

**『ルナルナ』ファミリーコースが新ロジックでより精度の高い妊娠可能日予測を導入！
～ビッグデータを生かして一人ひとりに合った“基礎体温仲良し日”をお知らせ～**

(株)エムティーアイが運営する、妊娠・出産・育児までをサポートするスマートフォン向けサービス『ルナルナ』のファミリーコースでは、基礎体温を元に算出した『ルナルナ』独自の新しいロジックを用いて、新たな“基礎体温仲良し日(妊娠確率の高い日)”^(※)をお知らせします。

これまで『ルナルナ』では、生理日データから算出した独自ロジックによる一人ひとりにあわせた排卵日と精度の高い仲良し日予測を行ってきました(特許取得済み)。

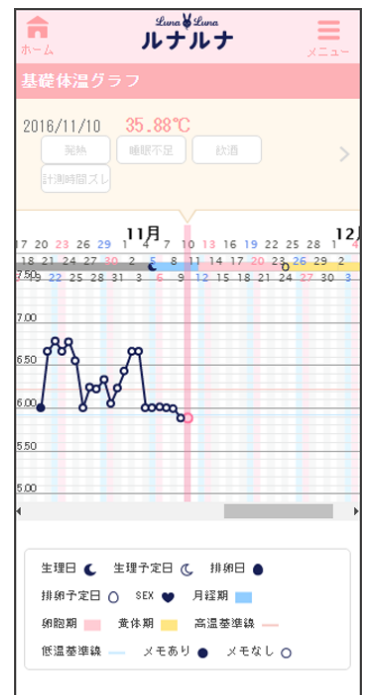
今回の新しいロジックでは、ユーザーの過去の生理日に加え、基礎体温データと実際の妊娠記録のビッグデータから仲良し日を算出します。これにより、生理不順が続く場合などにも精度の高い予測が可能となります(特許出願中)。

1,000万人に愛用されている『ルナルナ』シリーズは、今後も女性が健康で安心して活躍できる社会の実現に貢献することを目指し、女性のカラダとココロをサポートする様々なサービスを提供していきます。

◆妊活中の8割以上が記録している基礎体温！しかし、計測が難しく活用できない・・・！？

基礎体温を継続的に計測することは、生理や排卵、妊娠しやすい時期の予測など女性のカラダのリズムを知ることに有効と言われており、当社が実施した「妊娠のために主にしていること」の調査でも、8割以上のユーザーが「基礎体温の計測」を行っていることがわかりました。

しかし、基礎体温を計測する上で困っていることを聞いてみると、正確な計測には“毎朝起床直後の決まった時間に安静状態で”など条件があることから、「正しく測ることが難しい」といった声や「基礎体温の推移が乱れてしまい、排卵日が分からない」との回答も多く、せっかく計測しても基礎体温を活用できていないことが伺えます。



【妊娠のために主にしていること】※複数回答、上位1～5位

基礎体温の計測	83.5%
生理日・排卵日を把握する	82.4%
排卵日にあわせたSEX	60.9%
カラダをあたためる	46.9%
基礎体温の計測にあわせた排卵日予測	45.0%

【基礎体温を計測する上で困っていること】※複数回答

正しい計測方法の実践が難しい ※正しい計測方法…正しい姿勢での計測、寝起きの安静状態での計測など	38.3%
睡眠不足やストレスなどの体調要因で基礎体温の推移が乱れてしまう	36.4%
原因は分からないが、基礎体温の推移が理想形にならず、排卵日が分からない	30.4%
継続して毎日計測しなければならないと思いストレスを感じる	18.4%
基礎体温の活用方法があまりわかっていない	6.0%

※2016年11月 サイト内にて3,871人を対象に実施

◆『ルナルナ』のビッグデータを活用し、基礎体温でより精度の高い妊娠可能日を予測！

このような声を背景に『ルナルナ』ファミリーコースでは、自身が入力した基礎体温から“基礎体温仲良し日(妊娠確率の高い日)”をお知らせできるようになりました。

これまでも『ルナルナ』では、生理日データから算出した独自ロジックによる排卵日と精度の高い仲良し日予測を行ってきましたが、今回の新ロジックでは今まで蓄積されたユーザーの生理日データに加え、基礎体温データ、実際の妊娠記録のビッグデータを用いて予測します。そのため常に不安定な生理周期の人にもより精度の高い予測が可能となりました。また、体調の変化や計測方法などにより基礎体温の推移が乱れ理想的な計測ができない場合でも、実際に入力されたデータを元に算出するため、一人ひとりの状況に合わせた妊娠確率の高い日をお知らせできます。

基礎体温を入力すると“基礎体温仲良し日(妊娠確率の高い日)”が算出され、妊娠確率の高い期間5日間を「仲良しタイミング」としてお知らせします。その中でもより妊娠確率が高いと予測される日を「最もおすすめの日」として表示し、生理開始日から続けて基礎体温を入力することで、より精度の高い予測を行えます。

本ロジックについても、女性の健康をサポートし続けてきた『ルナルナ』ならではのロジックとして、現在特許出願中です。

(※)：利用者全体での比較によるもので、ユーザーによっては、一部該当しない場合もあります。

新機能！基礎体温仲良し日

あなたの基礎体温から予測した
仲良しタイミングは
11月18日(金)～11月20日(日)

最もおすすめの日
11月19日(土)

※基礎体温仲良し日と通常の仲良し日は算出方法が異なります。

生理開始日から5日間は、毎日記入することで仲良し日の精度が高くなるので、継続して基礎体温を登録していきましょう。仲良しタイミングを参考にパートナーと予定を合わせて仲良ししてみよう！

基礎体温仲良し日とは	>
基礎体温一覧	>
一週間分の基礎体温をまとめて登録	>



サイト名	ルナルナ®
概要	<p>ライフステージや悩みにあわせた女性のための健康情報サイト <ベーシックコース> 生理日予測を始めとする、女性のカラダとココロの健康情報サイト 携帯で簡単に体調管理ができる、女性のための健康情報サイト。過去の生理日を入力すると、次の生理予定日や、妊娠しやすい時期・しにくい時期などを教えてくれます。生理周期からみた、あなたにあったカラダやお肌、ココロの状態を 365 日サポートします。</p> <p><ファミリーコース> 妊活から妊娠・出産までをサポートする情報サイト ベーシックコースの機能はそのままに、「妊娠希望」「妊娠中」をより手厚くサポート。妊娠しやすい日や妊娠中の日数別アドバイス、産後のママのカラダの変化や育児にいたるまで、ライフステージにあわせたタメになる情報が満載です。 <small>※ベーシックコースのユーザーがオプションで選択できるコースです。</small></p>
課金額(税抜)	月額 180 円 ※ファミリーコースはプラス月額 120 円
アクセス方法	『ルナルナ』で検索

※『ルナルナ』は(株)エムティーアイの登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室
 TEL :03-5333-6323 FAX: 03-3320-0189
 E-mail: mtipr@mti.co.jp URL: http://www.mti.co.jp

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
 E-mail: lnln_support@cc.mti.co.jp