

フィットネスアプリ「POCKETFIT」リリースのお知らせ

人気番組「ぽっちゃりママのダイエット奮闘記」で2か月半で-15kgを達成した名トレーナーと1万ダウンロード以上の人気フィットネスアプリの開発者が作った“最強”のフィットネスアプリ登場!!

『POCKET FIT』1月4日（木）より

Apple Storeにて公開開始!!

本格ボディメイクスタジオ BIANCA は、フィットネスアプリ「POCKET FIT」を1月4日（木）より、Apple Storeにてリリース致します。

本アプリは、フィットネス管理用アプリ「GENKI FIT」を手掛け、1万ダウンロードの人気を博したアプリ開発者 鳥居氏と浦和で本格ボディメイクスタジオ BIANCA を運営し、テレビ朝日「ぽっちゃりママのダイエット奮闘記～家族と泣いて笑って痩せた2ヶ月SP」内でトレーナーとして選ばれた田中氏が共同で開発したフィットネスアプリとなっています。



トレーナーの推薦トレーニングメニュー＆動画、トレーニングメニューカスタマイズ機能、インターバル用タイマー機能、カレンダー機能、ステータス機能など家にいながら本格的なフィットネス管理およびトレーニングメニューを行えるアプリ機能が充実しており、実際にテストで使ったユーザーからは「トレーニング動画が見ることができて、参考になる」「記録することが楽しくて日課にすることができた」「1ヶ月間アプリを使ってみて4キロ痩せた」などの声をいただいております。

■ 本格ボディメイクスタジオ BIANCA ホームページ :

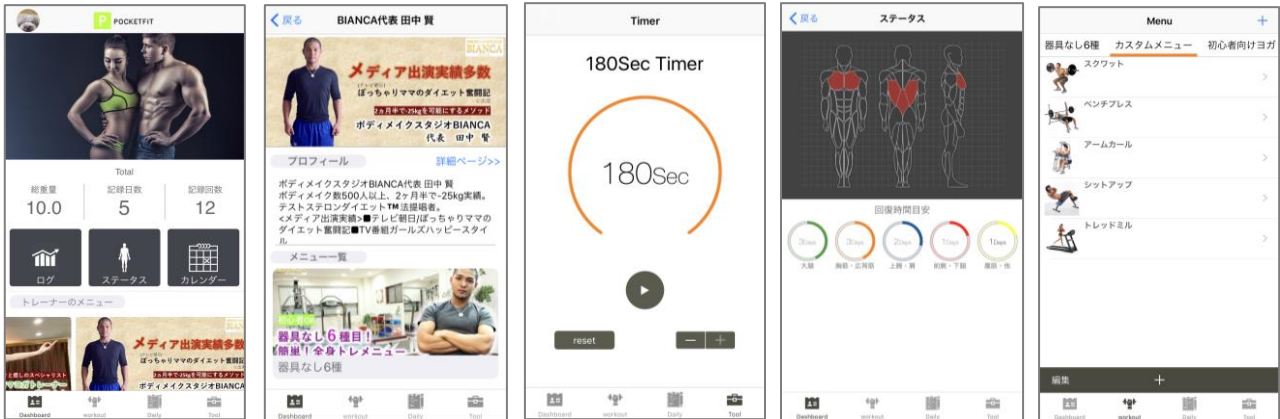
<http://www.tc-bianca.com/>

■ Apple Store URL :

<https://itunes.apple.com/jp/app/pocketfit/id1326433623?mt=8>

■フィットネスアプリ「POCKETFIT」の詳細について

本アプリでは「メニューのカスタマイズ」「トレーニングや体の状態を記録できる機能」「インターバル用タイマー機能」「使用した筋肉が一目でわかるステータス機能」の4つに加え、トレーナーおススメのトレーニング用動画を30本以上見ることができます。



<本アプリの4つの機能について>

■メニューカスタマイズ機能

最初から入っているトレーニングメニューを取捨選択し、組み替えて自らのトレーニングのメニューを作成することができる機能です。トレーニング名や画像などもカスタマイズができるため、自分専用のメニューで目標達成を目指しましょう!!

■インターバル用タイマー機能

トレーニング中にインターバル(休憩)時にワンタッチでタイマーを開始できるので便利。

■ステータス機能

トレーニング後にどの筋肉を使用したかが体の部位の色が変わるため一目で分かる。何日休めば回復するのも目安の日数が表示されるので分かりやすい。

■トレーニング動画について

トレーナーが考案したトレーニングメニューにはトレーニングの動画を見ながら自ら行うことができる。30本以上の動画を収録しているのでさまざまなトレーニングを見ながら挑戦できるため十分に満足できる内容となっている。



カエルスクワット (脚)



ランジスクワット (脚)



サイドヒップレイズ (お尻)



初心者ヨガ



脂肪燃焼ヨガ



お尻解消ヨガ

■本格ボディメイクスタジオ BIANCA 田中氏とアプリ開発者の鳥居氏のコメント

鳥居:もともとは自分がトレーニングの記録用に作ったものでしたがダウンロード数が1万を超え、皆さんの要望が増えてきたので大幅なリニューアルをすることにしました。特にアプリの記録と使いやすさについては自信があります。

今回はたくさんの機能に加えトレーナーの推薦メニュー、トレーニング動画も多数収録しておりますのでチャレンジしやすく続けやすいと思います。世界中の方にこのアプリを使って欲しいという思いから思いきって無料で提供することにしました。是非POCKET FITを使い倒してください。今後SNS機能なども入れていく予定なので楽しみにしてください。



田中:今回、POCKET FITの監修をさせて頂きました。ユーザーの目線に立ちこんな機能があれば使いやすいのではないかなど意見を出させて頂きました。右も左も分からない方でもすぐに運動が出来るように初心者向けのトレーニングメニューやトレーニングの動画も多数入っておりますので是非これを機に始めてみて下さい。

今後、トレーナーの推薦メニューや動画も増えていきますので楽しみに。



■ 本格ボディメイクスタジオ BIANCA について

〈パーソナルトレーナー〉

田中 賢

脳科学、運動力学、栄養学の観点から短期間での
-25kg減量や筋力増強を可能にするメソッドを創案。
(テストステロンダイエット®)を提唱。
ボディメイク、メンタルトレーニングを総合指導。



〈スタジオ概要〉

店名：本格ボディメイクスタジオ BIANCA

所在地：埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-2-8 山川ビル 3F

設立：2009年4月

事業内容：パーソナルトレーニングジム

代表者：田中 賢

【本格ボディメイクスタジオ BIANCA サイト URL】

<http://www.tc-bianca.com>



本件に関する報道機関からのお問い合わせ先

本格ボディメイクスタジオ BIANCA 広報事務局
TEL : 048-833-0441 FAX : 048-833-0441
MOBILE : 090-5166-8718 MAIL : urawa_bianca@yahoo.co.jp