

2013年4月11日  
 株式会社マイナビ

## 日本初！東京23区のJR、私鉄、地下鉄全駅の“トイレ情報”を完全調査し収録 『ピンチ！マップ東京』 マイナビより発売中！

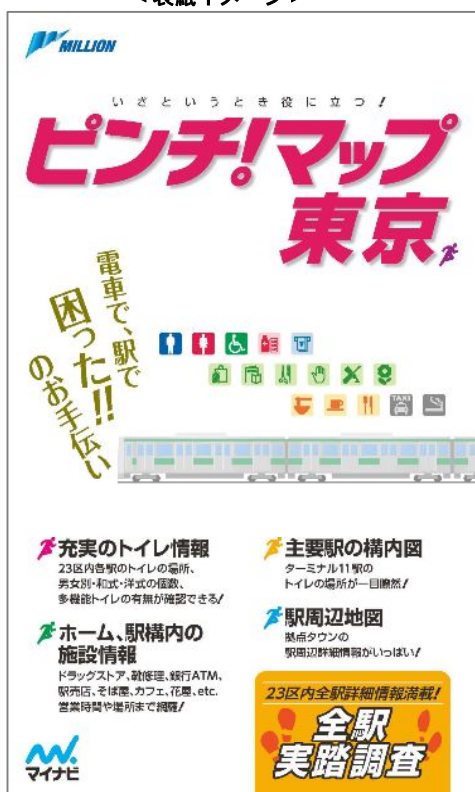
株式会社マイナビ（本社：東京都千代田区）は、ミリオン地図シリーズから、“駅でのピンチに役立つ”をコンセプトにした新刊地図書籍『ピンチ！マップ東京』を発売しました。本書は、東京23区内のJR、私鉄、地下鉄全駅（約700駅）のトイレを完全調査して、詳細に収録した、日本初のデータブックです。

通勤、通学時の電車内で、急な腹痛に襲われるという緊急事態を誰しも経験したことがあるでしょう。駅によっては、「和式トイレしかない」「トイレが改札の外にしかない」「個室が少ない」など、知らない駅での途中下車には不安がよぎります。

本書を一冊持っていれば“ピンチ！”のときに、最寄り駅のトイレの場所（改札内か否か、ホーム階か別のフロアかなど）や、トイレの数、和洋種別を一目で確認することができます。路線別に各駅の情報が順番に一覧されているため、少し先の駅の情報も把握でき、個数が多く、すぐに入れる可能性が高いトイレも検索できます。また、車椅子の方が利用しやすく、ベビーベッドが備えられている“多機能トイレ”の有無も一目で確認できるため、お身体の不自由な方やママにも便利です。

その他にも、「体調が悪い」「お金がない」「ヒールのかかとが壊れた」「終電を逃した」などの“ピンチ！”にも対応できるよう、駅構内のドラッグストアやATM、靴修理店のほか、駅周辺のホテルやネットカフェ、コーヒーショップや蕎麦店などの情報も掲載。もしものときに役立つ便利な情報が満載の、新たな切り口の地図書籍です。

### <表紙イメージ>



書名：『ピンチ！マップ東京』

定価：1,000円（税込）

体裁：新書判 256ページ

ISBN：978-4-8399-4584-8

発売日：4月6日（土）

マイナビの書籍はこちら：<http://book.mynavi.jp>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ

社長室 広報部 渡邊

TEL.03-6267-4155 FAX.03-6267-4050

e-mail：[koho@mynavi.jp](mailto:koho@mynavi.jp)

『ピンチ！マップ東京』の特長 (本書より抜粋)

**特長1 駅施設情報**

23区内の鉄道の駅、約700駅の施設情報です。  
特にトイレ情報をメインとし、その他にも胃薬がほしい、お金が足りない、靴のかかどが取れた、お腹が減った、お花を贈りたい・・・など「困ったな」という時に、あると便利な施設を掲載してあります。  
☆トイレ情報の見方や、掲載の種類は、P003-006をご覧ください。  
※新幹線の駅は掲載していません。

