

## 「マイナビ転職 Uターン転職に関する実態調査」を初めて発表 ～ Uターン転職の結果、年収が減少した人が多いものの、半数が“満足している”と回答。 家族との距離の近さや、趣味・余暇などの充実を実感 ～

株式会社マイナビ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：中川信行）が運営する総合転職情報サイト『マイナビ転職』（<http://tenshoku.mynavi.jp>）は、Uターン転職の経験がある全国の20～39歳の男女（正社員）を対象にした「マイナビ転職 Uターン転職に関する実態調査」を発表しました。Uターン転職に関する調査・発表は、当社としては初の試みとなります。概要は以下の通りです。

### 【調査結果の概要】

**Uターン転職の理由は「地元の方が生活環境が充実するから」が最多。20代では、「地元が好きで地元へ貢献したかった」という回答が突出した結果に【図1】**

Uターン転職をした理由を尋ねたところ（複数回答）全体では「地元の方が生活環境が充実するから」（27.0%）が最も多く、次いで「勤めていた会社に不満があったから」（25.6%）、「地元の方が経済的に楽だから」（23.4%）の順となった。年代別に見ると、全体では21.6%であった「地元が好きで地元へ貢献したかった」という回答が、20代では31.3%と突出したほか、「地元へ友人や協力してくれる支援者がいるから」（26.0%）も、全体（15.4%）と比較し高い回答結果になった。地元愛の強さや、地元の友人・仲間との絆を求めてUターン転職を選択した傾向にあることが分かる。また、30代前半では「自己都合ではなく家庭の事情」（24.6%）が他世代と比べて高く、実家・両親の事情や結婚・子育てなど、様々な人生の転機を迎える中でUターン転職を決断していると推察される。

**Uターン転職活動中は「収入の減少」に不安を感じ、半数以上が実際の転職後に年収が減ったと回答【図2・3】**

Uターン転職活動中に不安を感じていたことを聞いたところ（複数回答）全体では「収入が減ってしまう」（42.4%）が最も多く、次いで「希望する職種が少ない」（33.0%）、「新たに人間関係を構築するのが大変」（28.8%）の順となった。実際にUターン転職した直後の年収を尋ねると、全体の回答では“増加した”（28.0%）よりも“減少した”（51.6%）が多く、その減少幅については「11～20%減少」（17.0%）が最も多かった。「変わらない」という回答も20.0%となり、特に20代（27.3%）が他世代と比べて高かった。一方で、30代後半では「31%以上減少した」という回答が16.6%（全体：12.2%）となり、他世代と比較して高い回答結果となった。

**全体で見ると半数がUターン転職に満足していると回答。理由は「家族が喜んだ」、「趣味・余暇などの場・時間が充実した」が上位【図4・5】**

Uターン転職の満足度を尋ねると、全体で、“満足”という回答が50.8%（非常に満足：14.8%、やや満足：36.0%）となり半数を超えた一方で、“不満”という回答は14.2%（非常に不満：4.8%、やや不満：9.4%）に留まった。さらにUターン転職後に満足している点を聞いたところ（複数回答）「家族が喜んだ」（41.2%）、「趣味・余暇などの場・時間が充実した」（32.8%）の2項目が回答の上位を占め、「生活の利便性が良くなった」（24.0%）、「仕事内容や職場環境が充実した」（22.4%）と続いた。家族との距離の近さや、趣味・余暇などに費やすための時間的な余裕を得られたことが、満足度の高さにつながっていると考えられる。

