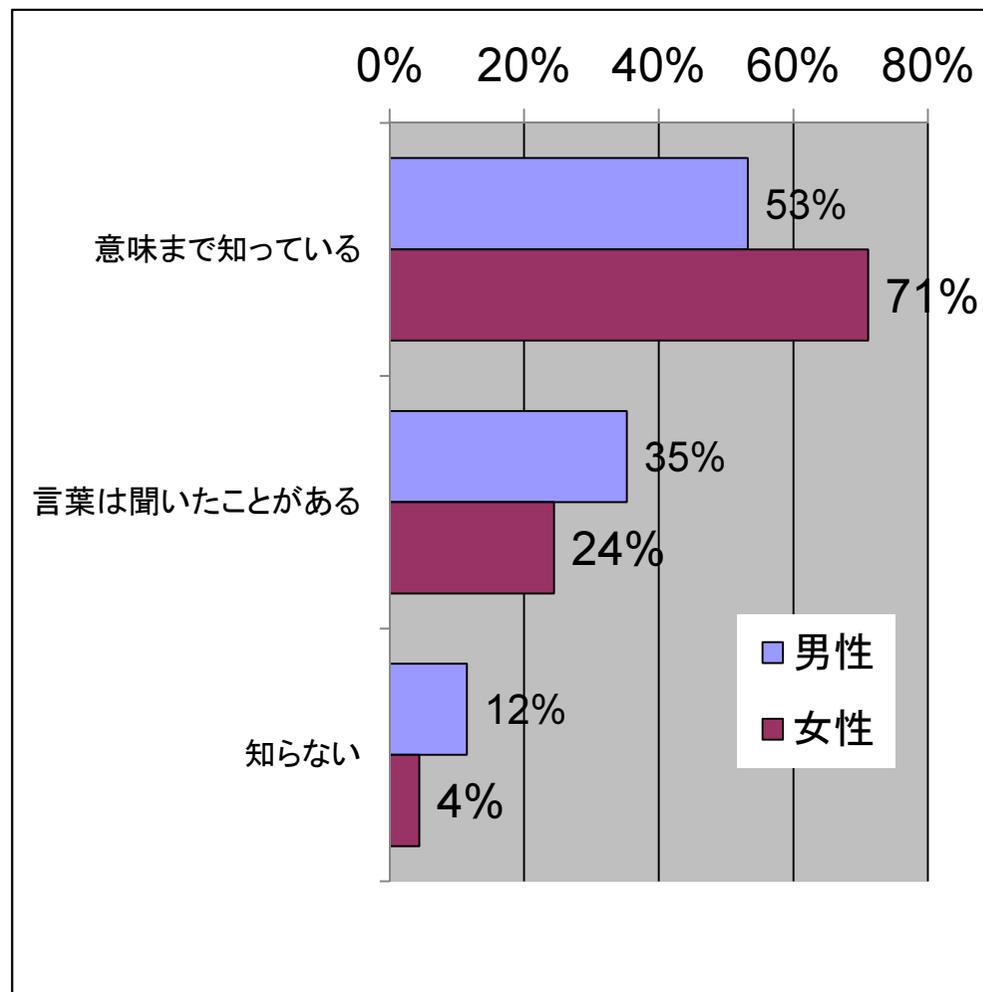
- ・ 死の直前まで健康で暮らしたい
- ・ 天命だから
- ・ たぶん長生きだから
- ・ 具体的に思い描けない
- ・ 元気でいられるかどうかが大切だから