トイレは、到着したホームの最寄りの情報を掲載

主にホームや駅構内にある施設とタクシーのりば等の改札外施設の場所の目安と平日の営業時間

主要な駅は、駅周辺地図あり  
下記(特長3)を参照

大きな駅は、構内図あり  
下記(特長2)を参照

**中央**  
詳細は構内図 P105~106

周辺図 P209

WC 北口改札脇  
洋3 和3 小10  
洋3 和8 小1

中央更科そばくそば  
1 東山方面  
2 西谷方面  
ホーム 東山寄り  
7:00~22:00

東京中央銀行  
北口改札  
4:30~翌1:1

改札内施設  
ホーム上にある施設  
改札外施設

店舗名  
場所の目安  
平日の営業時間

**特長2 駅構内図**

「ピンチ！マップ東京」では、大きな駅の内11駅の構内図を用意しました。  
JR在来線 ■東京駅 ■新橋駅  
■品川駅 ■渋谷駅 ■新宿駅  
■池袋駅 ■上野駅 ■秋葉原駅  
東京メトロ+都営地下鉄 ■大手町駅  
東京メトロ ■銀座駅 ■表参道駅  
ホームからトイレまでのルート確認や、必要としている施設がその駅にあるかを図で判断することができます。

トイレ情報

施設情報は  
□ 駅構内  
■ ホーム  
■ 改札外  
で色分け

利用するホーム位置の確認

WC 洋8 和5 小23  
洋19 和4 小2

中央銀行  
終電

Station Shop  
(エキナカ)  
店舗による

軒くそば  
23:30

1 中央東線(上野方)  
2 中央東線(茗荷谷方)  
3 北線(池袋)

**特長3 駅周辺地図**

23区の主要駅の駅周辺図と、電車の主な終着駅の駅周辺図です。タクシーのりばなど駅前施設のほか、駅から少し離れた所にある、ドラッグストア、病院、カプセルホテル、漫画喫茶も掲載。  
乗り過ぎたり、終電に間に合わなかった時に活用して下さい。

- 薬局、薬店
- タクシーのりば  
※駅周辺のもの
- 銭湯、サウナ  
※深夜~早朝も営業
- 公衆トイレ WC
- 喫煙所  
※駅周辺の公設のもの
- 主な病院等
- インターネットカフェ、漫画喫茶  
※深夜~早朝も営業のもの
- ホテル、カプセルホテル

薬局、薬店

タクシーのりば

銭湯、サウナ

公衆トイレ WC

喫煙所

主な病院等

インターネットカフェ、漫画喫茶

ホテル、カプセルホテル

中央駅

東口

駅前

西口

南ホテル

駅前ビル

駅前薬局

au

りそな

中央公園

三菱東京UFJ

東口

駅前

西口

南ホテル

編集部が現地調査をして分かった！

「個数の多いトイレランキング」&「駅改札内のトイレ総数ランキング」



**個数の多いトイレランキング**

23区内にある駅の中で  
“便器の総数が多いトイレの場所”です！

**1位** JR 品川駅  
 構内の場所 **中央改札そばecuteサウス内**  
 個数 洋8 和5 小23  
 洋19 和4 2

**2位** JR 東京駅  
 構内の場所 **B1F/八重洲地下中央口改札付近**  
 個数 洋4 和3 小16  
 洋12 和5 1

**3位** 西武 池袋駅  
 構内の場所 **B1F/6・7番ホーム階段下**  
 個数 洋4 和3 小19  
 洋7 和3 1

**4位** JR 新橋駅  
 構内の場所 **1F/日比谷口・銀座口改札付近**  
 個数 洋0 和4 小20  
 洋1 和8 0

**駅改札内のトイレ総数ランキング**

23区内にある駅の中で  
“改札内のトイレの場所が多い駅”です！

**1位** JR 東京駅  
 総数 **全12カ所**  
 使用路線 JR山手線・京浜東北線・中央線・東海道線・横須賀線・総武線快速・京葉線

**2位** JR 上野駅  
 総数 **全5カ所**  
 使用路線 JR山手線・京浜東北線・宇都宮線・高崎線・常磐線

**2位** 東京メトロ 大手町駅  
 総数 **全5カ所**  
 使用路線 メトロ丸ノ内線・千代田線・東西線・半蔵門線

**2位** 東武・東京メトロ 北千住駅  
 総数 **全5カ所**  
 使用路線 東武伊勢崎線／東京メトロ日比谷線・千代田線（JR常磐線各駅停車）

**2位** JR 新宿駅  
 総数 **全5カ所**  
 使用路線 JR山手線・京浜東北線・中央総武線・埼京線・湘南新宿ライン

※弊社調べ

献本をご希望される報道関係者の方は、下記広報担当までお問い合わせください

【本件に関するお問い合わせ先】  
 株式会社マイナビ  
 社長室 広報部 渡邊  
 TEL.03-6267-4155 FAX.03-6267-4050  
 e-mail : [koho@mynavi.jp](mailto:koho@mynavi.jp)