### 「マイナビ転職 Uターン転職に関する実態調査」概要

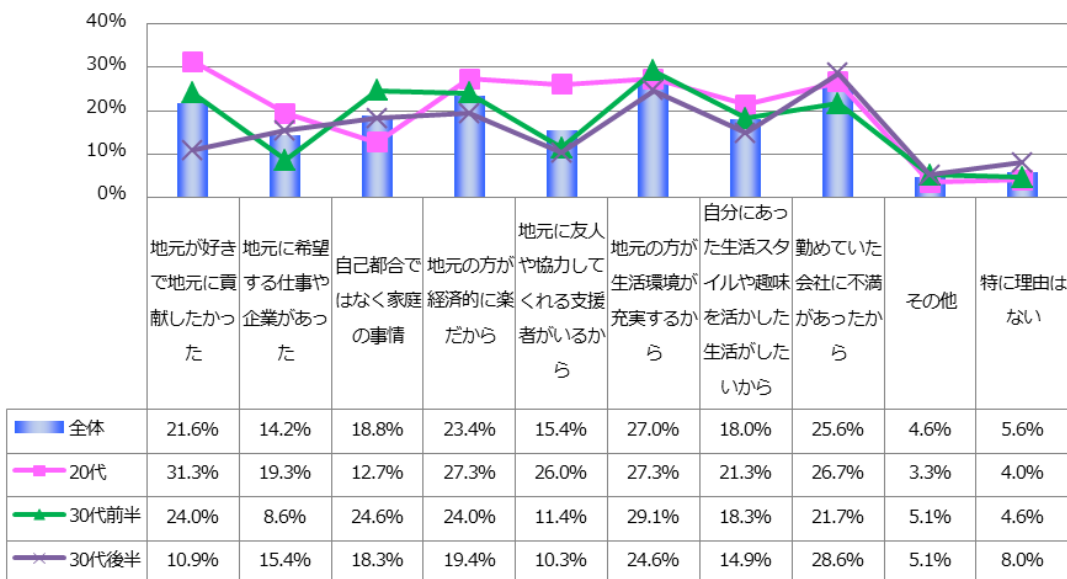
調査地域 / 全国      調査方法 / インターネット調査

調査期間 / 2014年11月12日（水）～11月14日（金）

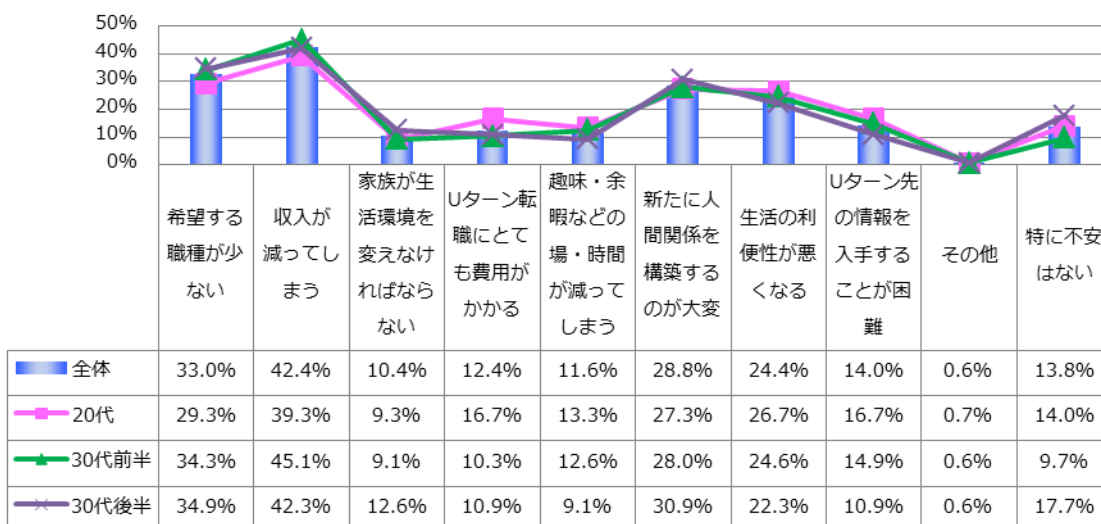
調査対象 / Uターン転職経験のある正社員20～39歳の男女500人（東京、神奈川、大阪、愛知出身者を除く）