Q7. あなたは「健康寿命」という言葉を知っていますか？

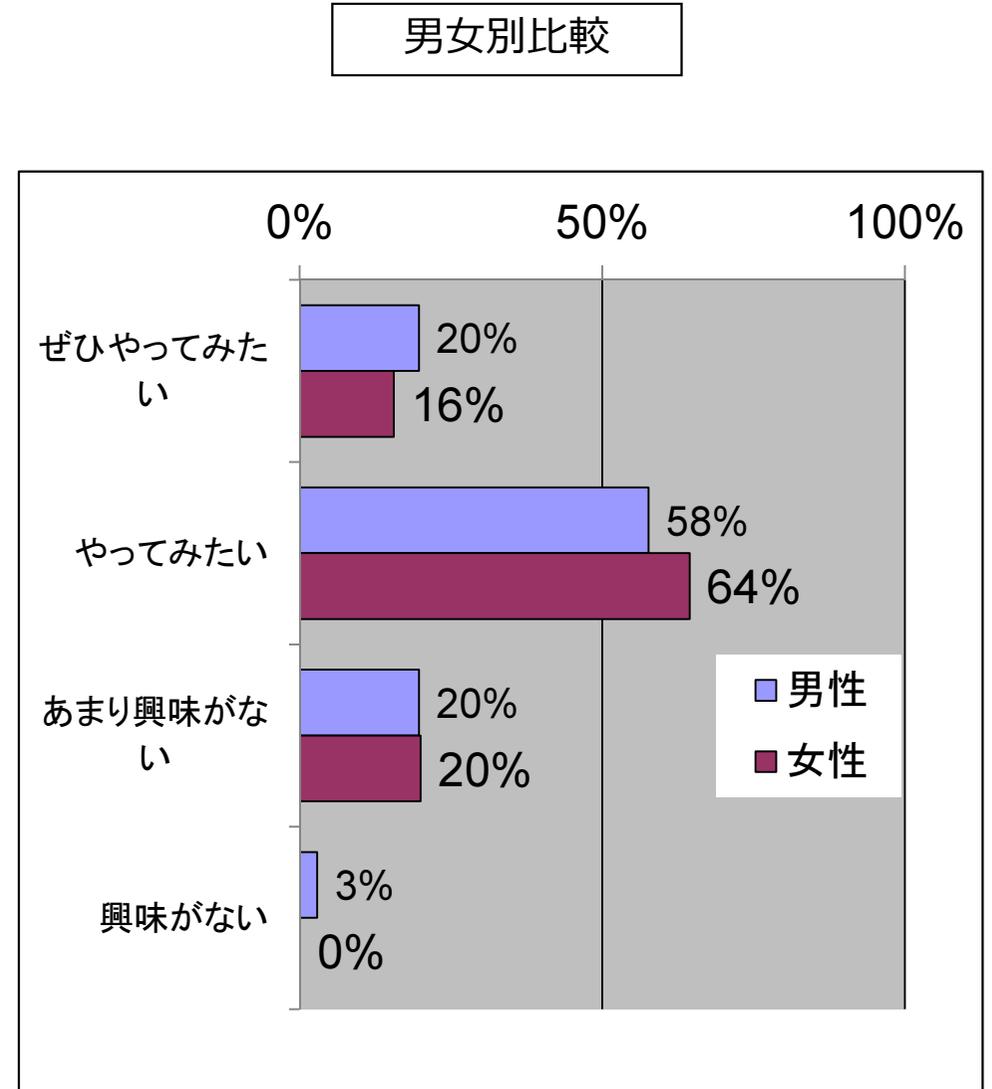
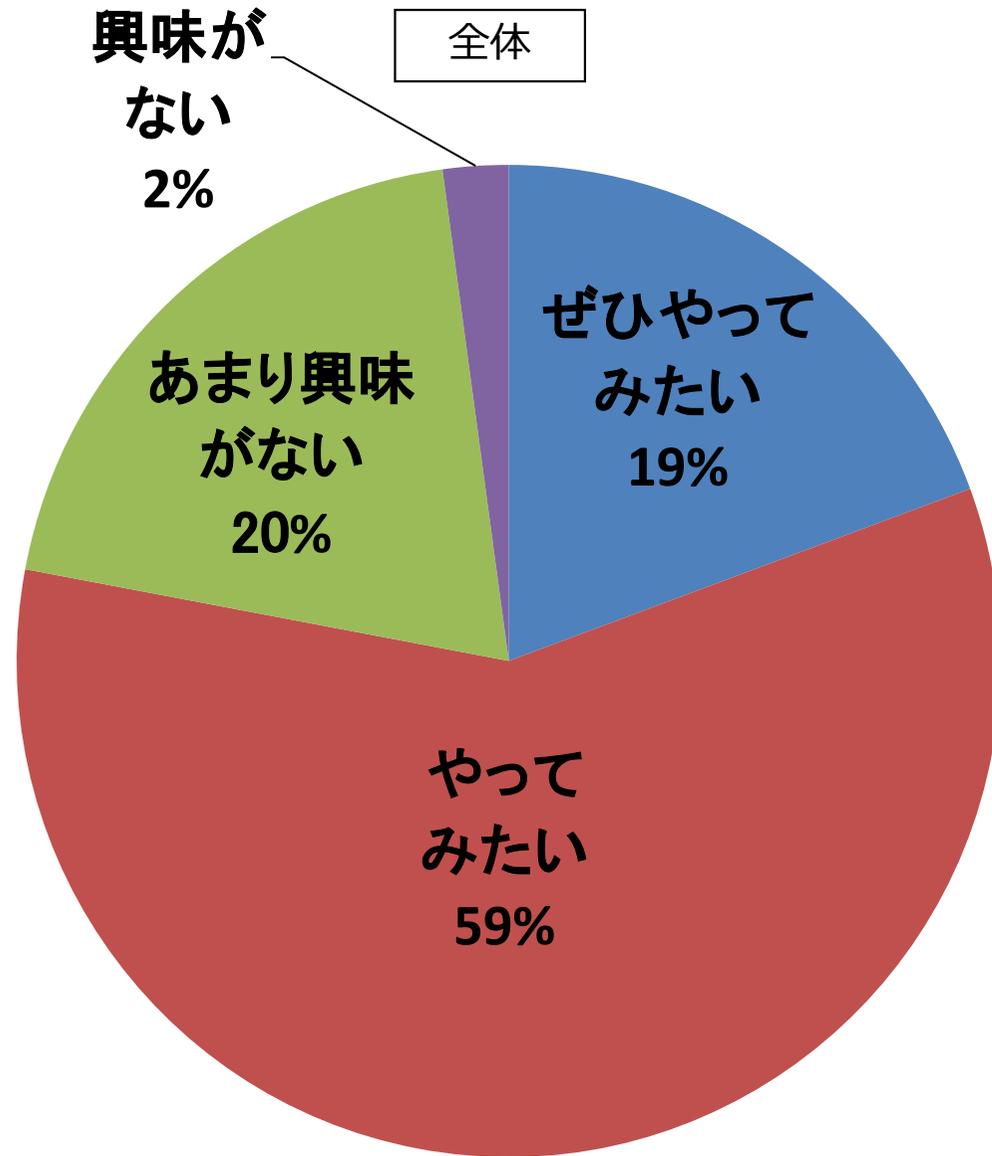
全体



男女別比較



Q8. 将来起こりうるリスクの可能性を検査したり、それを回避するために何か対応をしたり（予防医学）、具体的な症状の改善ではなく、未来のために先回りして自分の健康に投資という考えに興味がありますか？



調査概要

調査期間： 2016年1月26日～3月31日

調査対象： MCEI東京支部会員および研究会・セミナー参加者

調査方法：会場でのアンケート調査、およびウェブアンケート

回収数： 189（男性141名 女性45名 不明3名 20代～70代）

調査主体及び分析：MCEIコミュニケーション委員会