（回答内訳 / 20～29歳：150人、30～34歳：175人、35～39歳：175人）

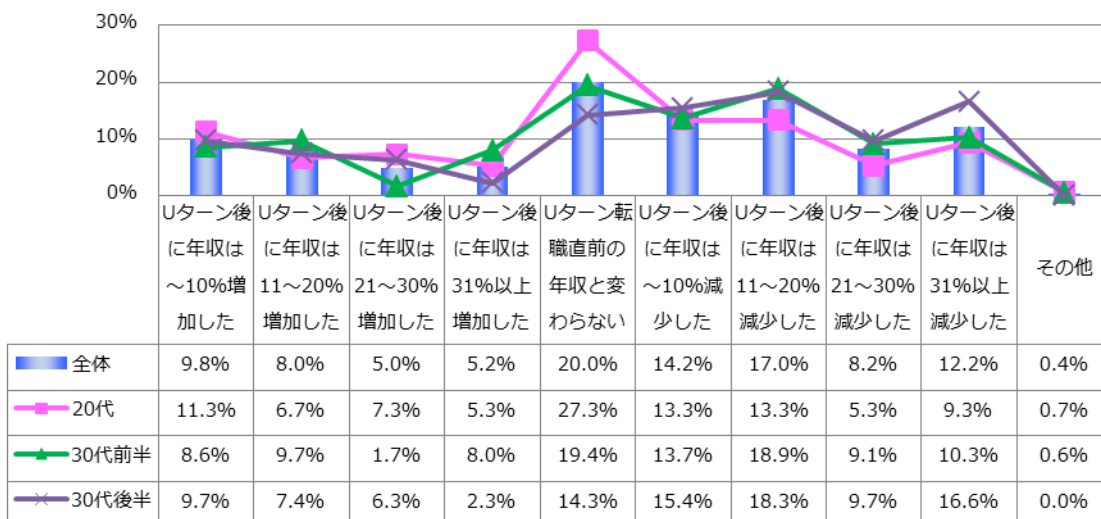
【図1】Uターン転職をした理由（複数回答）



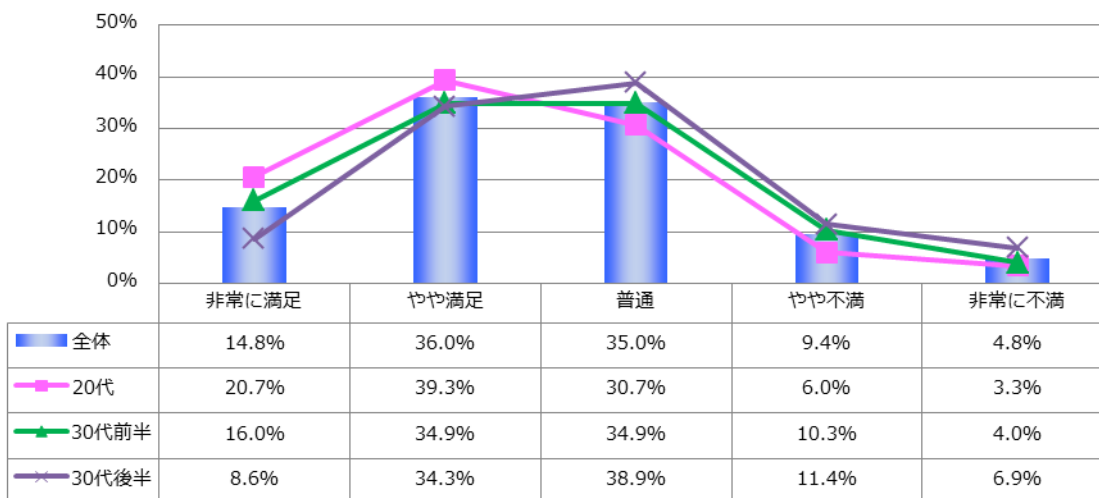
【図2】Uターン転職活動中に不安に感じていたこと（複数回答）



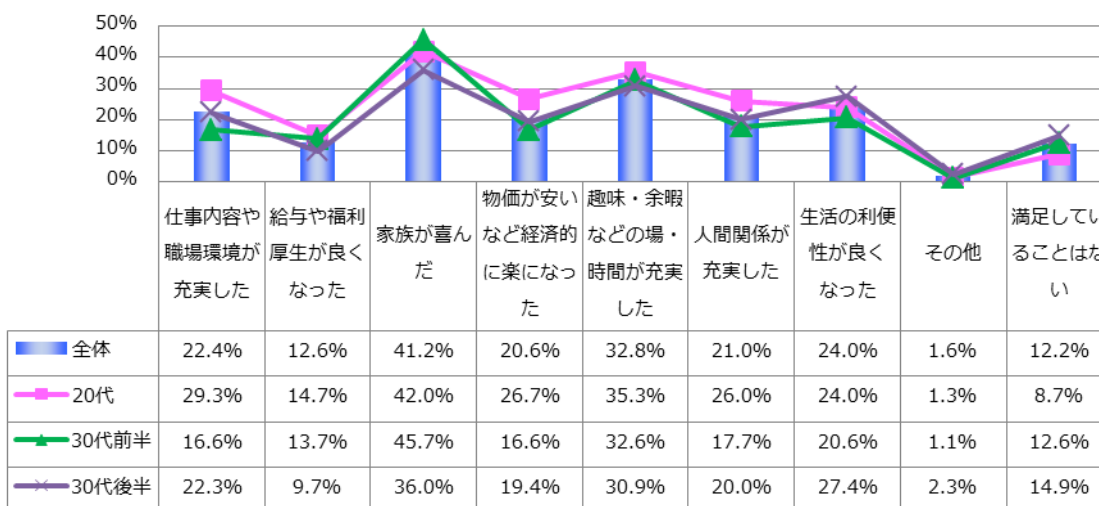
【図3】Uターン転職した直後の年収



【図4】Uターン転職の満足度



【図5】Uターン転職後に満足していること（複数回答）



調査結果の詳細はキャリア採用ラボ (<https://careerlab.tenshoku.mynavi.jp>) で公開しています

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ  
 転職情報事業本部 事業企画課  
 川上・岩下

TEL.03-6267-4455 FAX. 03-6267-4037

e-mail : [mt-kikaku@mynavi.jp](mailto:mt-kikaku@mynavi.jp)

【当社に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ  
 社長室 広報部  
 渡邊

TEL.03-6267-4155 FAX.03-6267-4050

e-mail : [koho@mynavi.jp](mailto:koho@mynavi.jp)